



< 2015 年 10 月 改訂版 >



黒姫ライジングサンホテル

〒389-1303 長野県上水内郡信濃町黒姫高原

TEL 026-255-3211 FAX 026-255-3215

URL <http://www.risingsun-hotel.jp>

e-mail kurohime@risingsun-hotel.jp



〒389-1303 長野県上水内郡信濃町黒姫高原

TEL 026-255-6788 FAX 026-255-3215

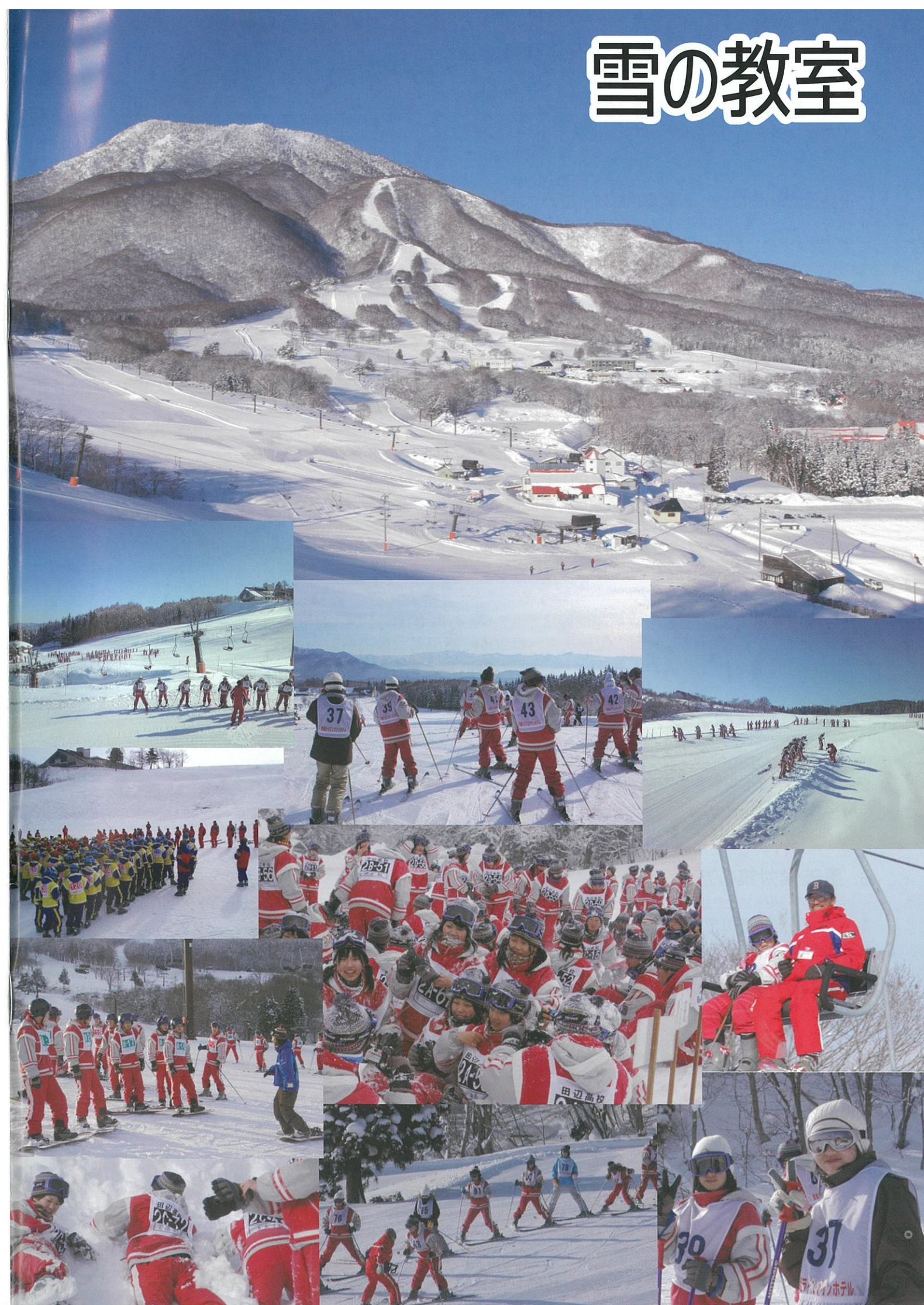


黒姫高原スノーパーク

〒389-1303 長野県上水内郡信濃町黒姫高原

TEL 026-255-3171 FAX 026-255-3173

雪の教室



黒姫高原スキー体験修学旅行のセールスポイント

1. 2m超の積雪は天然雪 100%

上信越高原国立公園内に位置し、信濃富士と言われる「黒姫山」(2,053m)の東山麓中腹にある野尻湖を見下ろすゲレンデです。初心者用エリアと上中級者用エリアとに分かれており、初心者用エリアは広く緩やかで他者との衝突の危険も少なく、ゆったりとご利用頂けます。上中級者用ゲレンデへのアクセスもリフト1本でいけるので上達の状況に応じて、お気軽にご利用頂いております。初心者ゲレンデにある3本のリフトは初日から乗車も可能で、スキー講習初期段階に必要な斜度と距離を持ち合わせており、スムーズな技術上達に理想的な環境です。悩まず楽しみながら上達できるとお客様にお喜び頂いております。積雪は2m以上になり雪不足の心配もなくメンテナンスも万全。崖や雪崩の危険箇所はありませんので安心して新雪を楽しんで頂けます。

2. 高速道インターチェンジから6分とアクセスも楽々

上信越自動車道信濃町 IC から6分。中野 IC からは20分。バスはホテル前の駐車場に横付けです。一般道での渋滞知らずで、長距離でのバス移動による身体への負担が軽減されます。ホテルから30km 圏内には7つの高速道路インターチェンジがあり東京へは関越自動車道のほか中央自動車道も利用可、大阪へは中央自動車道、北陸自動車道も利用でき万一の大雪や事故での通行止めへの対応も安心です。

3. 技術に裏づけされたレッスン

ゲレンデとホテルの移動時間は3分。ゲレンデ内の施設に講習本部を設営し、急な体調変化などにも対応できます。業務用無線での連絡網により関係者が随時講習情報を共有できることで、危機管理体制も万全です。全日本スキー連盟(SAJ)公認「黒姫スキー学校」並びに全日本スノーボード協会(JSBA)公認「黒姫スノーボーディングスクール」のインストラクターがレベルに応じたきめ細かなレッスンを親切に行います。

4. 急病人にも迅速に対応

24時間受付救急指定信濃町立信越病院までホテルから車で10分。病床は100床を数え内科、外科、整形外科等9科を有する総合病院です。飯綱病院へは20分、新潟県立妙高病院へは15分です。全病院保険証のコピー対応可。緊急時昼夜問わずホテルが病院まで送迎いたします。

5. 宿泊施設黒姫ライジングサンホテル

一館貸切を原則にした400名収容のホテルです。過去30年間のスキー・修学旅行の受入れ実績は、424校
述べ人数は42万8000名となります。平成18年にリニューアルを行いより使い易くなりました。またホテルでは、
食に対する心構えや栄養学を基本とした食育を実践しています。地産地消を取り入れ特に栄養バランスを考
えた脳に良い食事「ブレインブースター®」を提供しております。
また、近年急増している食物アレルギーにも個々に対応いたしておりますのでご相談ください。

6. 悪天候対策も万全

近年リフト運休により講習が中止となる様な悪天候は発生していませんが、修学施設として長野市には善光寺をはじめとして真田宝物館、松代大本営跡、戸隠神社、冬季ながのオリンピック施設など、小布施には葛飾北斎記念館や岩松院、中野市には中山晋平記念館と見所は尽きません。

冬季ながのオリンピック施設Mウェブではスケート体験も可能です。(スケート靴のレンタル有)

また、町内には野尻湖ナウマンゾウ博物館、小林一茶記念館があり、それぞれの施設は車で10分の距離です。

(休館日有り注意が必要です)

7. スキー場との一体経営

黒姫高原スノーパーク内のリフト6基とレストランコスモプラザ、スマイルハウス、黒姫ライジングサンホテルは株式会社マックアースが経営しており、他のリフト1基も共通券で利用出来使いやすさもセールスポイントです。また 300 名を超える宿泊施設は当ホテルのみで、他に 150 名収容のホテルが1軒しかない為グレンデにて他校との干渉もほとんどありません。



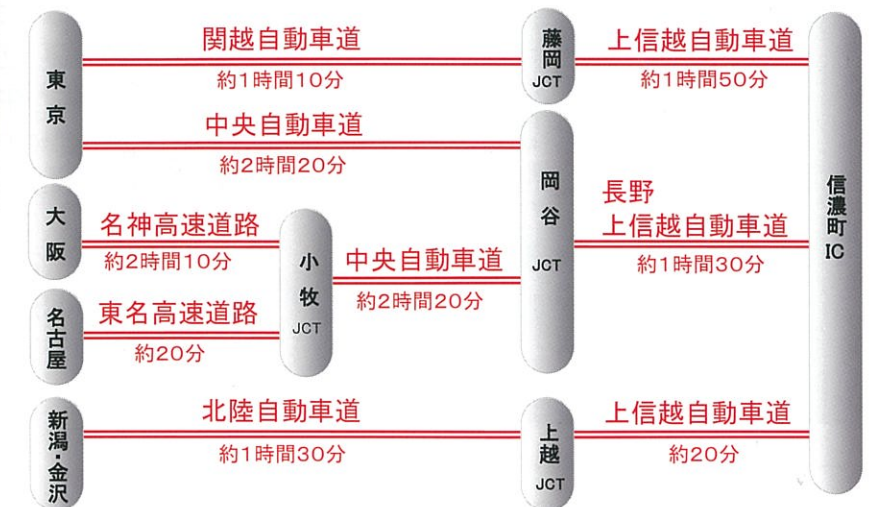
§ 1. 黒姫高原までのアクセス



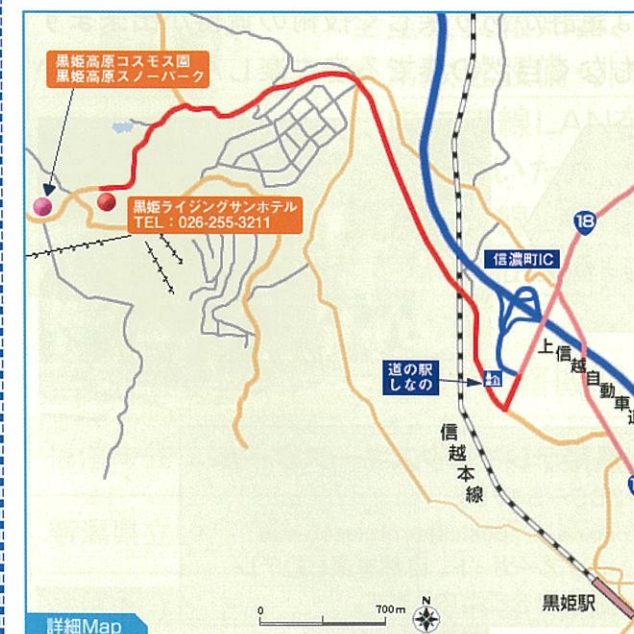
黒姫ライジングサンホテル
 ≪所在地≫
 〒389-1303
 長野県上水内郡信濃町黒姫高原
 TEL 026-255-3211
 FAX 026-255-3215

緯度: 36° 49' 25"
經度: 138° 10' 08"
標高: 780m

バスで



電車で

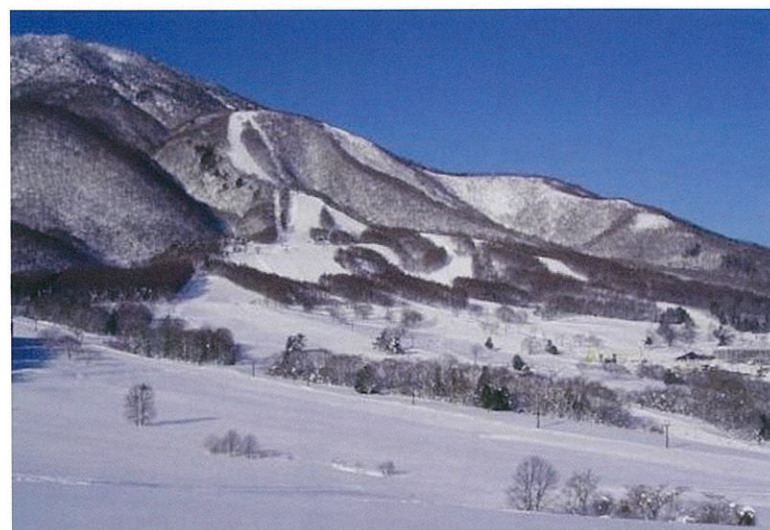


《交通のご案内》

- ・JR信越本線黒姫駅より10分
- ・上信越自動車道信濃町ICより6分



§ 2. 黒姫高原スノーパーク



＜＜黒姫高原スノーパーク基本データ＞＞
 標高差 430m (TOP1200m～BASE770m)
 コース編成
 ● 初級 45% (平均斜度 10°)
 ■ 中級 35% (平均斜度 15°)
 ◆ 上級 20% (平均斜度 23°)
 最長滑走距離 2,600m
 リフト 7基 (コース11本)
 (高速クワッド1基/固定ペア6基)
 輸送力 9,200人/時間
 リフト待ち土日最大5分
 ボード滑走 全面可



Sales point 5S

Safty

セーフティ

広く緩やかな斜面は危険が少なく初心者にも安心
 ※積雪は2m超になりますが雪崩の起きない整備の行き届いた緩やかなゲレンデです

Speedy
 Silkey
 School

スピーディー
 シルキースノー
 スクール

信濃町 I C から 5km6 分でスキー場に到着！
 降雪機を使わない天然雪 100% のスキー場
 初心者から経験者まで各レベルに対応できる充実した
 スクールには定評があり楽しく技術の習得が出来ます
 周囲の騒音もなく自然の奏でる音を楽しんでください

Symphony

シンフォニー

SAJ公認 黒姫スキー学校

TEL. 026-255-3210

<http://www.kurohime-ski.com/>

ナショナルデモを中心に、全国屈指のコーチ陣による
 指導や検定バック等、スキー技術と楽しさを提供。



TAJ公認 黒姫テレマークスキースクール

TEL. 026-255-5478

<http://www9.ocn.ne.jp/~poele/kurotelesch.htm>

少人数レッスンとツアーガイド、自然を楽しむテレ
 マークスキー。雪の森をご案内します。



JSBA 公認 黒姫スノーボードスクール

TEL. 026-255-3175

<http://www.kurohimesbs.com/>

全国屈指のコーチ陣。レッスンに適したゲレンデを駆
 使した指導と幅広いカリキュラムが自慢。

§ 3. 黒姫ライジングサンホテル

1) 施設概要

旅館名	黒姫ライジングサンホテル
住 所	〒389-1303 長野県上水内郡信濃町大字野尻瑞穂 3807-5
電 話	026-255-3211
ファックス	026-255-3215
ホームページ	http://www.risingsun-hotel.jp/
Eメール	kurohime@risingsun-hotel.jp
建物構造	鉄筋3階建(1階10室 2階24室 3階23室)
収容人員	435名(1.5 畳/人) 356名(2.0 畳/人)
3階メインダイニング	524名収容 (6分割可能)
2階サブダイニング	150名収容 (3分割可能)
1階大広間	72畳 (4分割可能)
1階大浴場	40名用/1箇所 30名用/1箇所
冷暖房	冷房/完備 暖房/完備
洗面所	部屋付/57箇所 その他/7箇所
トイレ	部屋付/57箇所 その他/7箇所
放送設備	全館・全室及び階区分 可能
自動販売機	1階 ソフトドリンク2台 アルコール1台
非常口	各フロアの両はじ及び中央の階段から1階の非常口を通り、 ホテル前駐車場へ避難します。
防火施設	全室火災報知器、各階に消火栓・消火器・防火扉・排煙機完備、 非常放送設備・非常電源あり。防火管理者を定めております。
フリースポット	館内に無線LANを設置。ロビーではいつでもインターネット接続 をご利用いただけます。各階101、201、301、311、312号 室には有線LAN回線を敷設してあります。
携帯電話	docomo au Softbank いずれもつながります

2) 最寄りの病院・ホテル管轄機関

信濃町立信越病院	長野県上水内郡信濃町柏原380	車で 10 分	(026) 255-3100
新潟県立妙高病院	新潟県妙高市大字田口147-1	車で 15 分	(0255) 86-2003
飯綱町立飯綱病院	長野県上水内郡飯綱町大字牟礼2220	車で 20 分	(026) 253-2248
長野中央警察署	長野県長野市三輪1-6-15	車で 40 分	(026) 244-1551
鳥居川消防署信濃町分署	長野県上水内郡信濃町柏原1167-1	車で 7 分	(026) 255-5119
長野保健所	長野県長野市中御所岡田98-1	車で 50 分	(026) 223-2131

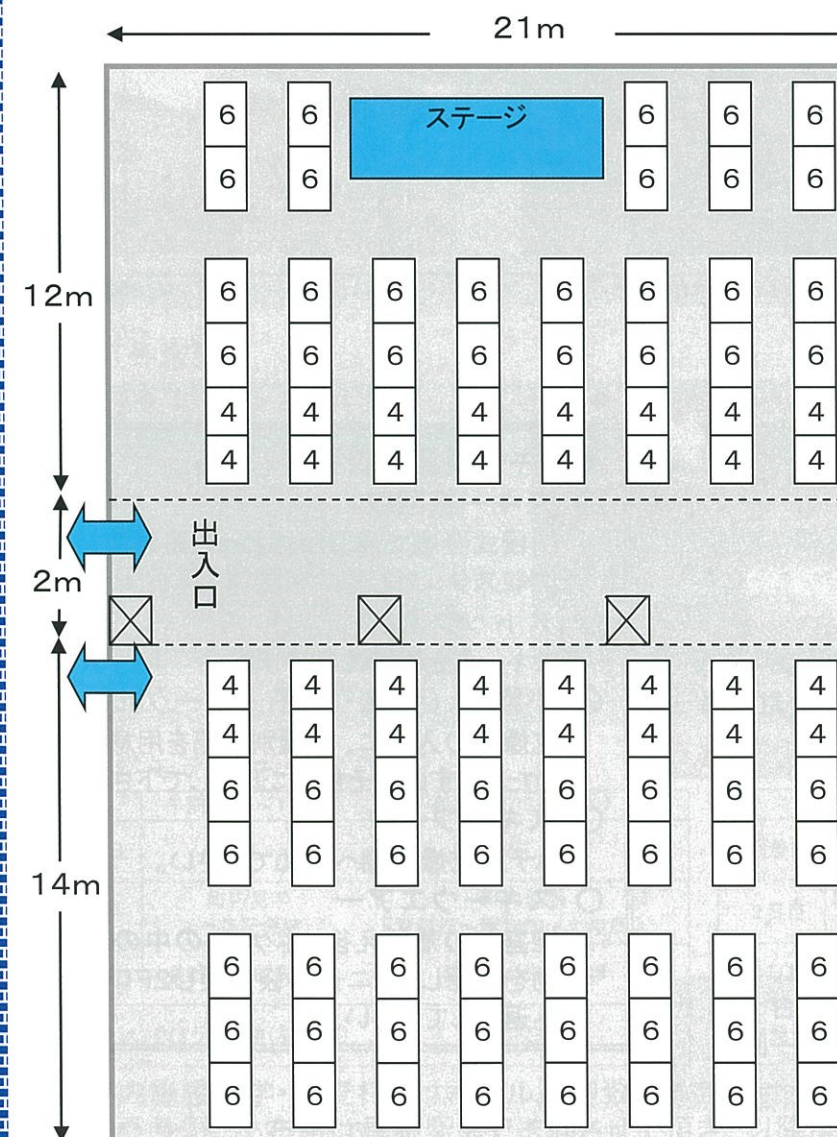
3) 館内ご案内図（目的に応じて様々な対応が可能です）



4) ホテル収容人員表

階	客室情報	広さ	洗面所	トイレ	バス	部屋数	2畳当り1名として算出		1.5畳当り1名として算出	
							収容	合計	収容	合計
1F	和室12畳	39 m ²	あり	あり	なし	10R	6名	60名	8名	80名
	和室18畳	39 m ²	あり	あり	なし	4R	9名	36名	12名	48名
	1F小計						96名		128名	
2F	和洋室ツイン+6畳	39 m ²	あり	あり	あり	12R	6名	72名	7名	84名
	和室10畳	37 m ²	あり	あり	あり	12R	5名	60名	6名	72名
	2F小計						132名		156名	
3F	和洋室ツイン+6畳	39 m ²	あり	あり	あり	9R	6名	54名	7名	63名
	和洋室ツイン+8畳	58 m ²	あり	あり	あり	2R	7名	14名	8名	16名
	和室10畳	37 m ²	あり	あり	あり	12R	5名	60名	6名	72名
3F小計							128名		151名	
合計							356名		435名	

5) 3Fメインダイニングルーム配置（食堂）



- ◆ 最大 524 名様までの収容が可能です。
- ◆ 左図の通り、4、6 名掛けの組み合わせになっており、男女別に座りやすく考えております。
- ◆ テーブルプランはまず私どもよりご提案させていただきます。
- ◆ ステージ側のスペースは行事用の会場としても使用できます。

300 名様までのご利用時
こちらのスペースで食事して頂けます。
ステージ側のスペースは全体集会などでご利用下さい

§ 5. レンタル回収・ゲレンデ移動手段

◆スキー道具配布の手順

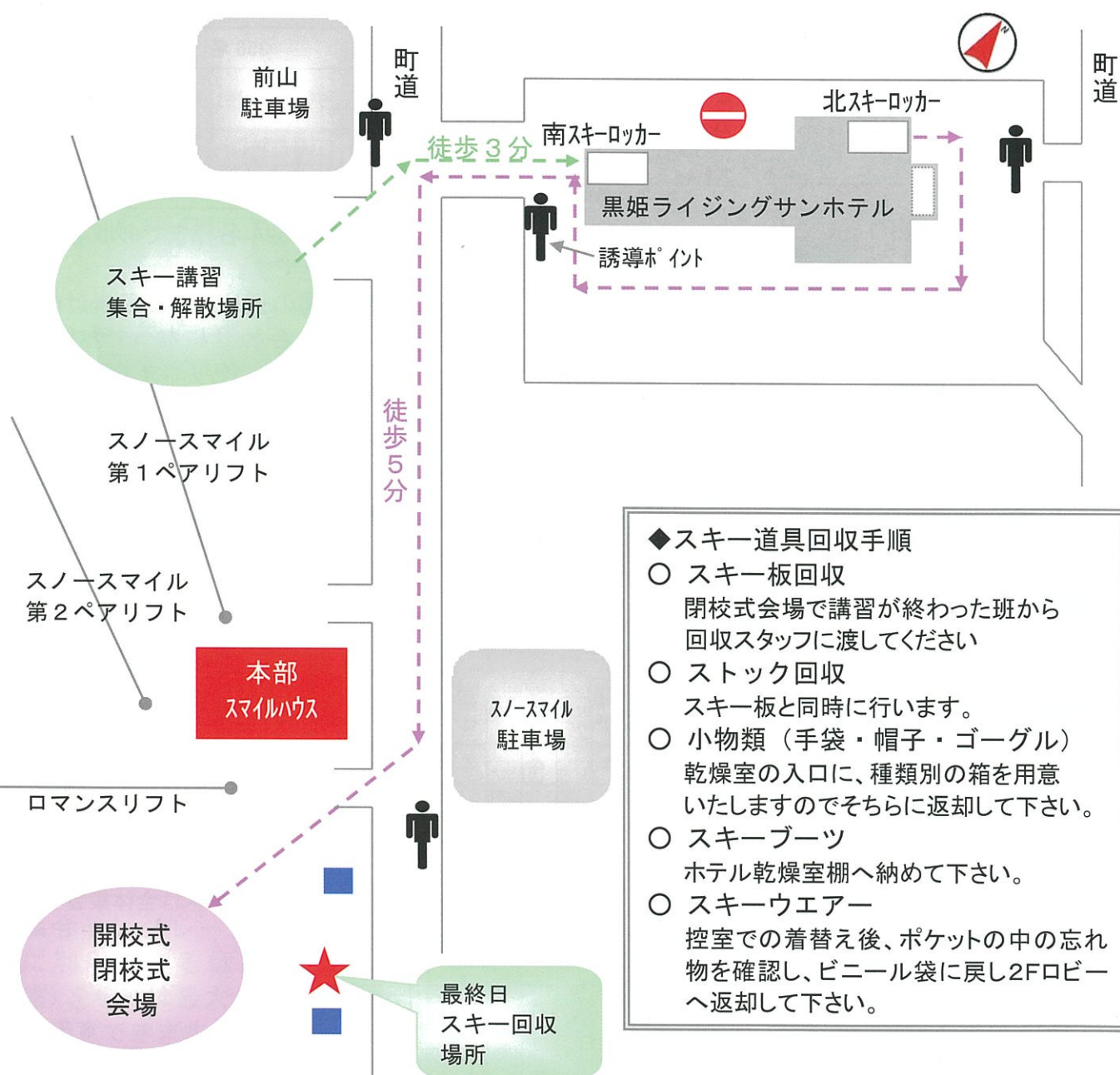
- ウエア・小物 → 個別に名前シールを貼り小物と共に袋に入れて事前に部屋入れいたします。試着して確認頂き、サイズ変更も承ります。
- スキーブーツ → 乾燥室にクラス別の棚にセットしてあります。
- スキー板 → ゲレンデ開校式会場にクラス別に立てておきます
開校式終了後インストラクターの指示で受取りください。

◆滞在中のスキーとボードについて

- スキー板 → インストラクターの指示によりスノースマイル第1ペアゲレンデ脇にスノーボード板 班毎に立てておきます。

◆ゲレンデ移動案内図

- ホテル裏の町道に出るまではホテルの敷地内ですので交通等の注意はありません。但し敷地内は落雪に注意ください。屋根からの落雪のため立入禁止もございます。
- 町道の交通量はさほどございませんが、先生方・添乗員による交通整理が必要と思われます。



◆スキー道具回収手順

- スキー板回収
閉校式会場で講習が終わった班から回収スタッフに渡してください
- ストック回収
スキー板と同時に行います。
- 小物類（手袋・帽子・ゴーグル）
乾燥室の入口に、種類別の箱を用意いたしますのでそちらに返却して下さい。
- スキーブーツ
ホテル乾燥室棚へ納めて下さい。
- スキーウエア
控室での着替え後、ポケットの中の忘れ物を確認し、ビニール袋に戻し2Fロビーへ返却して下さい。

§ 6. 見学者の体験メニュー

■ホテルでできるクラフト作り体験学習 ホテルスタッフが丁寧にご指導いたします。



◆種のブローチづくり
約60分 700円



◆レザークラフト
約60分 700円



◆ポプリのサシェ
約90分 900円



◆六角提灯作り
約90分 1,700円



◆そばうち体験
約90分 1,700円

試食込み3時間
5名まで1卓5,000円
この体験は町内の施設
へ送迎致します

§ 7. 周辺施設見学メニュー

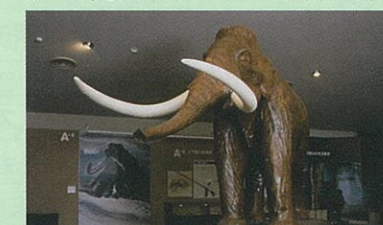
◇ 町内施設

◇ 一茶記念館



約40分 入館料 500円(300円)

◇ 野尻湖ナウマンゾウ博物館



約40分 入館料 500円(300円)

()内は小中学生料金

◆ 町外施設

◆ 川中島・松代エリア



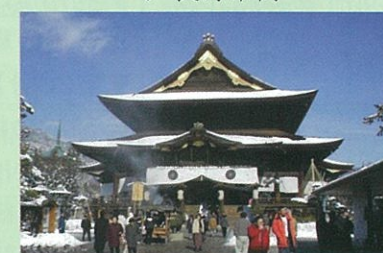
Mウエーブ・オリンピックスタジアム他

◆ 小布施・須坂エリア



北斎館・田中邸・岩松院他

◆ 長野市街



善光寺・オリンピック記念アリーナ他

◆ 見学モデルコースプラン

	午前(9:30~11:30)	午後(13:30~15:30)		午前(9:30~11:30)	午後(13:30~15:30)
到着日	なし	なし	到着日	なし	なし
2日目	町内見学 (一茶記念館)	町内見学 (童話館~博物館~土産購入)	2日目	開校式後そばうち体験 (昼食兼)	体験学習
3日目	長野or小布施見学	長野or小布施見学	3日目	体験学習	町内見学 (童話館~博物館~土産購入)
出発日	そばうち体験(昼食兼)	閉校式	出発日	町内見学(一茶記念館)	閉校式

◆町内施設見学・蕎麦打ちはホテル送迎致します。

◆町外長野、小布施は黒姫駅まで送迎させて頂き、以降はJR・タクシーにて移動お願い致します。

§ 8. スキー学習旅行お打合せ事項

■ 宿舎のご案内

1	全館貸切	ご人数により全館貸切とさせていただきます。一校一館を原則とさせていただきます。
2	ご挨拶	ご到着日の入館式、又は夕食前にホテルからのご挨拶と非常口のご案内をさせていただきます。
4	入室方法	下足のまま入館し、以降部屋に用意してあるスリッパでお過ごしください。
5	1階大浴場	大 40 名迄(シャワー 16・棚 54)、中 30 名迄(シャワー 14・棚 42)人数により設定します。ボイラーは 24 時間稼働しておりますので先生方の深夜早朝の入浴は可能です。
6	食事会場	3F メインダイニングルームを利用ください。席割りは組別男女別、先着順等又先生方は同食、別食を選択いただけます。*ホテルにて席割りを作成しご提案差し上げます。基本スタイルはテーブルビュッフェ(大皿盛り)となっております。
7	暖 房	全館暖房、お部屋ごとに個別調節ができます。乾燥にご注意下さい。
8	貴重品	ホテルが準備しました部屋ごとの貴重品袋で、フロントにてお預かり致します。出入れが混雑しますので部長(代表者)のみの取扱いをお願い致します。
9	ルームキー	原則としてご利用頂いておりません。鍵は手動ねじり式でドアチェーンはついておりません。(オートロックではありません)巡回時はマスターキーを貸出し致します。
10	ルームバス	給湯のみ止めてあります。但し、保健室・先生のお部屋はご利用頂けます。
11	ドライヤー	各部屋に1台にございます。持込での複数台ご使用はご遠慮下さい。
12	冷蔵庫	全室にございます。庫内は空にてオープンにしております。
13	テレビ	全室に設置してあり無料でご利用いただけます。ご希望で全館一斉カットもできます。時間を指定してのご利用も可能です。
14	ビデオ放映	撮った講習風景をお部屋のテレビへ流せます。スキー教程等のテープもございます。
15	室内電話	全室にございますが生徒の部屋は内外線ともカット致します。
16	館内放送	フロントから全館全室に一斉に流せます。起床時の音楽放送なども可能です。
17	湯 茶	各階廊下にお茶を用意致します。先生にはお部屋にセットし毎日補充致します。
18	ロビー・喫茶	御利用はご指示の通りに致します。時間指定も可能です。
19	売店・アイスクリーム	御利用はご指示の通りに致します。時間指定も可能です。
20	自動販売機	御利用はご指示の通りに致します。時間指定も可能です。
21	病気・ケガ	ホテルの車両で送迎致します。(信濃町立信越病院まで10分、飯綱町立飯綱病院まで20分)両病院共、保険証コピーで対応可能です。
22	寝 具	各部屋の押入れに用意してあります。生徒はセルフサービスにてお願い致します。最終日にはシーツ・掛けカバー・枕カバーを全てお取り頂き、1枚のシーツに風呂敷つつみに縛って朝食に廊下にお出してください。シーツを取った後の布団類は種類別にたたみ部屋内に積んでおいてください。
23	発 控 室	ご出発日は朝食後に控室への荷物移動をお願い致します。 (控室例) 男子→2階レストラン 女子→115・116・117・118・1階中央研修室
24	見 学 者	クラフト作りなどご相談下さい。町内施設観光はホテルにて送迎致します。町外の観光へは最寄りの黒姫駅までの送迎とさせていただきます。
25	音楽放送	玄関前・開閉校式会場でも流せます。校歌テープ等ご持参下さい。
26	各係長会・クラスレク会場	① ③3Fダイニング／④⑤2Fレストラン／⑥115・116 号室／⑦117・118 号室／⑧1F中央研修室／⑨1Fクラブ最大9会場のご用意が可能です。
27	松明滑走 煙 火	生徒参加のイベントです。インストラクター派遣1名@3000 円、トーチ1本@200 円、諸費用@20000 円。合わせて皆様だけのために打上げ花火はいかがでしょう。
28	備 品 類	開閉校式用プラカード(1～50班)、角スコップ50本、カセットデッキ他ございます。

■ お 願 い

1	シオリ	ドア名簿・シオリは出来次第ホテル宛に3部(スクール・レンタル分含)お送り願います。スクールより講習修了証を発行いたしますので、エクセルにて名簿データをお送り願います。
2	部屋割り	概ね 4～5 名で部屋割りして頂きますようお願いいたします。前述の平面図 311・312 号室は特別室ですので、先生方もしくは保健室としてお使いください。
3	誕生祝い	期間中お誕生日を迎える皆様の名簿を事前に頂ければ、ホテルより誕生日記念品を進呈いたします。
4	危険箇所	ホテル軒下は落雪やツララで大変危険な場所です。立ち入り禁止区域として表示がございしますので充分にご注意下さい。
5	食器片付け	テーブル毎に同じ種類の食器を重ねて退席をお願い申し上げます。食後に食事会場で行事ご予約の日は食器回収のお手伝いをお願いする場合がございます。
6	全体行事	食事会場のテーブルの移動は原則としてできませんので、ご了承の上使用会場割りをお願いいたします。
7	避難場所	館内の安全には万全を期しておりますが、震災など非常の際はホテル玄関前駐車場が避難場所となっておりますので従業員の指示に従い避難をお願いいたします。

■ スクール・レンタルご案内

1	講習スキー場	黒姫高原スノーパーク(ホテル南スキーロッカーより徒歩3分)
2	リ フ ト	全8本(マックアス7本/ホテルアスティくろひめ1本)
3	スクール	② 日本スキー連盟(SAJ)公認 黒姫スキー学校 ③ 本テレマークスキー協会(TAJ)公認 黒姫テレマークスキースクール ④ 日本スノーボード協会(JSBA)公認 黒姫スノーボーディングスクール
4	講習時間	基本2時間講習です。(例)午前 9:30～11:30 午後 13:30～15:30 *延長可能
5	リフト券	全リフト共通ゼッケン対応にて乗車いただけます。予算に合わせて調整可能なカウント方式と乗り放題方式が選べます。
6	レンタル	ホテル手配レンタルでの御利用となります。
7	用具配布	ウェアは事前にサイズをご連絡頂き、小物レンタルと共に事前にお部屋に準備致します。各自でサイズ確認後着用下さい。スキーはゲレンデの開校式会場に班毎にセットし、ブーツは乾燥室内の棚台にクラス毎にセットしてあります。
8	靴合わせ	1Fスキーロッカーにて2クラス毎に20分目安でお願いいたします。館内北南2箇所にスキーロッカーがありますので使い分けは御相談下さい。板とのマッチングは講習開始時に指導員が最終チェックします。
9	講習への出発	初日はスキー靴に不慣れです。若干お早めに移動開始をお願い致します。生徒の指導員への受渡しはスキーロッカー外、又はゲレンデを選択頂けます。
10	開閉校式	ロマンスコース又はホテル玄関前にて行えます。班別プラカードを設置しスムーズに整列頂けます。音響もホテルにて用意致します。
11	開校式手順	(例)開校宣言→デモンストレーション→団長挨拶→スキー学校長挨拶→生徒代表挨拶→指導員紹介→班別点呼→スキー板受取→班別講習
12	ゲレンデ本部	スマイルゲレンデ第一リフト乗り場横スマイルハウスに設置頂けます。
13	講習中のスキー	指導員の指示にてゲレンデサイドに立て置き手ぶらでホテルに移動下さい。
14	レンタル回収	スキー板は閉校式前にゲレンデ、ブーツは帰館時にスキーロッカー、ウェアはロビーにて順次回収致します。
15	講習中連絡体制	ホテルの業務用無線を貸出し致します。チーフ指導員、先生方、ゲレンデ本部、添乗員等でお持ち下さい。チーフ指導員と班の指導員は携帯電話で連絡を取ります。
16	スクール打合せ	ご到着日と毎日講習終了後にホテルロビーにて行います。