



彩られたコスモス畑に囲まれて、  
自然に身をゆだねる、癒しの時間。

## 黒姫高原



a. 50品種のダリアが高原に彩りを加える。  
b. コスモス畑でひと休み。  
c. 豊かな自然の中でつづく。

黒姫高原コスモス園 ③MAPD-3 ☎026・255・3171

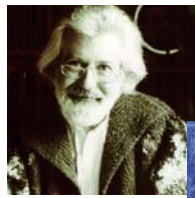
50品種100万本のコスモスが咲き乱れ、雄大な山並と野尻湖が広がる絶景がある。パノラマリフトが運行し、毎年コスモス祭りが開催。(開園期間7月19日～10月13日)

■JR黒姫駅よりバス17分(黒姫高原バス停下車/信濃町ICから5km6分)  
<http://www.kurohime-kogen.co.jp/cosmos/>



黒姫童話館 ③MAPE-3 ☎026・255・2250

ミヒヤエル・エンデと松谷みよ子を中心に童話や信州の民話の世界に誘います。ホールでは人形劇や紙芝居なども。童話の森ギャラリーでは信濃町ゆかりの画家を紹介、「いわさきちひろ黒姫山荘」も公開しています。



ミヒヤエル・エンデ  
『モモ』『ネバーエンディングストーリー』などで知られるドイツの作家

■黒姫高原行きバスで終下車/信濃町ICから5km(約7分) ④4月5日～11月30日、9時～17時、⑤4・7・8月を除く月末日(日曜祭日にあたる時はその翌日) 12月1日～4月4日(冬期休館) ⑥黒姫童話館:一般600円(税込)・小中学生400円(税込) / 童話の森ギャラリー:一般300円(税込)・小中学生200円(税込) / 童話の森ギャラリー共通券:一般800円(税込)・小中学生600円(税込) <http://www.avis.ne.jp/dowakan/>

童話の森ギャラリー

③MAPE-3 ☎026・255・6720

郷土出身の洋画家・松木重雄など、信濃町にゆかりのある画家を紹介するほか、童話館に関する企画展を開催しています。



松谷みよ子  
「ちいさいモモちゃん」講談社

松谷みよ子  
「モモちゃん」『アカネちゃん』『龍の子太郎』など赤ちゃんから熟年まで多くの読者を魅了する松谷みよ子さんの常設展示室。



「あかまんとうげ」(童心社) 岩崎京子・文 いわさきちひろ・画

いわさきちひろ黒姫山荘

③MAPE-3 ☎026・255・2250

いわさきちひろ『戦火のなかの子どもたち』(岩崎書店)などで知られる絵本画家。\*黒姫童話館の入場券でご覧いただくことができます。

■④4月中旬～11月第2日曜日、9時～16時30分



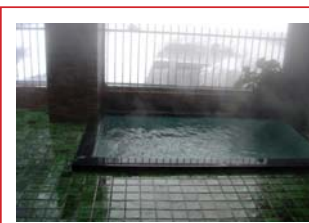
ゲレンデから望む、冬の野尻湖

❄️ 冬でも楽しめる  
黒姫高原スノーパーク

③MAPD-3 ☎026・255・3176

冬の黒姫高原はウィンタースポーツも充実! 楽しみ自由自在! 多彩なコースバリエーション。

■〒389-1303 長野県上水内郡信濃町黒姫高原  
<http://www.kurohime-kogen.co.jp/>



白樺に囲まれた出で湯旅情  
黒姫温泉旅館あすなる

③MAPD-3 ☎026・255・2439

泉質は炭酸水素塩泉で肌にやさしく、美容と健康にとっても良い温泉。

■④平日15:00～、土日11:00～  
料 大人500円(税込)、小人250円(税込)

<http://kurohimekougen.com>



診療所のある公共の宿  
ホテルアスティくろひめ

③MAPE-3 ☎026・255・3181

天望風呂は黒姫山麓の国有林に湧出する良質の鉱泉を引湯して使用。創傷、火傷、リウマチなどに効果大。2階には露天風呂あり。

■④10:00～15:00 休無休  
料 大人500円(税込)、小人300円(税込)

<http://www.janis.or.jp/users/kurohime>