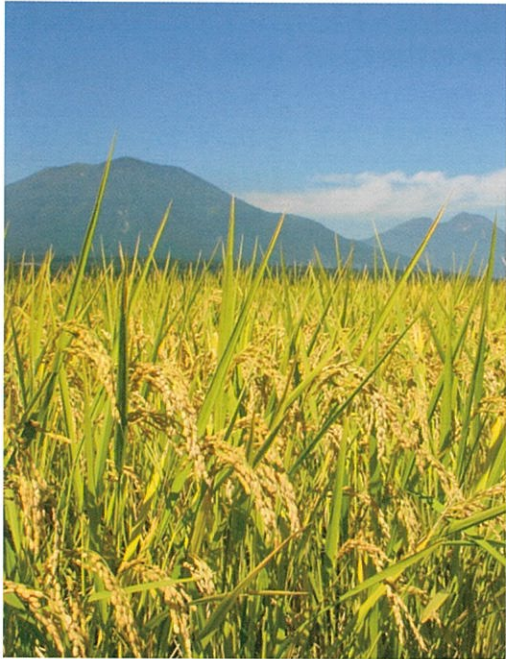




信州体験教育旅行

～ 五感を使った本物体験 ～



< 2016 年 8 月 改訂版 >



株式会社 マックアース



黒姫ライジングサンホテル

〒389-1303 長野県上水内郡信濃町黒姫高原

TEL 026-255-3211 FAX 026-255-3215

URL <http://www.risingsun-hotel.jp>

e-mail kurohime@risingsun-hotel.jp



信州自然大学校

〒389-1303 長野県上水内郡信濃町黒姫高原

TEL 026-255-6788 FAX 026-255-3215



黒姫高原スノーパーク

〒389-1303 長野県上水内郡信濃町黒姫高原

TEL 026-255-3171 FAX 026-255-3173

www.risingsun-hotel.jp

1. 指導員の質が自慢です

- 指導する指導員の多くが自然体験活動推進協議会(CONE)インストラクター以上の資格を有しています。
- 日赤一般救急法講習受講

(以下は主な資格一覧)

信州信濃町森林メディカルトレーナー、環境省自然公園指導員、長野県自然観察インストラクター、長野県草指導員、長野県環境ウォッチャー、長野県森林整備技術者、ネイチャーゲームリーダー、プロジェクトラーニングツリー・ファシリテーター、プロジェクトワイルド・エデュケーター、プロジェクトワイルド・サイエンス&シビックス・エデュケーター、プロジェクトアドベンチャー指導員、自然体験活動インストラクター、自然体験活動コーディネーター、自然体験活動トレーナー、日本赤十字社救急法指導員 他

指導員は年1回、日赤救急法指導講習会を受講し、講習中の事故発生に備えてトレーニングをしています。

- 技術に裏付けされたスキー&スノーボードレッスン

ゲレンデとホテルの移動時間は3分。ゲレンデ内の施設に講習本部を設営し、急な体調変化などにも対応できます。

業務用無線での連絡網により関係者が随時講習情報を共有できることで、危機管理体制も万全です。

全日本スキー連盟(SAJ)公認「黒姫スキー学校」並びに全日本スノーボード協会(JSBA)公認「黒姫スノーボーディングスクール」のインストラクターがレベルに応じたきめ細かなレッスンを親切に行います。

2. ホテルの特徴

- 学校〜ホテルまでのアクセス

当ホテルへは上信越自動車道中野ICより20分(信濃町ICより6分)で到着します。山道を走ることなく渋滞知らずで、移動の際先生や生徒の負担も少なくなります。

- 活動中の安全管理

ホテル内に本部を設営して、問題発生時には即対応できる体制をとっています。

業務用無線の貸出しを行ない、常に全体(インストラクター・ホテル・先生)の動きの把握ができます。

- 一目で状況把握が可能な完全分割されたフロアです。

各階共に見通しのきく廊下となっています。

- レクリエーション会場

学習会場やクラスレクリエーションに利用できる会場を最大 11ヶ所(冬季は9ヶ所)ご用意できます。

- お食事

近年増加している食物アレルギーにも個々に対応しておりますので事前にご相談下さい。またホテルでは、食に対する心構えや栄養学を基本とした食育を実践しています。地産地消を取り入れ特に栄養バランスを考えた脳に良い食事「ブレインブースター®」を提供しております。

- 病院

24時間受付救急指定信濃町立信越病院までホテルから車で10分。病床は100床を数え内科、外科、整形外科等9科を有する総合病院です。近隣飯綱病院へは20分、新潟県立妙高病院へは15分です。全病院保険証のコピー対応可。緊急時昼夜問わずホテルが病院まで送迎いたします。ホテルにはAEDも設置しております。

3. 天然雪 100%黒姫高原スノーパーク

上信越高原国立公園内に位置し、信濃富士と言われる「黒姫山」(2,053m)の東山麓中腹にある野尻湖を見下ろすゲレンデです。ゲレンデはホテル横から広がり、コースの幅は広く緩やかな斜面は他者との衝突などの危険も少なく初心者の立ち講習には最適です。初心者ゲレンデにある3本のリフトは初日から乗車も可能で、多回数滑走講習を可能とし生徒の技術上達につながっています。黒姫高原スノーパークは全部で7基のリフトがあり初級者から上級者まで楽しめる豊富なゲレンデバリエーションで、習得技術レベルによって滑走ゲレンデが変わる楽しみもあります。積雪は2m以上にもなり雪不足の心配もなくメンテナンスも万全。崖や雪崩の危険箇所はありませんので安心して新雪を楽しんで頂けます。スノーパーク内のリフト6基とレストランコスモプラザ、スマイルハウス、黒姫ライジングサンホテルは株式会社マックアースリゾートが経営しており、他のリフト1基も共通券で利用出来使いやすさもセールスポイントです。

§ 1. 体験学習の柱

当ホテルでは『信州自然大学校』を立ち上げ体験学習を4つの柱をかかげて取り組んでいます。それぞれのプログラムは目的を達成するために様々なアクティビティで構成され、高いスキルを持った指導員が活動時の安全管理を確保しながら進めています。また、黒姫高原を総合学習の検証の場として捉え、校内における事前学習、そして事後学習のお手伝いもさせて頂いております。

また、キャンプの成果を生徒のアンケート形式で集約しパーソナルデータとしてお渡しも出来ます。

1. コミュニケーションキャンプ

様々なアクティビティを通じゆたかな人間性、心のかよった人と人のつながりを創り、キャンプ後のコミュニケーションをスムーズにします。



2. スポーツ体験

太陽の下澄んだ空気の中で思いっきり体を動かし、グループでの活動を通じて自ら動き、疲れた周りの人を思いやる心を育みます。



3. 自然体験

大きな自然の中に身をおき自ら活動することによって五感を呼び起こし、自然への理解を深め、自然を大切にすることを育て感動するよろこびを伝えます。



4. 生活体験(グリーンツーリズム)

日常の生活環境を離れた農山村地域において、自然、文化、人々との交流を楽しみながら体験を通じて仕事への理解を深めます。

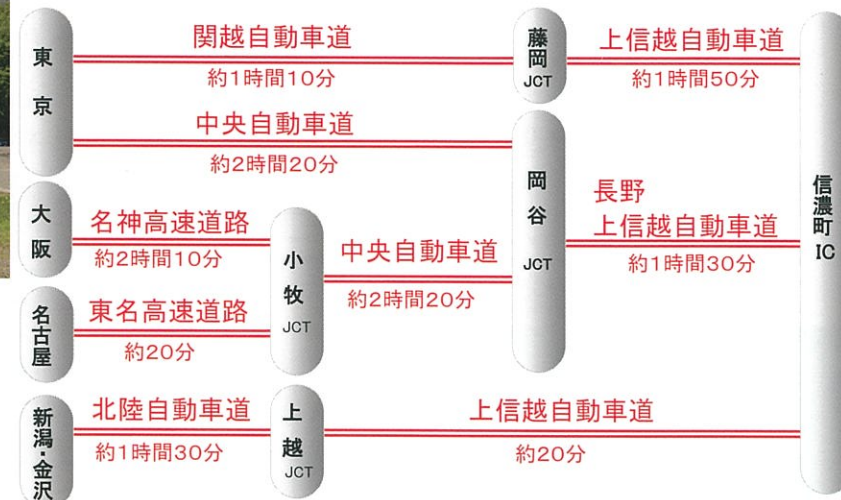
§ 2. 黒姫高原までのアクセス



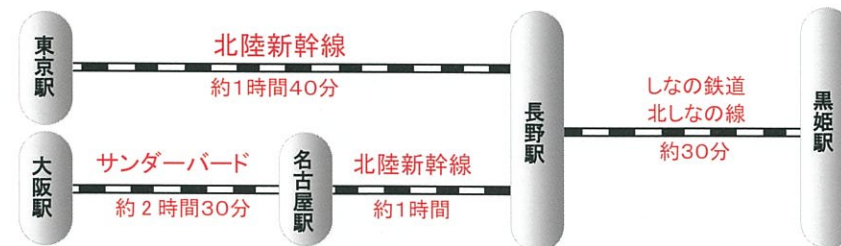
黒姫ライジングサンホテル
 ≪所在地≫
 〒389-1303
 長野県上水内郡信濃町黒姫高原
 TEL 026-255-3211
 FAX 026-255-3215

緯度: 36° 49' 25"
 経度: 138° 10' 08"
 標高: 780m

お車で



電車で



≪交通のご案内≫

- ・JR信越本線黒姫駅より10分
- ・上信越自動車道信濃町ICより6分



§ 3. 黒姫ライジングサンホテル

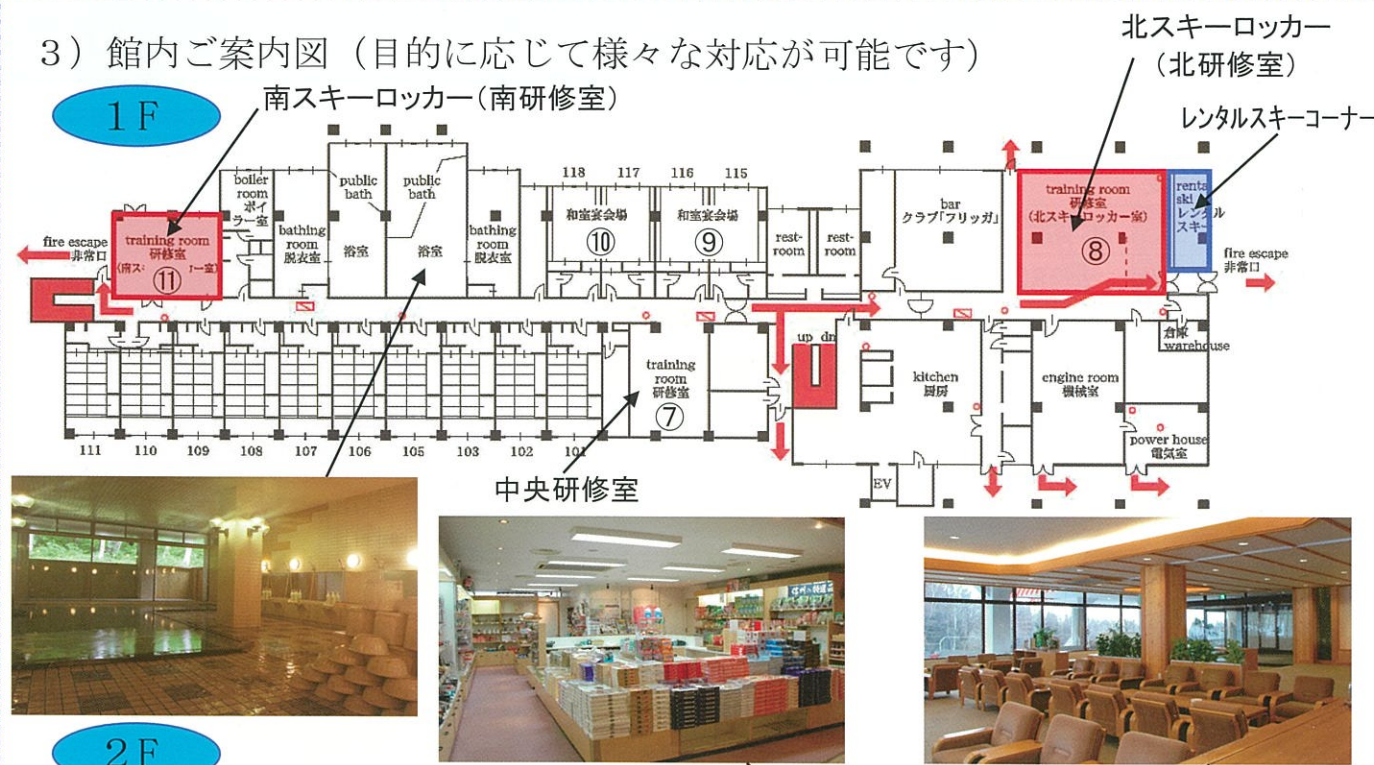
1) 施設概要

旅館名	黒姫ライジングサンホテル
住所	〒389-1303 長野県上水内郡信濃町大字野尻瑞穂 3807-5
電話	026-255-3211
ファックス	026-255-3215
ホームページ	http://www.risingsun-hotel.jp/
Eメール	kurohime@risingsun-hotel.jp
建物構造	鉄筋3階建
収容人員	435名
メインダイニング	524名収容 (6分割可能)
サブダイニング	150名収容 (3分割可能)
広間	72畳 (4分割可能)
冷暖房	冷房/完備 暖房/完備
浴場	40名用/1箇所 30名用/1箇所
洗面所	部屋付/57箇所 その他/10箇所
トイレ	部屋付/57箇所 その他/10箇所
放送設備	全館・全室及び階区分 可能
自動販売機	ソフトドリンク2台 アルコール1台
非常口	各フロア両はじ及び中央の階段から1階の非常口を通り、ホテル前駐車場へ避難します。
防火施設	全室火災報知器、各階に消火栓・消火器・防火扉・排煙機完備、非常放送設備・非常電源あり。防火管理者を定めております。
Wi-Fi	館内に Wi-Fi を設置。室内及びロビーでもインターネット接続をご利用いただけます。各階 101・201・301・311・312 号室には有線LAN回線を敷設してあります。電波により繋がりにくい部屋もございます。

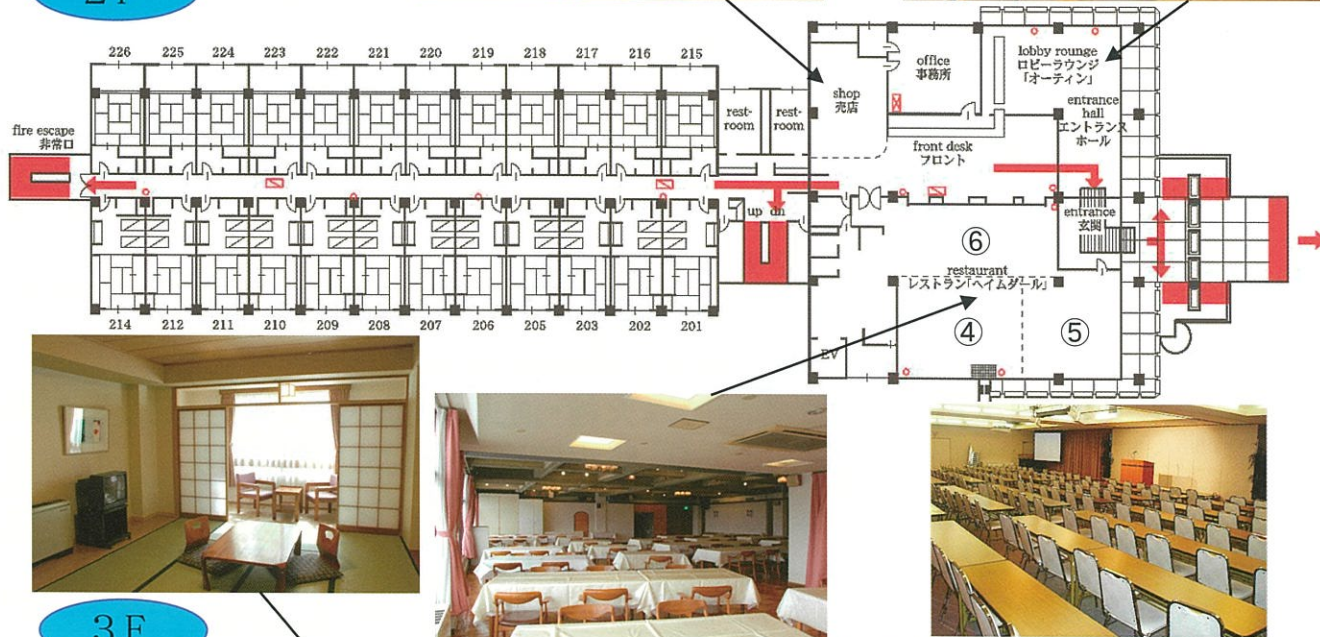
2) 最寄りの病院・ホテル管轄機関

信濃町立信越病院	〒389-1305 長野県上水内郡信濃町柏原380	車で10分	(026) 255-3100
新潟県立妙高病院	〒949-2106 新潟県妙高市大字田口147-1	車で15分	(0255) 86-2003
飯綱町立飯綱病院	〒380-0803 長野県上水内郡飯綱町大字牟礼2220	車で20分	(026) 253-2248
長野中央警察署	〒389-1305 長野県長野市三輪1-6-15	車で40分	(026) 244-1551
長野市消防局 鳥居川消防署信濃町分署	〒389-1305 長野県上水内郡信濃町柏原1167-1	車で7分	(026) 255-5119
長野保健所	〒380-0936 長野県長野市中御所岡田98-1	車で50分	(026) 223-2131

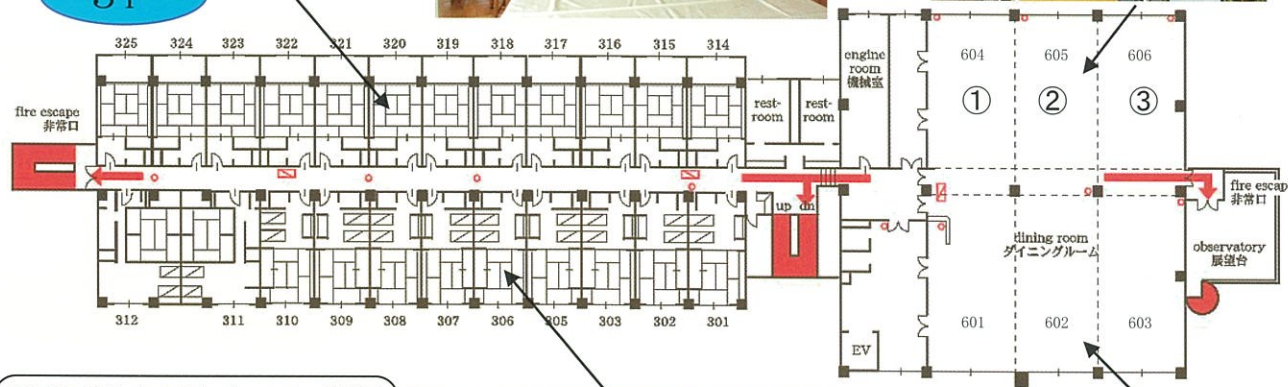
3) 館内ご案内図 (目的に応じて様々な対応が可能です)



2F



3F



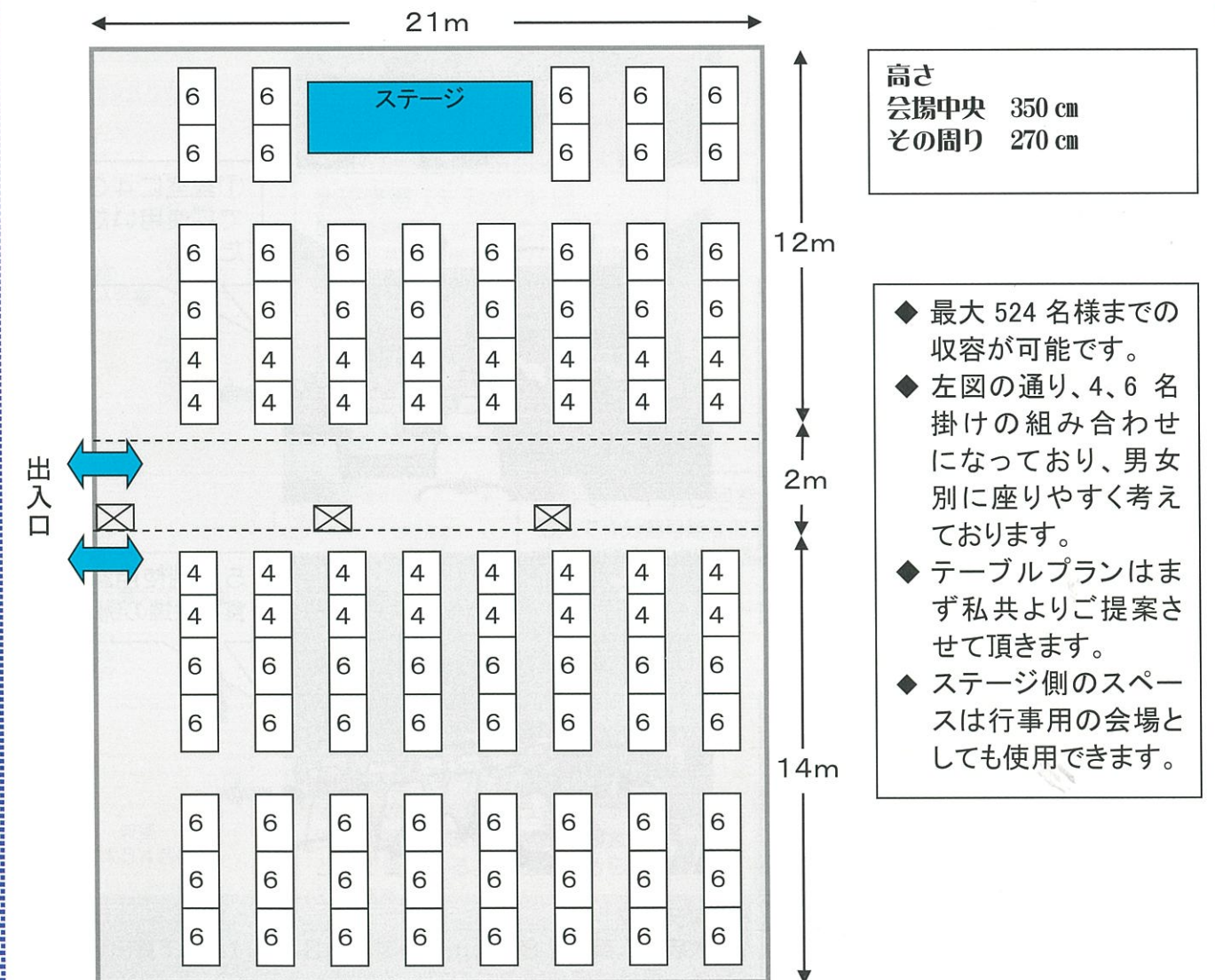
係会やクルーレ-ションに利用
できる個室(教室)を最大
11 会場 (冬季は9会場)
ご用意できます。
図中①~⑩参照



4) ホテル収容人員表

階	客室情報	広さ	洗面 所	トイレ	バス	部屋 数	2畳当り1名 として算出		1.5畳当り1名 として算出	
							収容	合計	収容	合計
1F	和室12畳	39 m ²	あり	あり	なし	10R	6名	60名	8名	80名
	和室18畳	39 m ²	あり	あり	なし	4R	9名	36名	12名	48名
	1F小計						96名		128名	
2F	和洋室ツイン+6畳	39 m ²	あり	あり	あり	12R	6名	72名	7名	84名
	和室10畳	37 m ²	あり	あり	あり	12R	5名	60名	6名	72名
	2F小計						132名		156名	
3F	和洋室ツイン+6畳	39 m ²	あり	あり	あり	9R	6名	54名	7名	63名
	和洋室ツイン+8畳	58 m ²	あり	あり	あり	2R	7名	14名	8名	16名
	和室10畳	37 m ²	あり	あり	あり	12R	5名	60名	6名	72名
3F小計							128名		151名	
合 計							356名		435名	

5) 3Fメインダイニングルーム配置 (食堂)



- ◆ 最大 524 名様までの収容が可能です。
- ◆ 左図の通り、4、6 名掛けの組み合わせになっており、男女別に座りやすく考えております。
- ◆ テーブルプランはまず私共よりご提案させていただきます。
- ◆ ステージ側のスペースは行事用の会場としても使用できます。

6) 3Fメインダイニングルーム分割使用例

3Fメインダイニングは最大6分割までアレンジが可能で、300名の大講義室から40名の教室までニーズにお答えいたします

全体使用

お食事会場として
最大524名様収容



全体でお食事会場
として使用いただ
いた例

2分割使用

全体集会・行事時
450名様収容

お食事会場として
最大342名様収容

又は

テーブル・イス配置
で324名様収容



半分にテーブル・イ
スを配置し324
名様の講演会で使
用された例

4分割使用

③教室
40~60名様

②教室
40~60名様

①教室
40~60名様

お食事会場として
最大342名様収容



①教室に40名様
でご利用いただ
いた例

5分割使用

③教室
40~60名様

②教室
40~60名様

①教室
40~60名様

教室
50~81名様

お食事会場として
最大228名様収容



5分割使用時のお
食事会場の例

教室データ
最大収容人員は180cmテーブルに3名掛けとして算出致しました。黒板は自立式のもので、各教室へ2本づつご用意致します。3Fではマイク4本・音響(CD・カセット)・VTR放映が可能です。

7) 2Fサブダイニング分割使用例

2Fサブダイニングは最大3分割までアレンジが可能
照明増設により勉強会場としてもご利用頂けます。

教室データ

最大収容人員は180cmテーブルに3名掛けとして算出致しました。黒板は自立式のもので、各教室へ2本づつご用意致します。3Fではマイク2本・音響(カセット)が可能です。照明器具を増設し学習会場として十分な明るさを確保いたします。

◆ 1F 特別教室使用例

特設ではありますが、完全仕切り、照明器具増設、冷暖房完備により教室としての環境を整えます。



⑦
教室
最大54名様

中央研修室
間口に木のパーティションをはめ込みますので、個室として違和感なくご利用いただけます



⑧
教室
最大54名様

北研修室(ミーティングルーム)
冬は乾燥室として使う会場ですが白い天井の照明は元々に学習会場として使用するよう明るく造られています。



⑩
教室
最大39名様

⑨
教室
最大39名様

115~118号室
最大で4分割可能なお部屋で、ご人数に合わせて大きさを調整することが可能となっております。



⑪
教室
最大54名様

南研修室(ミーティングルーム)
冬は乾燥室として使う会場ですが白い天井の照明は元々に学習会場として使用するよう明るく造られています。



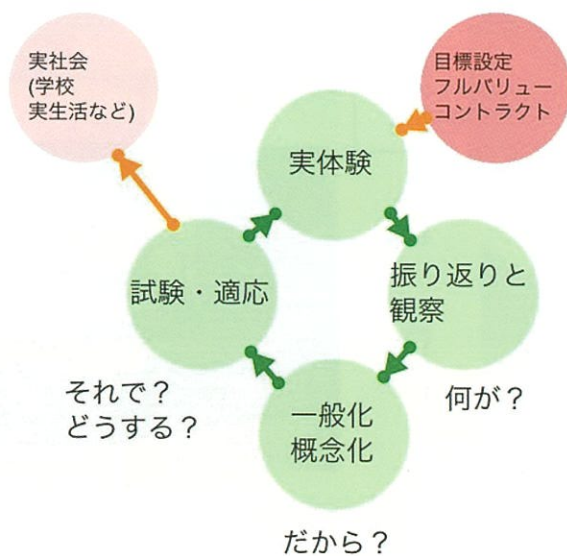
1F 乾燥室(ミーティングルーム)使用例

教室データ
最大収容人員は180cmテーブルに3名掛けとして算各教室へ2本づつご用意致します。特設教室ではマイク2セットのご利用が可能です。照明器具を増設し学習会場として十分な明るさを確保いたします。

§ 4-1) コミュニケーション・キャンププログラム

コミュニケーション・キャンプでは、プロジェクトアドベンチャー的手法を用いてゆっくりと心をほぐし心の垣根を取り除いていきます。

信州自然大学校では体験学習サイクルの考え方を取り入れたプログラム作りを提案しています。活動は「説明」→「活動」→「ふりかえり」の流れを繰り返すことによって行われていきます。これを体験学習サイクルといいます。その中でも「ふりかえり」の時間をとても大切にします。参加者が活動やそこで得た体験をその場で振り返りながら、いろいろなことに対する「気づき」を得ます。「ふりかえり」は活動をおこなった参加者から出る言葉や、感じ方に焦点を当てながら進められお互いに感じたことを認め合います。これは自分が感じたことを発言し、仲間が感じたことを聞くことによってお互い意見を共有し、仲間をより身近に感じ積極的な行動や発言を促進させます。



体験学習サイクル



様々な課題(ゲーム)を通じて、自らの挑戦(セルフチャレンジ)そして仲間との協力(チームチャレンジ)を実体験することによってコミュニケーションを深めていきます。



§ 4-2) スポーツ体験プログラム

●マウンテンバイク・ツーリング

黒姫在住の様々な特技を持つ人々が集まって運営する黒姫マウンテンバイク協会公認インストラクターが黒姫高原でしか味わえない自然の中にご案内します。野尻湖一周コースや苗名滝コース、童話館コースなど様々なコースをご用意しています。



●ツリークライミング

ツリークライミングは専用のロープやサドル(安全带)、安全保護具を利用して木に登り、木や森、自然との一体感を味わう体験活動です。「樹上から」という今までとは違う視点で森を見たり、五感を使い樹上の自然を体感すると新しい発見があります。(TCJ ホームページ抜粋)

●カヌー

湖面に近い視線はとても新鮮で、漕ぎ出した瞬間に目の前に新しい世界が広がります。



●ラフティング (飯山)

ラフティングボートは最も安全な川の乗り物です。スリルを味わうだけでなく、グループの信頼関係構築や自然観察にも役立ちます。



●黒姫山登山 (2,053m)

野尻湖から見ると円錐状の山容で別名「信濃富士」とも呼ばれます。山頂の火口原には七つ池と大池があり悲しい黒姫伝説が伝わっています。

●飯綱山登山 (1,917m)

コニーデ型の休火山で山頂近くには神社があり、その昔は修験が盛んな信仰の山であった山頂からは長野市街が一望できる眺めが素晴らしい。

●ゴルフ (妙高高原)

練習場とショートコースを貸切り、ティーチングプロが親切丁寧にご指導致します。



●乗馬 (飯綱)

スタッフが馬を引いて歩く乗馬体験ですが、気軽に乗馬気分を味わっていただけます。意外に高い馬の背中で、いつもとは違う風景をお楽しみください。



§4-3) 自然体験プログラム

●ネイチャートレッキング

知識豊富な長野県自然観察インストラクターの案内で野山に入れば、今まで知らなかった驚きの自然と出会うことができます。ただ説明を聞いて歩くだけでなく実際に見て、聞いて、触れて、味わって、嗅いで、五感を使うことによって自然への理解をさらに深いものにします。

●プロジェクト・ワイルド、

プロジェクト・ラーニング・ツリー

プロジェクト・ワイルドは、参加者の気づきや理解からはじまり、段階的に生態系の原理や文化などの理解、管理や保全などへの人間の役割、価値観の多様性や環境問題の構造を認識した上で、野生動物と自然資源に対して責任ある行動や建設的な活動を身に付けていくことを目的とした生き物を題材とする環境教育プログラムです。



●ナイトウォーク、星空観察

あたりまえに人工物に取り囲まれて暮らす私たちにとって、自然の中に暮らす野生生物に思いをはせ、自然の営みを思うのは難しいことかもしれません。しかし、暗闇の動物達の生活圏にそっと入れてもらうことで小動物の気持ちに近づけたり、星のまたたきに宇宙の存在を実感できたり、いつもとは違った立場で見つめる自分を感じることでしょう。

●キャンプファイヤー

薪組みから音響設備までご用意致します。



§4-4) 生活体験(グリーンツーリズム)プログラム

●林業体験

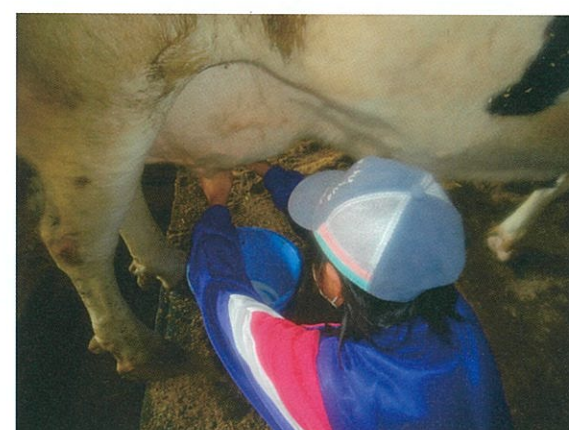
季節に応じ、植林や下刈り・枝打ち等の作業を体験します。地元の林業のプロが指導致しますので安心してお任せ下さい。山林が海を育てるエコロジーの理解も深まります。

●農業体験

田植えや野菜の苗の植付けなど季節に応じた農家生活体験が出来ます。民泊も手配可能です御相談下さい。

●酪農体験

『黒姫高原のうまい牛乳』を生産する牧場にて、搾乳や牛舎の清掃などの酪農体験が出来ます。牧場ではエコ豚の飼育もしており、エコ豚の世話の体験が可能です。



§4-5) クラフト作りプログラム

■ホテルでできるクラフト作り体験学習 ホテルスタッフが丁寧にご指導いたします。



◆種のブローチづくり
作業時間 約2時間



◆ポプリのサシェ
作業時間 約2時間



◆六角提灯作り
作業時間 2~3時間



◆レザークラフト
作業時間 約2時間



◆勾玉作り
作業時間 約2時間

作業時間は目安です。
料金に関しては、別紙料金表を
ご覧下さい。

§ 4-6)食育プログラム



● 野外飯盒炊さん



● 青竹バームクーヘン



● バター・アイスづくり



● 野外バーベキュー



● ダッチオーブン



● 蕎麦打ち

§ 4-7)歴史文化施設見学プログラム

◇ 町内施設

◇ 一茶記念館



約40分 入館料500円

◇ 黒姫童話館



約40分 入館料600円

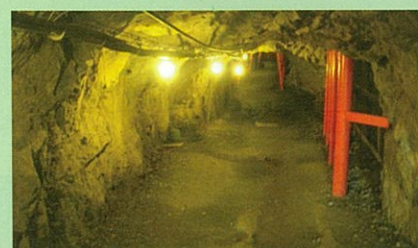
◇ 野尻湖ナウマンゾウ博物館



約40分 入館料500円

◆ 町外施設

◆ 川中島・松代エリア



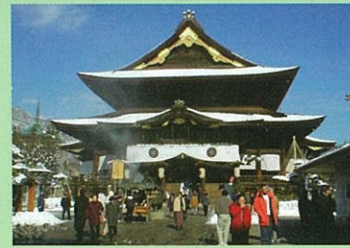
松代大本営・川中島合戦跡他

◆ 小布施・須坂エリア



北斎館・岩松院・田中邸他

◆ 長野市街



善光寺・オリンピック記念アリーナ他

◆ 見学モデルコースプラン 町内見学・そば打ちはホテル送迎致します。

	午前(9:30~11:30)	午後(13:30~15:30)		午前(9:30~11:30)	午後(13:30~15:30)
到着日	なし	なし	到着日	なし	なし
2日目	町内見学 (一茶記念館)	町内見学 (童話館~博物館~土産購入)	2日目	開校式後そばうち体験 (昼食兼)	体験学習
3日目	長野or小布施見学	長野or小布施見学	3日目	体験学習	町内見学 (童話館~博物館~土産購入)
出発日	そばうち体験(昼食兼)	閉校式	出発日	町内見学 (一茶記念館)	閉校式

(注) 長野、小布施は黒姫駅まで送迎させていただきます。以降はJRやタクシーをご利用下さい。

§ 5.フィールドスポーツ体験注意事項

マウンテンバイク 12名×最大7班=最大84名まで

服 装:体操着(又は動きやすい服装)ズボンの裾が広がっていないもの、はきなれた運動靴(底の厚いものは不可)

持ち物:リュックサック、カップ(上下セパレート)、ウインドブレーカー、水筒
* 普通に**自転車に乗れることが前提となります**。別紙サイズチェック表が必要です。事前に記入いただきます。

* 小雨決行致しますが、コースの路面状況によってはインストラクターと学校との協議の上中止する場合があります。



* MTB見学の生徒様は**黒姫童話館見学**又は**ホテルで物作り体験**などご案内致します。

カヌー

13名×最大 7班=最大 84名まで

ラフティング

10名×最大 10班=最大 100名まで

服 装:水着の上に、化学繊維素材の衣服(ナイロンシャツ・体操着・フリース)を重ね着し、ウインドブレーカー、素足にスポーツサンダル又は体育館

シューズ、ライフベストは貸出し致します。

持ち物:着替え、下着、換えの靴、バスタオル、(めがねの方はメガネバンドをご用意ください。コンタクトは外して頂いた方が無難です。)

※綿繊維の服は濡れて体温を奪うので厳禁です。必ず濡れますから着替えは必携です。靴は濡れてもよい靴をもう一足用意して下さい。サンダルは踵を固定できる物。

* ウェットスーツ使用の場合も上に1枚化繊衣類を着て下さい。

* カヌーだけ見学の生徒は**ヨット**又は**アヒルボート**にご案内致します。

* 原則として雨天決行ですが、荒天時(風・雷が要注意)にはコーチの判断により中止致します。

ウェットスーツ別途料金(500円)にて手配できます。サイズ表必要です



ヨットインストラクター2名まで、参加人数交代で10名まで

服 装:体操着(もしくは動きやすい服装)、はきなれた運動靴、ライフベストは貸出し致します。

持ち物:カップ(上下セパレートのもの)、ウインドブレーカー、濡れてもよい靴、着替え

* 湖上は風が常にあり寒いことが多いので、防寒対策は必須です。

* 足元は必ず濡れます。また下半身も水しぶきで濡れます。

* 座席が濡れる事がございます。

溪流ニジマス釣り

最大80名まで

服 装:体操着(もしくは動きやすい服装)、はきなれた運動靴

持ち物:カップ(上下セパレートのもの)、ウインドブレーカー

ゴルフ 12名×最大7班まで=最大84名まで

服 装:体操着(又は動きやすい服装)、はきなれた運動靴(底の厚いものは不可)

持ち物:カップ(上下セパレートのもの)、ウインドブレーカー

* コースは貸し切りで他のお客さんはおりませんが、コーチの注意とマナーはしっかり守りましょう。

* 雨天時は屋根付き試打席にて快適な講習が受けられます、晴れ間がのぞいたらコースへ出掛けます。



お願い 生徒様の知的・身体的障害に関する情報は事前にお知らせくださいますようお願い申し上げます。インストラクターが状況を把握していることにより講習が安全かつスムーズに進めることができます。ただ、障害を持つ生徒様が他の生徒様と同じ体験をされることは素晴らしいことですが、冒険的要素を含む体験には多少なりとも危険もはらんでおりますことを、ご承知置きください。学校様におかれましては、個人の障害の程度を考慮しつつ、参加・不参加も含めて充分にご検討下さい。ホテル側と致しましては安全面に万全を期すことはもちろん、インストラクターの増員(有料)・別班設定などで体験が可能なようであればできる限りお手伝いをさせていただきたいと考えております。

§ 6. スキー体験プログラム(黒姫高原スノーパーク)



<<黒姫高原スノーパーク基本データ>>

標高差 430m (TOP1200m~BASE770m)

コース編成

● 初級45% (平均斜度 10°)

■ 中級35% (平均斜度 15°)

◆ 上級20% (平均斜度 23°)

最長滑走距離 2,600m

リフト 7基 (コース11本)

(高速クワッド1基/固定ペア6基)

輸送力 9,200人/時間

リフト待ち土日最大5分

ボード滑走 全面可



Sales point 5S

Safty	セーフティ	広く緩やかな斜面は危険が少なく初心者にも安心 ※積雪は2m超になります雪崩の起きない整備の行き届いた緩やかなゲレンデです
Speedy	スピーディー	信濃町ICから5km6分でスキー場に到着!
Sillkey	シルキースノー	降雪機を使わない天然雪100%のスキー場
School	スクール	初心者から経験者まで各レベルに対応できる充実したスクールには定評があり楽しく技術の習得が出来ます
Symphony	シンフォニー	周囲の騒音もなく自然の奏でる音を楽しんでください

SAJ公認 黒姫スキー学校

TEL. 026-255-3210

<http://www.kurohime-ski.com/>

ナショナルデモを中心に、全国屈指のコーチ陣による指導や検定パック等、スキー技術と楽しさを提供。



TAJ公認 黒姫テレマークスキースクール

TEL. 026-255-5478

<http://www9.ocn.ne.jp/~poele/kurotelesch.htm>

少人数レッスンとツアーガイド、自然を楽しむテレマークスキー。雪の森をご案内します。



JSBA 公認 黒姫スノーボードスクール

TEL. 026-255-3175

<http://www.kurohimesbs.com/>

全国屈指のコーチ陣。レッスンに適したゲレンデを駆使した指導と幅広いカリキュラムが自慢。



§ 7. スキーレンタル回収・ゲレンデ移動手段

◆スキー道具配布の手順

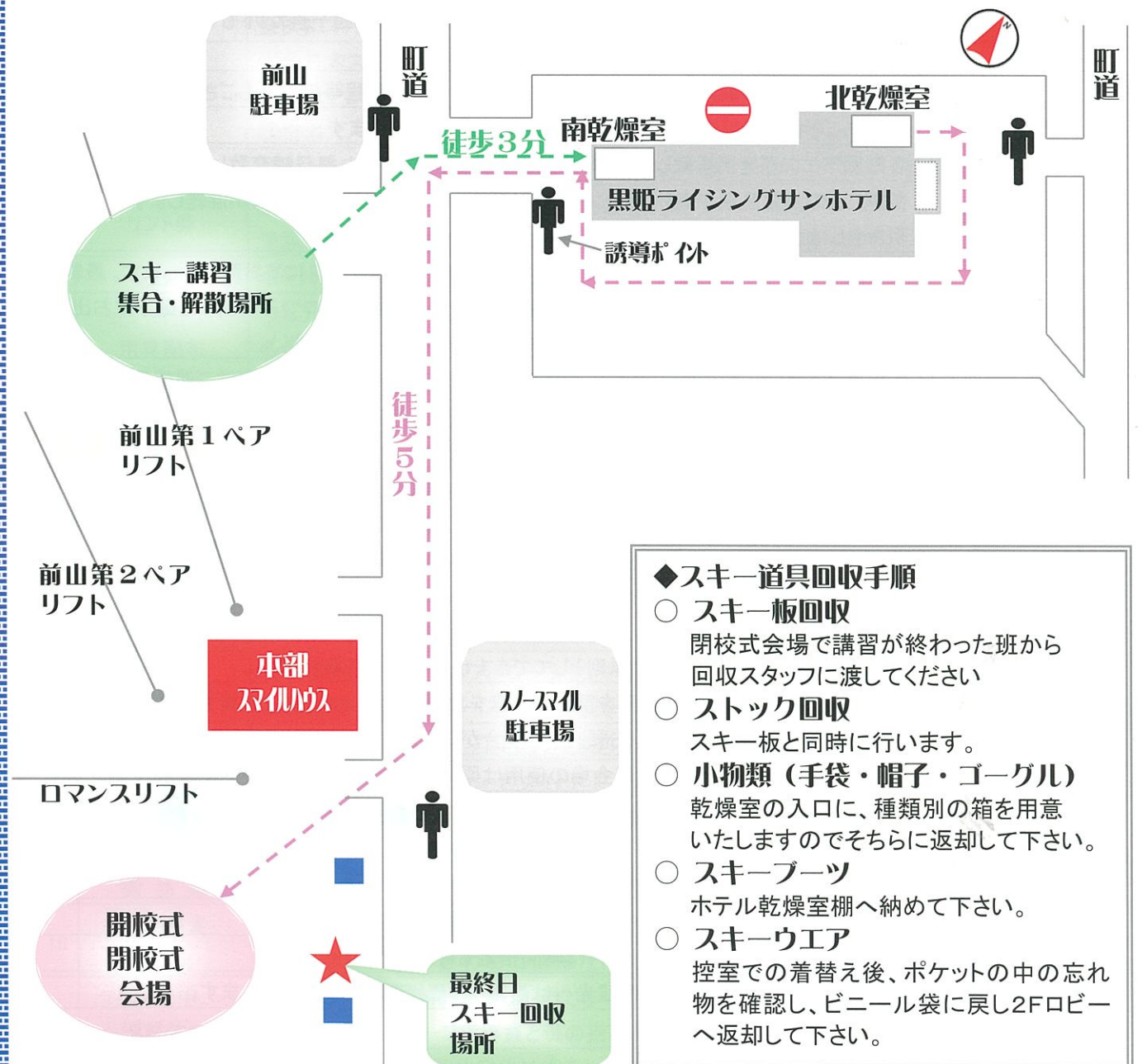
- ウエア・小物 ⇒ 到着前にお部屋にお届けしております。試着して確認頂き、変更は北乾燥室レンタルコーナーにて承ります。
- スキーブーツ ⇒ 乾燥室にクラス別の棚にセットしてあります。
- スキー板 ⇒ ゲレンデ開校式会場にクラス別に立てておきます。開校式終了後インストラクターの指示で受取りください。

◆滞在中のスキーとボードについて

- スキー板 ⇒ インストラクターの指示によりスノースマイル第1ペアゲレンデ脇にスノーボード板 班毎に立てておきます。

◆ゲレンデ移動案内図

- ホテル裏の町道に出るまではホテルの敷地内ですので交通等の注意は必要ありません。但し敷地内は落雪に注意ください。屋根からの落雪のため立入禁止もごさいます。
- 町道の交通量はさほどごさいませんが、先生方・添乗員による交通整理が必要と思われます。



◆スキー道具回収手順

- スキー板回収
閉校式会場で講習が終わった班から回収スタッフに渡してください
- スtock回収
スキー板と同時にいきます。
- 小物類(手袋・帽子・ゴーグル)
乾燥室の入口に、種類別の箱を用意いたしますのでそちらに返却して下さい。
- スキーブーツ
ホテル乾燥室棚へ納めて下さい。
- スキーウエア
控室での着替え後、ポケットの中の忘れ物を確認し、ビニール袋に戻し2Fロビーへ返却して下さい。

§ 8. 体験教育旅行お打合せ事項

■ 宿舎のご案内		
1	全館貸切	ご人数により一校一館を原則に、フロア貸切、全館貸切とさせていただきますが下見等がある場合はご相談申し上げます。
2	歓迎ご挨拶	入館式又は、ご到着日夕食前にご挨拶と非常口のご案内をさせていただきます。
3	お部屋割り	概ね 4～5 名で部屋割りして頂き、前述の平面図の通り 311・312 号室は特別室ですので、先生方もしくは保健室としてお使いください。
4	入室方法	下足のままお部屋へ、以降は部屋に用意してありますスリッパでお過ごしください。
5	ルームキー	原則としてご利用頂いておりません。鍵は手動ねじり式でドアチェーンはついておりません。(オートロックではありません)巡回時はマスターキーを貸出し致します。
6	ルームバス	原則給湯は止めてあります。但し、先生方のお部屋は24時間ご利用いただけます。女子生徒が生理などの理由で大事浴場を使用出来ない場合は保健室で入浴ください。
7	冷蔵庫	全室にございます。庫内は空にてオープンにしております。
8	冷暖房	全館冷暖房、お部屋ごとに調節ができます。
9	室内テレビ	全室に設置してあり無料でご利用いただけます。ご希望で全館一斉カットもできます。時間を指定してのご利用も可能です。
10	ビデオ放映	撮った講習風景等お部屋のテレビで放映可能です。スキー教程等のテープもございます。
11	室内電話	全室にございますが生徒様の部屋は内・外線ともカット致します。
12	客室湯茶	各階廊下にお茶を用意致します。先生には各お部屋にセットし毎日補充致します。
13	貴重品管理	部屋ごとの貴重品袋が有り、フロントにてお預かりいたします。出し入れが混雑しますので預入れ引き出しは、代表者(室長)のみにて対応お願いいたします。
14	寝具	各部屋の押入れにご用意しておりますので生徒はセルフサービスにてお願い致します。最終日にシーツ・掛けカバー・枕カバーを全てお取り頂き、1枚のシーツに風呂敷つつみに縛って廊下にお出ください。シーツを取った後布団類は種類別にたたみ部屋内に積んで下さい。
14	ドライヤー	各部屋に1台にございます。部屋の電気容量の都合で持込みでのご使用はご遠慮下さい。
15	音楽放送	玄関前・開・閉校式会場でも流せます。校歌テープ等ご持参下さい。
16	館内放送	全館・全室に入ります、放送はフロントからとなります。
17	大浴場	大 40 名迄(シャワー 16・棚 54)、中 30 名迄(シャワー 14・棚 42)人数により設定します。ボイラーは 24 時間稼働しておりますので先生方の深夜早朝の入浴は可能です。
18	食事会場	3F メインダイニングルームを利用ください。席割りは組別男女別、先着順等又先生方は同食、別食を選択いただけます。*ホテルにて作成しご提案差し上げます。基本スタイルはテーブルビュッフェ(大皿盛り)となっております。食事会場のテーブルの移動は原則としてできませんのでご了承ください。
19	食器片付け	テーブルごとに同じ種類の食器を重ねて退席をお願い申し上げます。食後食堂で行事等ご予約の日は食器回収のお手伝いをお願いする場合がございます。
20	全体行事	次の食事の準備がある為、食事会場の使用は原則としてできませんのでご了承ください。
21	誕生祝い	旅行期間中お誕生日を迎える皆様の名簿を事前に連絡頂きましたら、ホテルより誕生日当日サプライズにて記念品を進呈いたします。
22	売店・アイス	御利用はご指示の通りにいたします。時間指定も可能です。
23	自動販売機	御利用はご指示の通りにいたします。時間指定も可能です。
24	ビー・喫茶	御利用はご指示の通りにいたします。時間指定も可能です。
25	見学者	町内観光送迎致します。町外の観光へは最寄りの黒姫駅まで送迎いたします。

■ お願い		
1	シオリ	ドア名簿・シオリは出来次第、ホテル宛に2部(冬季は3部)お送り願います。
2	体験の手配	手配の関係で体験は半年前に実施体験、各体験最大人数の決定。1か月前には各体験の大枠の人数をご連絡下さい。
3	冬季危険箇所	ホテル軒下は落雪やツララで大変危険な場所です。立ち入り禁止区域として表示がございますので充分にご注意下さい。
4	クラスミーティング会場	(会場案) ①115・6号室／②117・8号室／③④⑤2Fレストラン／⑥⑦⑧3Fダイニング⑨2Fロビー／⑩1Fクラブ／⑪中央研修室 最大10会場のご用意が可能です。
5	病気・ケガ	ホテルの車両で送迎致します。(町立信越病院まで10分、県立妙高病院まで15分)両病院共、保険証コピーで対応可能ですので事前にご用意下さい。
6	避難場所	館内の安全には万全を期しておりますが、非常の際はホテル玄関前駐車場が避難場所となっておりますので従業員の指示に従い避難をお願いします。
7	発控室	ご出発日の朝食後に荷物を控室又はバスへの移動をお願いします。(控室案) 男子→2Fレストラン 女子→115・6・7・8・クラブ
■ スキースクール・レンタルご案内		
1	講習スキー場	黒姫高原スノーパーク(ホテル南スキーロッカーより徒歩3分)
2	リフト	全8本(マックアスリゾート7本/ホテルアスティくろひめ1本)
3	スクール	①全日本スキー連盟(SAJ)公認 黒姫スキー学校 ②日本テレマークスキー協会(TAJ)公認 黒姫テレマークスキースクール ③日本スノーボード協会(JSBA)公認 黒姫スノーボーディングスクール
4	講習時間	基本2時間講習です。(例)午前 9:30～11:30 午後 13:30～15:30 *延長可能
5	リフト券	全リフト共通ゼッケン対応にて乗車いただけます。予算に合わせて調整可能なカウント方式と乗り放題方式が選べます。
6	レンタル	ホテルレンタルの御利用となります。
7	用具配布	ウェアは事前にサイズをご連絡頂き、小物レンタルと共に北スキーロッカーに準備致します。各自でサイズ確認後着用下さい。スキーはゲレンデの開校式会場に班毎にセットし、ブーツは乾燥室内の棚台にクラス毎にセットしてあります。
8	靴合わせ	1Fスキーロッカーにて2クラス毎に20分目安でお願いいたします。ホテルの北南2箇所にスキーロッカーがありますので使い分けは御相談下さい。板とのマッチングは講習開始時に指導員が最終チェックします。
9	講習への出発	初日はスキー靴に不慣れです。若干お早めに移動開始をお願い致します。生徒の受渡しはスキーロッカー外、又はゲレンデを選択頂けます。
10	開閉校式	ロマンスコース又はホテル玄関前にて行えます。班別プラカードを設置しスムーズに整列頂けます。音響もホテルにて用意致します。
11	開校式手順	(例)開校宣言→デモンストレーション→団長挨拶→スキー学校長挨拶→生徒代表挨拶→指導員紹介→班別点呼→スキー板受取→班別講習
12	ゲレンデ本部	スマイルゲレンデ第一リフト乗り場横スマイルハウスに設置頂けます。
13	講習中のスキー	指導員の指示にてゲレンデサイドに立て置き手ぶらでホテルに移動下さい。
14	レンタル回収	スキー板は閉校式前にゲレンデ、ブーツは帰館時にスキーロッカー、ウェアは北スキーロッカーにて順次回収致します。
15	備品類	開閉校式用プラカード(1～50班)、角スコップ50本、カセットデッキ他ございます。
16	松明滑走煙火	生徒参加のイベントです。インストラクター派遣1名@3000 円、トーチ1本@200 円、諸費用@20000 円。合わせて皆様だけのために打上げ花火はいかがでしょう。
17	講習中連絡体制	ホテルの業務用無線を貸出し致します。チーフ指導員、先生方、ゲレンデ本部、添乗員等でお持ち下さい。チーフ指導員と班の指導員は携帯電話で連絡を取ります。
18	スクール打合せ	ご到着日と毎日講習終了後にホテルロビーにて行います。