
学校 御中



しなのまち
命を育み守る—しなのまち教育旅行企画書—2017年度版



信濃町とは【教育旅行への思い】

「森」「里山」「湖」そこで暮らす「人々の暮らし」は、
今では多くの人が忘れてしまった知恵と工夫を今なお伝えています。
楽しみながら、自然の中で「いのちを育み守る」ことを考えましょう。
「信州・信濃町」へぜひお越しください。



信濃町とは【森・里山・湖・人々の暮らしが教えてくれること】

暮らしを学ぶ



「私たちも心が開いた交流ができる」と楽しみにしています。

一日農家体験

農家など信濃町の家庭に入り、田舎の日常生活を体験します。高原野菜が特産であることから、食の大切さや農林業への理解・関心が高まればと期待を持ち受け入れを行っております。また、交流を通じて人生観、職業観といった生き様を伝えてゆけるように努力しています。

酪農体験

牧場の日常を体験してみましょう。

林業体験

林業がなぜ大切なのか、環境問題を通じて一緒に考えましょう。

森に教わる



「いのちを育み守る」



体験しながら深く森と関わる

癒しの森トレッキング

黒姫山・飯綱山登山

ツリークライミング

マウンテンバイクツーリング

インストラクターの多くは、宿泊施設のオーナーも兼ねている場合が多いのも特徴。地域に生きる人との交流も含めて、楽しみながら自然を満喫しましょう。

環境を考える



信濃町で行われる体験は、楽しく環境問題を学べる内容ばかりです。環境の変化に敏感な自然と共に暮らす私たちだからこそ伝えられる内容がある。そう考えています。

癒しの森トレッキング

ツリークライミング

林業体験

野尻湖探検隊などは特にその要素が強いアクティビティです。

湖に親しむ



レイクカヌー体験

水面から見る景色とカヌーの奥深さは、一度体験すると忘れられません。ぜひ一度トライしてください。

ヨットセイリング体験

風を感じなければ進まないヨット。レッスンの終わりには、風が見えるようになる不思議な体験です。

野尻湖探検隊

理科の表紙を飾るナウマンゾウ。発掘が進む野尻湖を楽しく学ぶ体験。

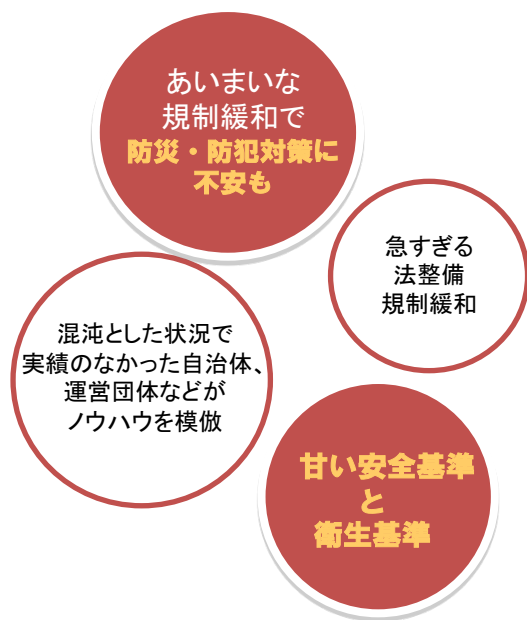
その他「ラフティング」「いかだ作り体験」「野尻湖遊覧船」など



一般社団法人
信州しなの町
エコツーリズム観光協会

民泊を検討中の学校様へ【ペンション泊をおすすめしております】

私たちは、安全と安心が旅行の最大のテーマだと考えています



■日本の民泊(グリーンツーリズム)略歴

- 1992年** 欧州のアグリ・ツーリズムや「バカンス法」を参考として、農林水産省により「グリーンツーリズム」という言葉が提唱される。その後、全国50箇所をモデル地区として指定し、振興が図られた。
- 1994年** 「農山漁村滞在型余暇活動のための基盤整備の促進に関する法律」制定。国としてグリーンツーリズムを推進開始。しかし、「旅館業法」や「食品衛生法」が障壁となり、全国的な普及にはいたらなかった。
- 2002年** 大分県安心院にて、これら障壁を規制緩和させる事例が誕生。「大分安心院方式」として以後普及。
- 2003年** 厚生労働省は「旅館業法」を国レベルで規制緩和。簡易宿所としての民泊に限り面積要件を撤廃。テレビ番組などの影響もあり、民泊ブームのスタート。以降グリーンツーリズムよりも、民泊、農家泊、農泊という言葉が一般化する。
- 2007年** 農水、総務、文科の三省連携にて、2012年より全小学生対象で義務化予定の「子ども農山漁村交流プロジェクト」発表。受け入れ希望自治体においてブームが再加熱。
- 2012年** 自治体における極端な温度差、受け入れ農家の意識の差があるなか、受入を希望する様々なタイプの農家と運営団体が急増…

各地に「民泊」が急激に増加

安心を最優先し「民泊」は可能ですが「ペンション泊」をおすすめしております。

30年前から修学旅行を受け入れている当町の各ペンション。オーナーは気さくで温かい方ばかりです。

夕食後は、農家さんをペンションに迎えてゆっくりとお話する時間を作り、交流を深めて頂きます。

「農家のお母さん」と「ペンションの親父」どちらも生徒様にとって新鮮な出会いだと考えています。

安心・安全を最優先して、ペンション泊の農業体験プログラムをおすすめしております

※現在関東圏の学校様を中心に農家民泊を受け入れています。学校様と受入農家を大切にす為、受入数を絞って活動しております。



信濃町とは【癒しの森®森林セラピー】



現在の「人工環境」での生活は、ヒト500万年の歴史の中で、ここ数百年の話です。森は「人の本来あるべき状態」に近づけてくれる効果があります。

森では・・・

- ・都市に比べ唾液中のストレスホルモン濃度が低下します
- ・森林での歩行で免疫力がアップします

【検証】免疫力をアップさせるナチュラルキラー細胞が活性化

森林浴の1週間後でもNK細胞の活性が45%ほど高く、

1ヶ月後も23%の高さで維持している

—効果の持続性も検証されている—

日本医科大学 李 卿 都市に勤務する女性看護師13名による検証実験)

『森のチカラ』

信州しなの町 癒しの森®

平成15年から先駆けて森林セラピーに取り組み、全国53の森林セラピー基地の先駆けモデルである信濃町。当町では、皆さんに森が本来持つチカラを楽しく、より効果的に体験してもらう為、癒しの森事業を進めています。

癒しの森は「森林メディカルトレーナー」がいる森です

森林メディカルトレーナーとは・・・

皆さんに森本来のチカラをわかり易く、効果的に知っていただく為、環境保護活動家C.W.ニコル氏や医師、大学教授など専門家の協力のもと、心理学や森林療法、免疫療法を医学的見地から学んだ町認定のトレーナーです。

つまり「森」と皆さんの「心」を繋ぐことができる橋渡し役なのです。

森林メディカルトレーナーだからできることがあります

森だからこそ「気づき」「築ける」深いコミュニケーション
医学に基づく効果的、実践的なトレーナーの存在

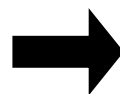
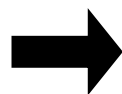
法人・教育団体向けプログラム

- ・仲間作りとチームワーク形成のためのチームビルド
- ・コミュニケーション力向上プログラム
- ・ストレス解消法を身に付けるセルフケアプログラム

「森林メディカルトレーナー」(認定資格) 認定者数140名



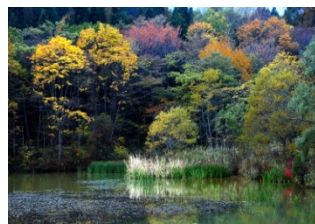
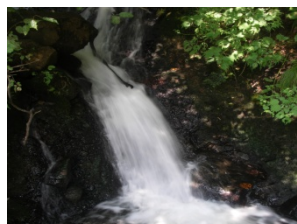
信州しなの町
エコツーリズム観光協会



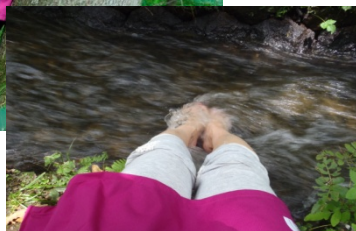
1 森林セラピーを体験しよう
心と体をほぐして出発！！

2 トレーナーと五感を
使って森を楽しもう！！

3 「なぜ癒されるの？」を
楽しくレクチャー。



4 ゆっくり森で過ごすひととき



5 呼吸法・水療法などトレー
ナーがあなたに合ったプログ
ラムを提案。森との付き合い
方を五感を使って学ぶ事で、
ストレスケアの方法を見つけ
ることができます。

終了後・・・
ストレス状態から心が
開いた状態に。
仲間との深い信頼関係が
築けるチャンスになります。

スノーシーズンの
プログラムも豊富！
お試しください。



宿泊施設について【ペンシヨングループの紹介】

ひめの宿(ログペンション)

信州らしい高原のログハウスペンション

ホンダのカーデザイナー、日本マクドナルドなど様々な職歴の持ち主がいます。都市での生活と信濃町の暮らしの両方を知っているからこそ伝えられることがある、そして自然の楽しさを存分に伝えたいと思っています。分割宿泊でしか味わえない自然を通しての温かい心の触れ合いを最大の目標として修学旅行の受け入れを行っています。個人的には、キャンプファイヤーが一番好きです。私たちも大いに活躍して生徒さんが積極的に楽しめるように心掛けています。

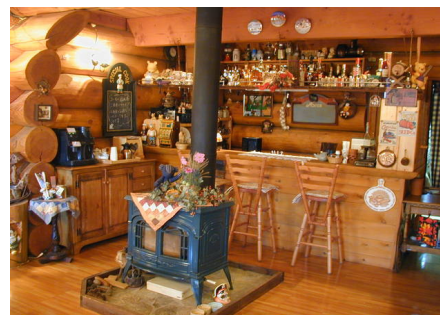


ペンションオーナー水野洋

私たちの想い
私たちペンションの親父たちは、もともと都市で会社勤めをしていた者が非常に多く、

グループ宿

コテージログハウス GOOI
ログハウス スターボード
ログペンション セシルクラブ
ペンション&コテージエトランゼ
ログペンション 樹らら
フォレストインアルスハウス
ログハウスペンションホウリー
ログホテル カンタービレ
ログハウス 恵風舎
ペンション 風のうた
ペンション ミルキーハウス
ペンション わたぼうし
ペンション シータス
ペンション らんたん
ペンション ヴォルケ
ゲストハウスこあら
和風ペンション 小鳥の木



立地：信濃町ICより5分
受入数：ログペンション15名～20名×9軒
ペンション20名×5軒
(最大250名程度受け入れ可能)



黒姫高原ぶと 散策マップ
黒坂山（標高2053m）

黑蓮山 (標高2053m)

考案者の名前から「信濃富士」と称される。典型的なコニエ型火山で、日ノ口付近には山頂、大池やツツ池など小さな沼が点在し、山頂からの眺望は絶景である。黒姫という美しい姫と大蛇のロマンの伝説が残っている。入千子湯から下りた黒姫保養地には個性豊かなペンションや貸別荘など、まじまじな保養がある。



黒崎童話館から望む黒姫山

●A 黒姫聖話館・童話の森ギャウリーと高原周辺

黒姫山麓のとても眺めの良い場所に位置する黒姫音楽館は、世界各国の楽譜、絵本、信札、昔話なども収蔵・展示しています。子供も大人も親しみを増し、学べるよう工夫されている。この週末も夏休みには楽しいイベントも

コンサート・講演やテレビ企画とこれと重複。
 また、付近には飛田給、新大塚コース
 牧場や広がり、各間は又牛場と
 なる所は倉は芝、牧場はあじい
 初秋からはコスモスと、楽しめる
 句は味と高直ととし、お楽しみ
 いふにけする。 そば。
 直給館の喫茶 時とどきづらふ
 万が一利用の時も可能とす。

黒姫高原

ペンション地区

⑧ 一茶記念館と俳諧寺

一茶生誕の地、柏原の小丸公園
には、一茶記念館と、一茶の墓、正
一茶を奉ぐ人に与へ、茶を供する者とした
一茶あまがな堂(併設)とあり、一茶を
顕彰した人々への功碑があります。
また、5月～10月の土日・祝日には、「一茶ふり
まわり」のボランティアガイドの皆さんが、記念館
周辺と、一茶旧宅付近のガイドをしてくださ
います。地元の人々から愛されて大切にされてい



とうもろこし畑

長月庵若森の墓
長山源入村市墓士。別号桃国。長月庵
後には俳諧師として流布。
安永4年(1775)8月から

しなのIC

IC～黒姫高原まで10分

宮沢家一茶胞衣塚
(小林一茶の母の生家跡)
小林一茶の母に、父家の
あった場所。一茶が生まれた
胎盤等を埋めたと言われ
胞衣塚もある。
(大正12年(1923)建立)

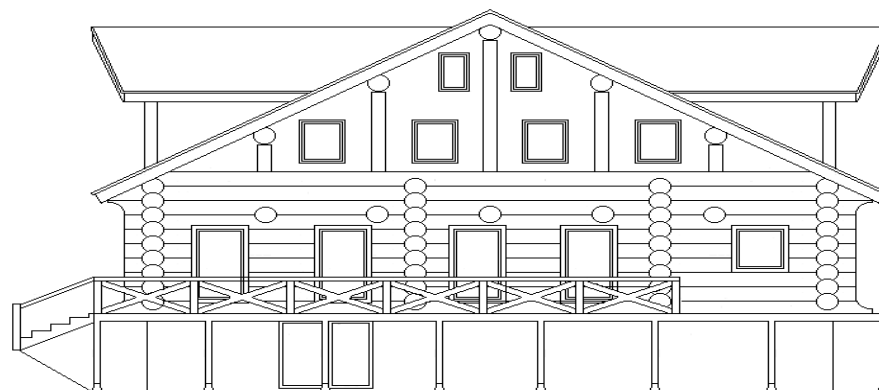
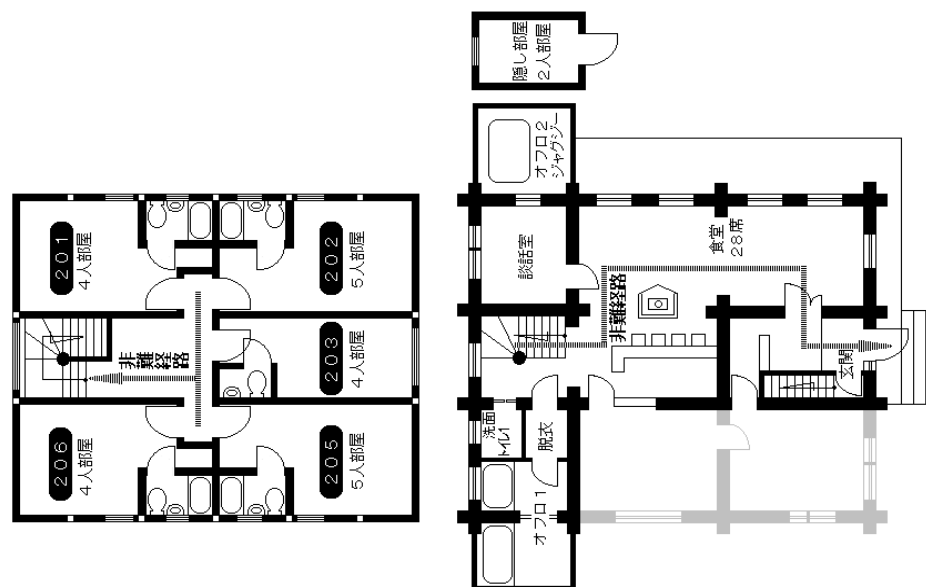
野良一里塚(佐倉町指定史料)
江戸時代には既に参勤士から北國街道に設けられた
一里塚として、道幅の狭い路に113石の石が並べられていた

信濃町総合情報センター

〒389-1305 長野県上水内郡信濃町柳原 1260-1
TEL.026-255-6677 FAX.026-255-6681
<http://www.dia.janix.or.jp/~info-shinano/>

宿泊施設について【ペンショングループの紹介】

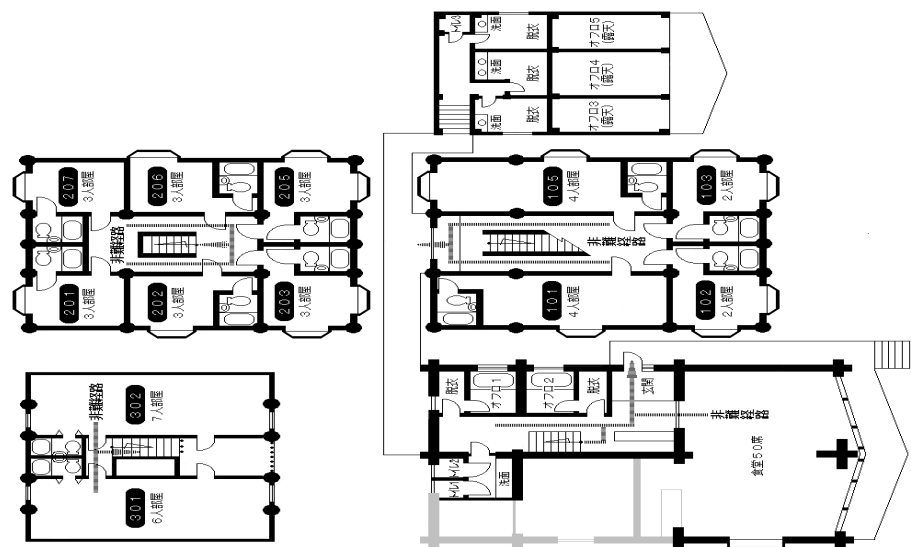
	ログペンションセシルクラブ
連絡先	〒389-1303長野県上水内郡信濃町野尻3884-766 TEL026-255-6180 FAX255-4479 Eメール cecil@nagano.email.ne.jp URL http://www.cecilclub.com
オーナー名	水野 ひろし
家族	理恵子(妻)
部屋について	
ルームキー	使用可(ねじり式)
マスターキー	貸し出し可
部屋電話	使用可 取り外し可能
部屋TV	配線撤去可能
バス・トイレ	使用・使用不可のご指示おねがいします
冷蔵庫	使用・使用不可のご指示おねがいします
ゴミ処理	可燃・不燃など(分別収集)
布団処理	敷布団シーツ・枕カバーはずし
食事について	
食事係	配膳の一部手伝い 同じ食器を重ねカウンターへ
湯茶のサービス	場所は当日指定します
水筒の補給	夕食時、食堂へお持ちください
設備について	
ドライヤー	同時使用 各部屋1台程度
自動販売機	ジュース類のみ販売可・全面使用不可はご指示ください
クラスレク	食堂
ミーティング	食堂
貴重品	フロントでお預かりします(袋はご用意ください)
入浴場所	5~6名まで入浴可能(カラン・シャワー3箇所) カラオケ・ゲーム機なし
夜間緊急時連絡	ペンションオーナーまでご連絡ください
非難経路	平面図をご覧ください
緊急避難場所	駐車場
寝具・食事	アレルギー体質の生徒さんがいる場合は必ず事前に ご連絡下さい



LOG PENSION CECIL CLUB

宿泊施設について【ペンショングループの紹介】

	ログペンション スターボード
連絡先	〒389-1305長野県上水内郡信濃町柏原4950-8 TEL026-255-2994 FAX255-6003 携帯090-1869-7039
	Eメールstarb@avis.ne.jp URL http://www.avis.ne.jp/starb
オーナー名	木村達夫(きむらたつお)
家族	秋子(妻) 勝志(長男) 美帆(長女) 飛鳥(次女)
部屋について	
ルームキー	使用可(ねじり式)
マスターキー	貸し出し可
部屋電話	使用可 コード取り外し可
部屋TV	配線撤去可能
バス・トイレ	使用・使用不可のご指示おねがいします
冷蔵庫	無し
ゴミ処理	可燃・不燃など(分別収集)
布団処理	そのまま
食事について	
食事係	配膳の一部手伝い同じ食器を重ねテーブルの上に
湯茶のサービス	場所は当日指定します
水筒の補給	夕食時、食堂のカウンターへお持ちください
設備について	
ドライヤー	同時使用 各部屋1台程度
自動販売機	ジュース類のみ販売可・全面使用不可はご指示ください
クラスレク	地下プレイルーム
ミーティング	食堂
貴重品	フロントでお預かりします(袋はご用意ください)
入浴場所	内風呂2箇所各3名まで入浴可能 (カランシャワー各2箇所) 露天風呂3箇所 定員3名×2 (カランシャワー各1箇所) 定員4名×1(カランシャワー2箇所) カラオケ・ゲーム機なし
夜間緊急時連絡	ペンションオーナーまでご連絡ください
非難経路	平面図をご覧ください
緊急避難場所	駐車場
寝具・食事	アレルギー体質の生徒さんがいる場合は必ず事前にご連絡下さい

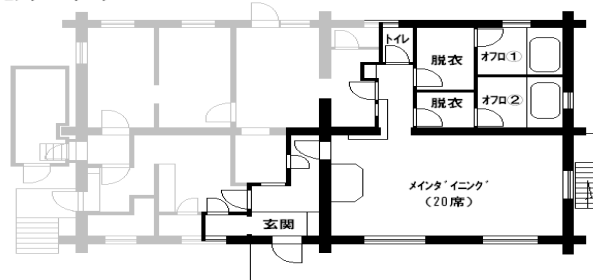


LOG PENSION STAR BOARD

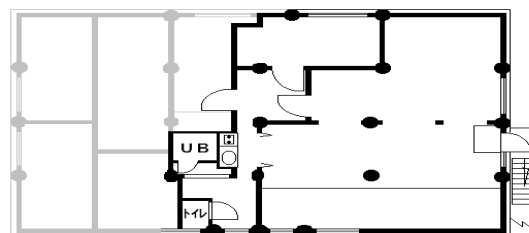
宿泊施設について【ペンショングループの紹介】

連絡先	コテージログハウスGOO! (ゲー)	
	〒389-1305 長野県上水内郡信濃町柏原 4951-10	
	TEL 026-255-2989 FAX 255-3246 携帯 090-41582169	
	Eメール gooi@d6.dion.ne.jp URL http://www.d6.dion.ne.jp/~gooi/	
オーナー名	酒井義兼 (さかいよしかね)	
家族	美智代(妻) 絵菜(長女) 麻絵(次女) 彌弥(長男)	
部屋について	ルームキー	使用可 (ねじり式)
	マスターキー	貸し出し可
	部屋電話	使用可 取り外し可能
	部屋TV	配線撤去可能
	バス・トイレ	使用・使用不可のご支持おねがいします
	冷蔵庫	使用・使用不可のご支持おねがいします
	ゴミ処理	可燃・不燃など (分別収集)
	布団処理	敷布団シーツ・枕カバーはずし
食事について	食事係	配膳の一部手伝い 同じ食器を重ねカウンターへ
	湯茶のサービス	場所は当日指定します
	水筒の補給	夕食時、食堂へお持ちください
設備について	ドライヤー	同時使用 各部屋1台程度
	自動販売機	ジュース類のみ販売可・全面使用不可はご指示ください
	クラスレク	食堂
	ミーティング	食堂 or 各コテージ (ご支持おねがいします)
	貴重品	フロントでお預かりします (袋はご用意ください)
	入浴場所	男子4名まで入浴可能 (カラン・シャワー2箇所) 女子4名まで入浴可能 (カラン・シャワー2箇所) カラオケ・ゲーム機なし
夜間緊急時連絡	ペンションオーナーまでご連絡ください	
非難経路	平面図をご覧ください	
緊急避難場所	駐車場	
寝具・食事	アレルギー体質の生徒さんがいる場合は必ず事前にご連絡下さい	

センターコテージ

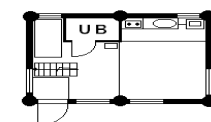


1F

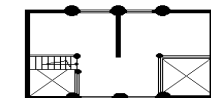


2F

ヘンツ・ロータス棟 (～7名)

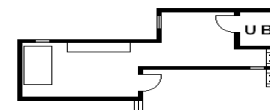


1F



2F

ジャッカー・アルファ棟 (～4名)



1F



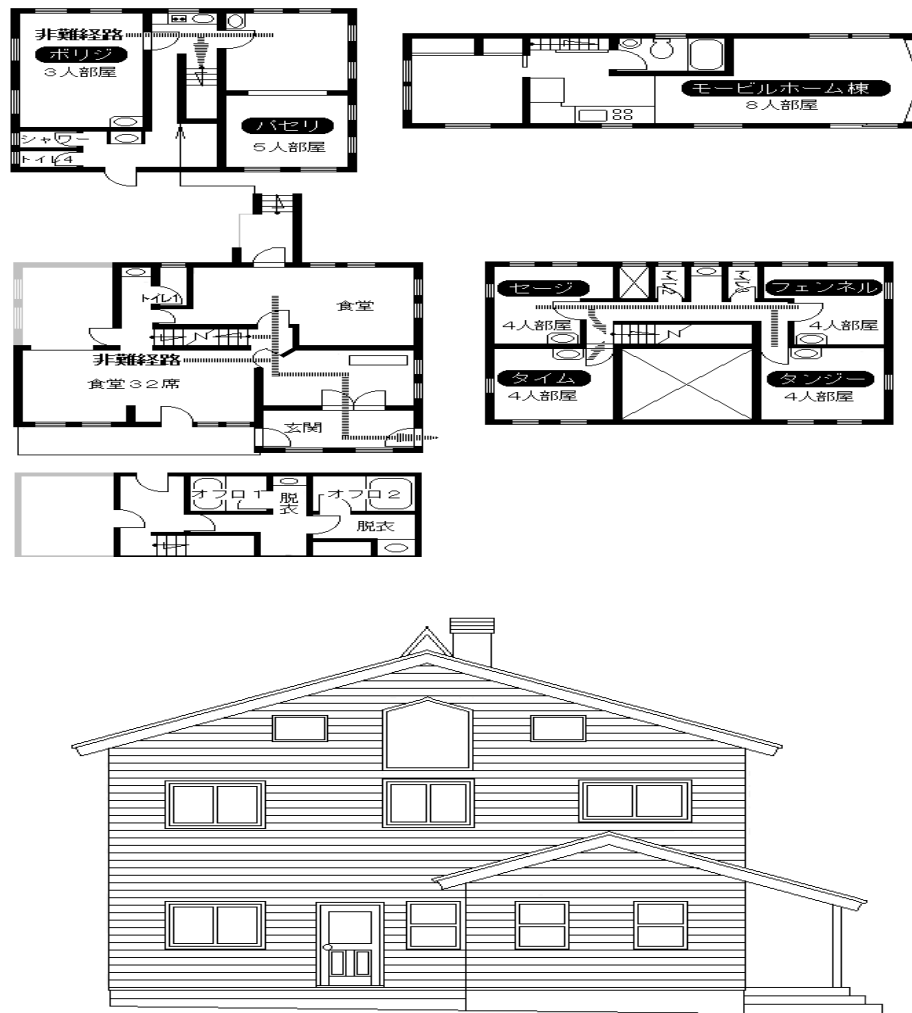
2F



COTTAGE GOO!

宿泊施設について【ペンショングループの紹介】

	ペンション&コテージ エトランゼ
連絡先	〒389-1305長野県上水内郡信濃町野尻3807-168 TEL026-255-2632 FAX255-4972 携帯090-44640518
	Eメール info@etrance-club.com URL http://www.etrance-club.com/
オーナー名	渡部高久(わたなべたかひさ)
家族	則子(妻) 文香(長女) 司(長男) 卓(次男)
部屋について	
ルームキー	使用可(ねじり式)
マスターキー	貸し出し可
部屋電話	使用可 取り外し可能
部屋TV	配線撤去可能
バス・トイレ	使用・使用不可のご指示おねがいします
冷蔵庫	使用・使用不可のご指示おねがいします
ゴミ処理	可燃・不燃など(分別収集)
布団処理	敷布団シーツ・枕カバーはなし
食事について	
食事係	配膳の一部手伝い 同じ食器を重ねカウンターへ
湯茶のサービス	場所は当日指定します
水筒の補給	夕食時、食堂へお持ちください
設備について	
ドライヤー	同時使用 各部屋1台程度
自動販売機	ジュース類のみ販売可・全面使用不可はご指示ください
クラスレク	食堂
ミーティング	食堂
貴重品	フロントでお預かりします(袋はご用意ください)
入浴場所	オフロ1(大)4名まで入浴可能 (カーン・シャワー2箇所) オフロ2(小)2名まで入浴可能 (カーン・シャワー2箇所)
	カラオケ・ゲーム機なし
夜間 緊急時連絡	ペンションオーナーまでご連絡ください
非難経路	平面図をご覧ください
緊急避難場所	駐車場
寝具・食事	アレルギー体質の生徒さんがいる場合は必ず事前に ご連絡下さい



PENSION & COTTAGE ETRANGE

お食事について【ペンション泊ご夕食プログラムの紹介】

—高原野菜が美味しい理由—

水・土・空気がよいことに加え、昼夜の気温差が大きく影響しています。真夏でも夜間は肌寒いほど気温が下がります。この激しい寒暖の差により、野菜たちは身を守る為に糖をたっぷり蓄えます。だから、フルーツのように甘い野菜が育つのです。



ご夕食プログラム一覧

- 1 各ペンションオリジナル食事メニュー
各ペンションのこだわり料理(和・洋・中華)
- 2 各ペンション統一食事メニュー
地産の同一食材で料理(洋食)
- 3 黒姫高原バーベキュー
オーナー、農家とBBQ交流会

朝食 各ペンションのお任せでご提供いたします

おすすめパターン

1日目 ペンション自慢のオリジナル料理
和洋中オーナーの自慢料理を頂きます

夕食後 チョコフォンデュをしながら、
キャンドル灯で過ごすオーナータイム

⇒ 信濃町の食材は、オーナーの手で
さらに美味しく姿を変えます。



お食事について【ペンション泊メニュー】

「信州しなの産」を味わう



標準的なメニュー夕食・朝食(ペンションシータス2015)



チョコフォンデュの様子(ペンションセシルクラブ2015)

食事メニュー一例 2015年ご提供

朝食・・・サラダ、ミートスパゲッティ、ハム、スクランブルエッグ、
トマトとベーコンのスープ、ヨーグルト（バナナ乗せ）、
ロールパン、リンゴジュース、紅茶

夕食・・・生野菜と自家製ポテトサラダ、さつまいものスープ、
サーモンの自家製タルタルのオープン焼き、
鶏肉のコンフィ、信濃町産二ノ倉のごはん、
信濃町産ブルーベリーチーズケーキ、マロンアイス



宿泊施設について【主な宿泊施設】

宿泊料金は税別表示

※2013年度の宿泊料金を参照しておりますので、消費税増税分について、若干の料金変動がございます。

地 域	黒 姫 高 原	黒 姫 高 原	黒 姫 高 原	
宿 泊 施 設	ロ グ ハ ウ ス	ペ ン シ ョ ン	ライジングサンホテル	
区分	ロ グ ペ ン シ ョ ン 分 宿	ペ ン シ ョ ン 分 宿	ホ テ ル	
部屋タイプ	洋 室	洋 室	和 室	
収容人員	15名～30名 9軒 200名程度	20名～40名 5軒 120名程度	435名	
食事形式	夕食：セットメニュー 朝食：セットメニュー	夕食：セットメニュー 朝食：セットメニュー	夕食：セット・バイキング可 朝食：セット・バイキング可	
食事会場			450名一括収容可能	
男女フロア分け	男女クラス別	男女クラス別	可 能	
浴 場	4～5名程度	4～5名程度	40名×2箇所	
売 店	なし	なし	あり (時間指定OK)	
料 金 (1泊2食)				
手配状況				
その他特長	信州らしい木造りのログハウスのペンションが大変好評です。また、食事が美味しいと評判です。	オーナーが、登山、マウンテンバイク、ツリークライミング等の経験豊富なインストラクターでもあることが多い為、宿泊、体験を通じて交流することが可能です。		

しなの体験① 信濃町だからできること

プログラム例1…豊富なメニューが揃うコミュニケーションキャンプとチームチャレンジプログラム

- ◆当町の「ラボランドくろひめ」には、アメリカ野外教育界の権威で体験教育・リーダーシップ・チームワーク育成のスペシャリストといわれるジム・ケイン氏の協力を得て作成したハイロープコースがあります。地上に設置されたローエレメントとあわせ「ラボ・チームビルディング(LTB)」とよばれる研修プログラムになっています。近年、ハイロープコースやローエレメントによるプログラムに教育関係者の注目が集まっていますが、ラボランドのハイロープコースは、自然の樹木を活用していることと、その規模において、世界でもあまり類をみないものです。このプログラムの指導は、研修を積んだ専門指導員が行っています。
- ◆埼玉県のある国立高校は、当町で13年間コミュニケーションキャンプを続けています。ファシリテーター役は、当町公認森林メディカルトレーナーが行います。今年は、実地で科学授業を実施しました。「一持続可能」このキーワードをもとにする「科学」のほとんどの分野が信濃町のフィールドにある。信濃町のわかりやすいむき出しになった断層・ナウマンゾウ発掘に伴う様々な資料・火山の跡・生物の多様性がある森・複数の湖などすべてが魅力だ、担当の先生の言葉です。
一様々な「チャレンジ」を支える豊富な人材一 一多様で豊かな自然環境一 これが信濃町の強みです。

プログラム例2…農家・農業体験プログラム

農業は信濃町にとって観光産業と並ぶ重要な産業です。農業も環境を考える要素の一つと位置づけ、食料問題、食の安心安全の問題など県内でも有数の産業地域として問題提起をして発信します。また、農家の皆さんとのふれ合い、交流を通して普段の生活環境と違う「異文化交流」を体験できるプログラムです。

日帰り体験

1回の受入人員は6クラス程度までです。

民泊体験

中学生や高校生の修学旅行を中心に、民家泊＋農業体験をセットで受け入れを行っています。受け入れ人数は250名程度です。農業体験の他にも、バーベキューやお話を聞いて交流を深めます。



農山村生活体験



プログラム例3…自然体験プログラム

癒しの森体験・トレッキング・マウンテンバイク・ツリークライミング・レイクカヌーなど信濃町全体を利用した多彩な体験メニューを用意しています。単に「自然を楽しんでいただく」ことから一歩進めて「自然を楽しみながら考えていただく」メニューへと進化させました。



「いのちを育み守る」



しなの体験②

※2015年度の宿泊料金を参照しておりますので、消費税増税分について、若干の料金変動がございます。

	種目	開催期間	1h	2h	半日	1日	最少催行 人員	最大受入 人員	備考
山で体験									
1	マウンテンバイクツーリング	4月～10月			3,900	5,500	20名	80名	高原内をツーリングします
2	ネイチャートレッキング(癒しの森)	4月～10月			2,500	4,000	20名	150名	指定の癒しの森コースをトレッキング
3	登山ツアー(黒姫山・飯綱山)	4月～10月				2,500	20名	200名	登山ガイドと頂上を目指します
4	ツリークライミング	4月～10月			4,200	6,500	20名	40名	動物の目線で森を観察します
5	グラススキー	4月～10月			5,900	8,000	20名	100名	青い芝の上を滑走します
湖で体験									
6	レイクカヌー(野尻湖)	4月～10月			4,900	8,000	30名	80名	1人乗りリバーカヤックを利用します
7	ラフティング(千曲川、犀川)	4月～10月				6,300	30名	120名	ボートで急流、激流を下ります
8	ヨットセイリング	4月～10月			4,400	7,000	8名	15名	ヨットの帆で風を捉えて進みます
9	いかだ作り体験	4月～10月			3,500		20名	100名	いかだを作りながら環境学習
10	いかだを使った湖環境学習	4月～10月			2,000		30名	60名	いかだに乗って水質調査など
里山で体験									
11	1日農家体験(農家の生活を体験)	4月～10月			2,500	5,000	20名	250名	民家に入り、農山村体験を行います
12	牧場体験	4月～10月			2,500		10名	20名	牧場の日常を体験します
13	林業体験(森林について学習)	4月～10月			3,500	4,700	20名	40名	間伐の体験、コースター作りなど



しなの体験③

※2013年度の宿泊料金を参照しておりますので、消費税増税分について、若干の料金変動がございます。

	種目	開催期間	1h	2h	半日	1日	最少催行 人員	最大受入 人員	備考
文化体験									
14	そば打ち体験	オール		2,100			5名	50名	
15	おやき作り体験	オール		1,575			5名	50名	
16	ジャム作り+黒姫童話館	オール		1,500			20名	50名	
17	バター作り+黒姫童話館	オール		1,500			20名	50名	
18	アイス作り+黒姫童話館	オール		1,500			20名	50名	
冒険教育プログラム									
19	ラボランド黒姫(ローエレメント)	4月～10月			4,200	6,300	20名	120名	ラボランド黒姫内チームチャレンジ
20	癒しの森チームチャレンジ	4月～10月			4,200	6,300	20名	150名	森林メディカルトレーナーによるプログラム
21	野尻湖探検隊チームチャレンジ	4月～10月			4,200	6,300	20名	80名	カヌーを使ったチームチャレンジ
お食事									
22	手作り弁当	オール	1,050						
23	カレーバイキング	オール	1,260						
24	バーベキュー(単体)	オール	1,890						宿泊の場合は、要相談
お楽しみ									
25	星空ナイトウォーク	4月～10月	1,000						
26	早朝バードウォッチング	4月～10月	1,000						
27	花火の打ち上げ	4月～10月		50000					一式
28	肝試し(単体)	4月～10月		30000					一式 宿泊の場合は無料
29	キャンプファイアー	4月～10月		50000					一式

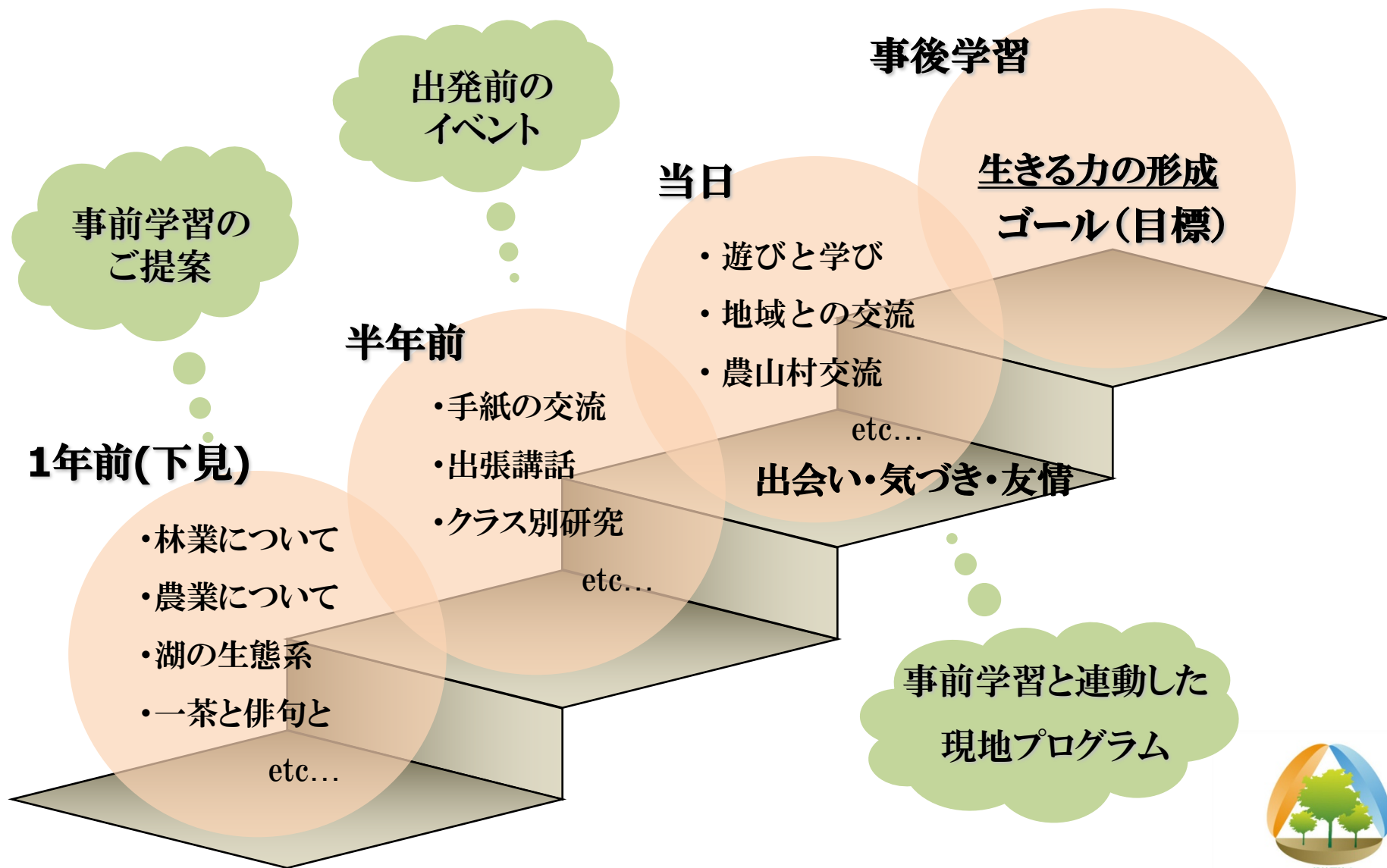
旅程表

様

ご旅行先 旅行期間 平成 年 月 日()～平成 年 月 日()
 信州 方面 泊 日(旅館・ホテル 泊、船・車中 泊) 参加人員 名様(生徒 名、教職員 名)

	行程	宿 泊 地
/ ()	アルプスポークのプーポー井 学校 == () == 昼食(スイス村) == 選 択 学 習 == ホテル 6:30 11:30頃 12:30頃 ●松代大本営(平和学習)●ナウマンゾウ博物館(環境学習) ●一茶記念館と俳句作り講座(国語)●職業人講座 ●半日農業体験●チームビルドアイスブレイク 17:00～※地元との交流バーベキュー ※キャンプファイヤー	
/ ()	体験プログラム 2 日 目 「体験」をしっかりと自分のものにもらうように、精一杯のレクチャーをいたします！！ ホテル == し な の 体 験 学 習 == 各ペンション 8:30 (昼食) 16:30 自慢の夕食と語らい たとえば・・・森に教わる 【AM】癒しの森トレッキング/【PM】マウンテンバイクツーリング 湖に親しむ 【AM】野尻湖レイクカヌー/【PM】野尻湖環境学習 暮らしを学ぶ 【終日】一日農家体験(食事は一緒に作ります) 仲間と一緒に考える 【終日】各種チームチャレンジ(食事はカレーバイキングなど) 	【黒姫高原】 ログペンション分宿 ペンション分宿
/ ()	※6:00～ オーナーとバードウォッチング 各ペンション == クラス別体験学習(昼食お土産) == (休憩) == 学校 8:00 19:00頃 各クラスごと下記よりプランをお選びいただきます()内は食事メニュー ●信濃町そば打ち・おやき作り郷土食体験(そば／おやき) ●善光寺と小布施散策(栗おこわ) ●大王わさび農場と松本城(バーベキュー) ●伊那谷道中と馬籠宿(ソースかつ丼) ●北信濃エリア「旬」の収穫体験(信州ポーク丼) ●信濃町アイスづくりとダッチオープン体験(ダッチオープン料理) ●ナウマンゾウ博物館で石器・骨器づくり体験(笹寿司) ●駒ヶ根・千畳敷カールで雪遊び(ソースかつ丼)	

■ 実施までのスケジュール



トレッキングを安全に楽しんでいただく為に

①歩き方のポイント

歩幅は小さめで淡々と歩くほうが疲れにくく、滑りにくい。自分の体力に合わせて無理をせず歩く。時々、時間を逆算して予定通り歩けているかの確認も必要です。

③体調が悪いときは

体調が悪い場合はすぐに申し出をしましょう。歩けない場合は近くの救護所にて休んでいただきます。自分の体力を過大評価せず、楽しんで自然を満喫しましょう。

④変わりやすい天候

山の天気は変化が激しく雨が降りやすいので、雨具を忘れないようにしましょう。もし入山中に大雨になった場合は、沢や溪谷では気をつけなければいけません。

②水分は適度に補給を

汗で失われた水分はこまめに補給しましょう。しかし、がぶ飲みは禁物。「もう少し飲みたい」くらいでやめておくのがポイントです。



⑤持ち物・服装

荷物をいれるかばんはザックが基本です。両手があき、安全で疲れにくいです。中にはレインウェアや飲料水、タオルとごみ袋は忘れずに。服装は長袖の上着と、動きやすいズボン、厚手の靴下とはきなれた靴は必須。また、山は予想以上に気温が下がることもあるので、防寒着になるセーターやフリースを1枚はもっていきましょう。また手袋もあったほうがよいでしょう。

登山のマナー

トレッキングポイントは国立公園に指定されているほどの素晴らしい生態系が形成された貴重な場所です。マナーには特に注意しましょう。

- ①動植物の採取は厳禁
- ②動物にえさをあげない
- ③トイレは決められた場所で済ます
- ④ゴミは必ず持ち帰ること
- ⑤川などを汚さない
- ⑥登山コース以外に立ち入らない
- ⑦焚き火は厳禁です



観光施設のご案内 —信濃町 3 館—

野尻湖

ナウマンゾウ博物館

信濃町の野尻湖畔にあります。1962年からはじまり45年以上続けられている「野尻湖発掘」の成果を中心に、約5万年の昔から現在に至るまでの、野尻湖周辺の自然環境を研究・展示している博物館です。発掘された化石をもとにした実物大のナウマンゾウとオオツノジカの復元像や、豊富に展示されている骨器や石器の資料、実際に化石にふれることができるコーナーや、石器作りなどの体験ができる学習会もあります。



3月20日～11月30日(通常営業)
開館時間 午前9:00～午後5:00
休館日 年末年始
※冬期営業 要確認
電話(026-258-2090)にご連絡ください。
入館料 おとな(高校生以上) 500円(450円)こども(小中学生) 300円(260円)
※()内は20名以上の団体料金

一茶記念館

信濃町柏原に生まれた俳人小林一茶は、晩年ふるさとで暮らしました。一茶終焉の土蔵が国史跡に指定されたのを記念して、1960(昭和35)年、一茶の墓のある小丸山に開館しました。2003(平成15)年4月新館となり、一茶の生涯と文学・一茶のふるさと・一茶顕彰などを展示し、あわせて、一茶忌全国俳句大会や一茶講座などの、一茶や俳句に関する様々な学習活動を行っています。



3月20日～11月30日(通常営業)
開館時間 午前9:00～午後5:00
休館日 年末年始
※冬期営業 見学希望者は事前に電話(026-255-3741)にご連絡ください。
入館料 おとな(高校生以上) 500円(450円)こども(小中学生) 300円(260円)
※()内は20名以上の団体料金

黒姫童話館

黒姫童話館では、世界各国の童話や絵本、信州の昔話などを収蔵、展示し、「はてしない物語」「モモ」の作者ミヒヤエル・エンデ、松谷みよ子を中心とした国内外のおなじみの童話作家のひとと作品を、子供も大人も親しみをもって学べるように紹介しています。また、楽しいイベント、コンサートや講演などもお楽しみ頂けます。



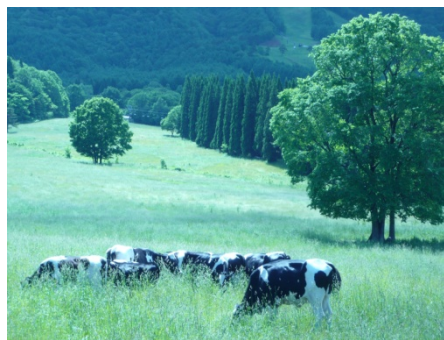
4月5日～11月30日(通常営業)
開館時間 午前9:00～午後5:00
休館日 5・6・9・10月の末日(その日が日曜、祝祭日の場合はその翌日が休館日)
入館料 おとな500円(600円)高校生400円(450円)こども(小中学生) 300円(350円)
※()は童話の森ギャラリー共通券



信濃町の魅力



しなの
町産



安全対策

様々な活動は、安全であることが「あたりまえ」です。
実際にあたりまえになるために、私たちはとことん取り組んでおります。



宿泊施設について

安心してご宿泊していただく為、「あたりまえ」をきっちりと実施しています

当協会は全ての宿泊施設に賠償責任
保険への加入を義務付けています。

施設保険…宿泊施設の欠陥・管理上のミスで事故が
発生した場合に補償します。

生産物保険…もしも食中毒、販売したお土産品等に
欠陥があった場合に補償します。

施設保険

身体障害賠償責任(一名につき)

3, 000万円

財物・物損賠償責任

100万円

生産物保険

身体障害賠償責任(一名につき)

5, 000万円

財物・物損賠償責任

10万円

食品衛生監視票	
施設名	
点検	
客	1 客室内及び備品類は、毎日清掃し、
客	2 換気設備の使用状況は、良好である
客	3 照明は、客室内のどこでも40ルクス
客	4 暖気がしきりばなしになっていない
客	5 客室内に宿泊料金の表示がある
客	6 内部は、周遊型に壁と人さしている
客	7 客室以外のものが入っていない
客	8 毎日清掃し、清潔である
客	9 照明は、20ルクス以上あり、清潔
客	10 客を確保できる構造になっている
客	11 騒音の低減の取組が、完全である
客	12 宿泊者の数を記載し、完全である
客	13 営業従事者名簿の記載は、完全である
客	14 使用及び便器は、毎日清掃し、清潔
客	15 使用できない便器はない
客	16 手洗は、流水式衛生ラタンを使用し
客	17 汚水排水設備は、良好である
客	18 換気設備は、良好である
客	19 毎日清掃し、清潔で、床は乾かす
客	20 湯水の供給は、十分である
客	21 外部から見とせぬ構造になって
客	22 換気設備は、良好である
客	23 毎日清掃し、清潔である
客	24 湯水の供給は、十分である
客	25 換気設備は、良好である

保健所の指導により食中毒の発生を防ぐために、
食品衛生監視を行っています(左図参照)。

宿泊施設では、衛生管理面について細心の注意を
払って調理等を行っています。



実施に伴う安全対策

当協会コーディネーターが決定から下見、実施に至るまでトータルでサポート。
安全を最優先し、楽しい思い出づくりを演出します。

下見時は、施設の細部までご覧いただくために様々なご要望にお応えします

1年前の実地踏査から修学旅行の準備を始めます。
当協会専任スタッフが当町の各施設や受け入れ団体の窓口として学校様、旅行会社からの要望にワンストップでお応えします。
事前学習から交通手段等のようなことでもご相談ください。

当協会では、教育旅行受入に対して、児童・生徒の安全が確保されるよう、次のように町内事業者に安全管理を求めています

(1) 体験プログラム提供者について

体験プログラムの提供者は、提供するメニューごとに、以下の項目を記載した安全管理要項を作成し、要項に沿って実施すること。

1. プログラムの概要
2. インストラクタースタッフ体制
3. スタッフ連絡体制と緊急時連絡系統図
4. 安全対策機材の配備状況
5. 参加者への安全レクチャー実施内容
6. 中止基準（天候・参加者体調等の中止判断基準）
7. 体験時に想定される危険と、それに対する安全対策
8. 地震・津波等、想定される自然災害が発生した際の避難経路・避難体制

(2) 飲食の提供者について

飲食の提供者は、食品衛生法に則り安全・衛生に十分配慮するため、また、緊急時に安全管理を徹底するため、下記の項目を実施する。

1. 加熱調理を徹底すること。
（刺身等の生ものを提供する場合は、食材の品質管理に十分注意すること）
2. 消毒や調理前の手洗いを徹底すること。
（生徒が調理・配膳に携わる場合は、生徒にも徹底させること）
3. 生徒のアレルギー等を事前に把握し、アレルギーを持つ生徒に当該物質を摂取させないようにすること。
4. 衛生講習会を定期的に受講すること。
5. 地震・津波等、想定される自然災害が発生した際の避難経路・避難体制を要項にし、万が一に備えること。

(3) 宿泊の提供者について

宿泊の提供者は、旅館業法に則り安全・衛生に十分配慮するため、また、緊急時に安全管理を徹底するため、下記の項目を実施する。

1. 寝室（寝具）・浴場・トイレ・洗面等の管理について、旅館業法に則った管理を実施すること。
2. 生徒のアレルギー等を事前に把握し、アレルギーを持つ生徒に当該物質を摂取させないようにすること。（そば枕等に対する注意）
3. 火の始末と施錠を徹底すること。
4. 避難経路を宿泊者にわかるようにすること。
5. 衛生講習会を定期的に受講すること。
6. 地震・津波等、想定される自然災害が発生した際の避難経路・避難体制を要項にし、万が一に備えること。

(4) 受入窓口、学校との連絡調整を行う事務局(当協会)について

受入窓口、学校との連絡調整を行う事務局は、以下の項目を実施すること。

1. 行程に含まれる個々の体験・飲食・宿泊について、各提供者が作成する安全管理マニュアルをとりまとめること。
2. 当日のプログラム提供者を確認し、プログラム提供者1人当たりが担当する生徒数が適切であることを確認すること。
3. 移動の行程も含め緊急時の連絡体制・避難体制をまとめ、学校と共有すること。
なお、この指針は、状況の変化に対応できるよう年1回必要に応じ、事務局にて見直しを行うものとする。

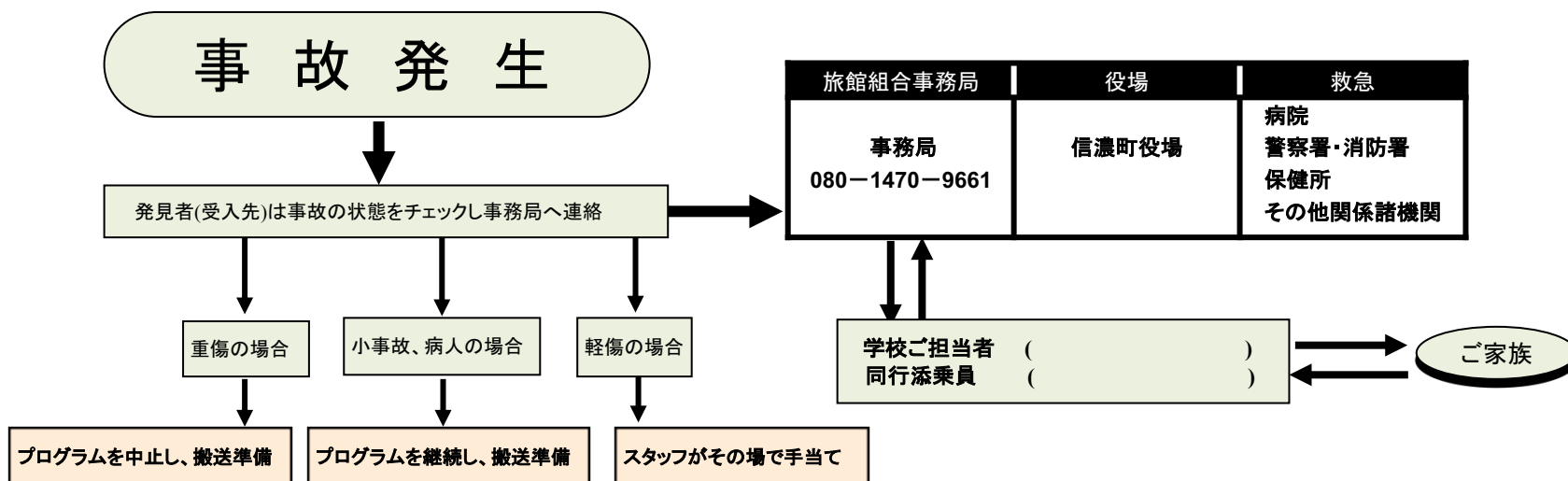
旅行終了後の個人情報の取り扱いについて

しおり、アレルギーリスト、保険用の名簿、各種申込書やリストなど個人情報は、手続きに必要な範囲内でお預かりする場合がございます。
終了後、速やかにお返しするか、シュレッダーにより廃棄処分をするかについては、先生方と相談の上、手続きをいたします。



緊急連絡体制

万一の事故に際しては、当町全組織が機能するしくみになっています。
不幸にして旅行中に事故が発生した場合、下図のように、
受入先・観光協会・自治体・救急の四者で連携を取りながら対処できるよう、
常に万全の態勢を整えております。



信濃町立信越病院	〒389-1305 長野県上水内郡信濃町柏原380	電話:026-255-3100
長野市消防局鳥居川消防署信濃町分署	〒389-0803 長野県上水内郡信濃町柏原1167-1	電話:026-255-5119
長野中央警察署	〒389-1305 長野県長野市三輪1-6-15	電話:026-244-1551
長野保健所	〒389-1305 長野県長野市中御所岡田98-1	電話:026-223-2131



インフルエンザ対策

旅行中にインフルエンザ感染者が発生した場合

現地の保健所、医療機関等の指示に従い、学校側責任者、同行添乗員等と連携しながら対応します。

現地対応による延期滞在や、帰路の交通手配等必要があればご相談の上対応いたします。

感染者への対応

- ・感染者は医療機関の指示に従い、本隊と離れて治療を受けていただくことになります。
- ・容体が回復するまでご引率者と現地に残留していただくか、容体に応じて同行または帰宅していただくか、受入機関や交通機関の方針、任意保険の補償内容等の問題などの同行添乗員と相談の上、情報提供をさせていただき、学校様のご判断に従います。

濃厚接触者への対応

- ・濃厚接触者は受入機関によって判断基準(発生状況や感染経路など)が異なるため、医療機関の指示に従って対応いたします。
- ・濃厚接触者が旅行を継続する場合は、周囲の方に感染拡大しないようにマスクの着用などの予防対策を励行していただくことになります。

その他生徒への対応

- ・学校側責任者と連携して、旅行継続(コース変更、帰路手配など)について協議いたします。
- ・協議の結果が中断、コース変更とご判断された場合は、当町全組織で最善のサポートをいたします。



安全対策Q&A

Q 災害時の対応についてどのような準備がありますか

A 修学旅行の受入に際しては、町役場、各関連機関に対して事前に修学旅行団体が訪れる旨を通知しており、有事の際には旅行者の安全確保に協力を頂きます

*参考資料 町内各避難所一覧、町内洪水ハザードマップ

Q ペンションに分宿することでの連絡体制が心配です

A 生徒の皆様に一斉に連絡をしたい事項がある場合、分宿ペンション連絡網を作成しており、即座に対応できるように準備をしております

*参考資料 分宿ペンション連絡網

Q 町内の危険個所について

A 野尻湖栈橋 栈橋からの飛び込みや転落に注意する

A 道の駅しなの バス乗降時、往来する自動車に注意する

*参考資料 別添

安全対策Q&A 野尻湖

野尻湖は、透明度が高く、遊泳ができる湖として人気のスポットですが、準備なく飛び込こんだり、転落すれば事故につながります。

図中の赤いラインには、いくつも栈橋があり湖にせり出しています。

注意喚起をお願い致します。

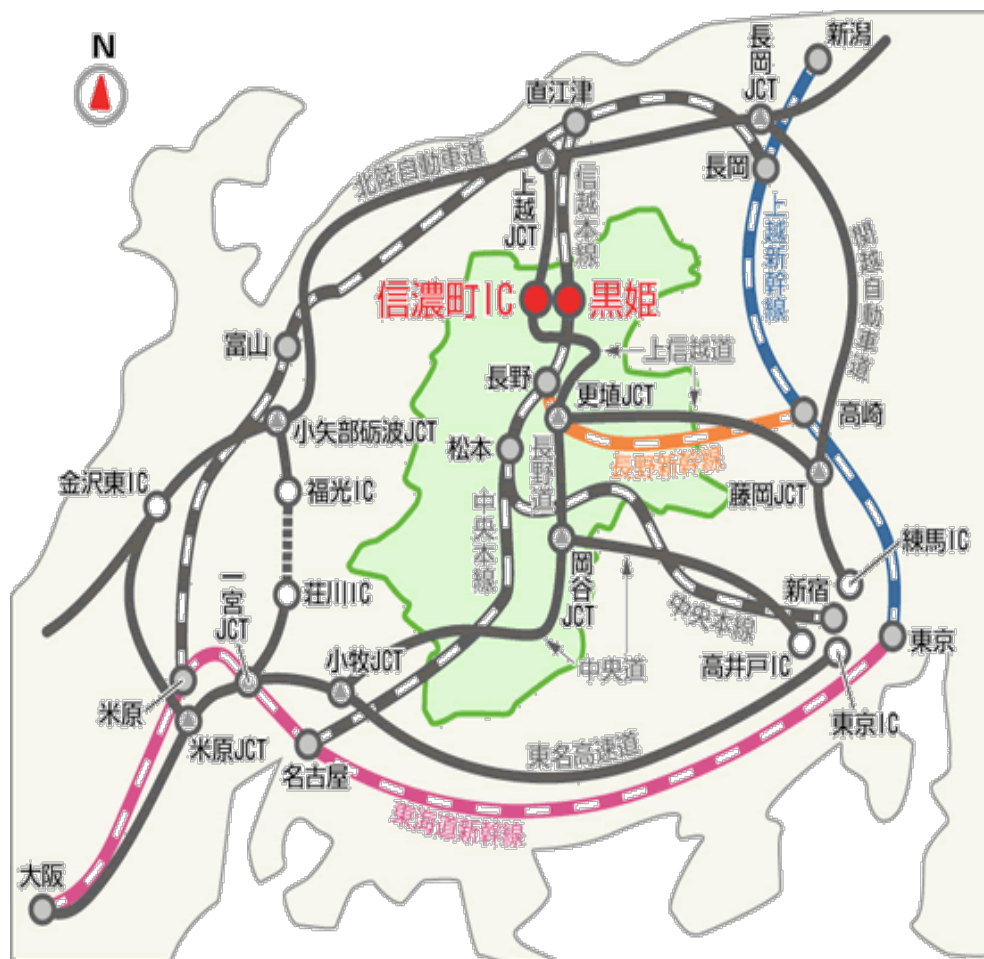


安全対策Q&A 道の駅しなの

「道の駅しなの」は、戸隠や妙高の玄関口として、多くのドライバーに活用されています。駐車スペースが広く、立地が良い為、バスの乗り換えがに利用をします。敷地内には、自動車が往来しておりますので、トイレに行く際など十分注意を行い、移動をおこなってください。



信濃町までのアクセス



お車で

東京 — 関越・上信越道 — 長野
約4時間00分

東京 — 中央・上信越道 — 長野
約4時間50分

大阪 — 名神・中央・上信越道 — 長野
約6時間30分

名古屋 — 東名・中央・上信越道 — 長野
約3時間50分

JRで

東京 — 長野新幹線 — 長野
2時間30分

東海道新幹線 特急しなの
大阪 — 名古屋 — 長野
4時間30分

信濃町IC

黒姫駅



一般社団法人
信州しなの町
エコツーリズム観光協会

お問い合わせ先

(一社)信州しなの町エコツーリズム観光協会(水曜定休)

担当 鮎澤 貴

TEL 026-255-3226 FAX 026-255-5454

MAIL info.shinano@gmail.com

〒389-1305 長野県上水内郡信濃町柏原黒姫駅前



今回の修学旅行体験の概要



信濃町の森を愛し、学びを育てた人々がいます

海外からのまなざし
C.W.ニコル氏が住み、
チャールズ皇太子が訪れる森

ウエールズ出身のC.W.ニコルは、
信濃町の自然が心から気に入って、移住、
信濃町の人々から「幽霊森」と呼ばれて
いた放置林を購入し、アフアの森と名
付けて健康的で生物多様性豊かな森に蘇
らせようと活動を続けています。

故郷ウェールズで、人の手によって木々
がすべて切られてしまったものの、100
年の時間をかけて再生したアフアの森
公園から名前を取っています。



上) チャールズ皇太子と前観光協会長
下) C.W.ニコル氏

命溢れる真に豊かな森は人の心と身体を
癒し、その人本来の自分を取り戻せる力
を持っていると考え、被災した方々を招
いて「心を元気にする活動」ファイブセ
ンスプロジェクトを行っています。

学校現場からの想い
青山学院 雪の学校

青山学院初等部 部長伊藤 朗先生の言葉
世界は教場であり、学校とは建物ではなく
先生と生徒である。

教育とは教えることや教えられることでは
なく、ひとつの出会いでありチャンスである。

先生とはリーダーのひとりであって、学校
以外にもリーダーはいる。

この言葉を胸に今から42年前、伊藤部長
はロケーションが素晴らしい黒姫高原を
最適地として選び、渋谷の校舎をクロー
ズして、学校をこの信濃町に1週間移す取
組をスタートさせました。

毎年、雪の学校を特別な1週間にするため
に、地域としても協力を行い、その過程
で様々な教育プログラムが生まれていま
す。

雪の学校は今も 高橋 克典(俳優)

【雪の学校40年の歩みより抜粋】

どこかで、どうしてもなく感動した
が心は、きっとあの豊かな時間で育まれ
た心なのだと思う。

それがいかに一生を味わい深いものに
してくれるものか。その実感は年々増す
ばかりです。

企業のニーズ
信濃町癒しの森®
提携企業

四季がはっきりしており多彩な表情をも
つ信濃町。CWニコル氏が提唱した、エ
コメディカルヒーリングリゾート構想を
もとに「都市部企業」と平成15年より農
山村×都市交流を進めています。

長年、自然との関わり方を訪れる人々に
伝えてきたノウハウを生かして、ストレ
スケアや環境経営など新入社員から中堅
社員まで幅広く研修や保養地として受け
入れを行い、年間に約3,000名が訪れて
います。

森と人の関わり方を
伝える森林メディカル
トレーナー(町認定)は、
現在、170名を超え、
多くの人に自然の力を
伝えます。



提携企業一覧 (順不同)

ヤクルト、TDK、TDKラムダ、国際自動車、
SNBC日興証券、デル株式会社、総合シス
テムプロダクツ、日放ツーリスト、学校法
人東京音楽大学、三井住友銀行、東京都港
区、NECネクサスソリューションズ、ハン
リンソンシン大学(韓国)、信越放送、アプ
ライドマテリアルズジャパンなど28社

地域も「修学旅行」を一緒に考えます



私たちは「修学旅行」に特別な思い入れがあります。
なぜなら、この言葉は長野県発のことだから。

子供たちの要望を精一杯かなえたい、私たち地域も一緒に考えます。

中学校修学旅行は3年間の集大成、
そして次につながる発見と学びの旅と捉えて、
地産の食事内容や自然・生活体験プログラムを
皆で考えています。

将来の「きっかけになる本物の体験」を
楽しんでほしいと考えています。

【学習指導要領】 参加者で確認し共有しました

幼児、高齢者、障害のある人々などとの触れ合い、自然体験や社会体験などの体験活動を充実するとともに、体験活動を通して気付いたことなどを振り返り、まとめたり、発表し合ったりするなどの活動を充実するよう工夫を行う。

特に体験活動については、『その場限りの活動に終わらせることなく、事前にそのねらいや意義を生徒に十分理解させ、活動についてあらかじめ調べたり、準備したりすることにより、意欲をもって活動できるようにするとともに、事後には体験を通して感じたり気付いたりしたことを自己と対話しながら振り返り文章でまとめたり、発表しあったりする活動を重視し、他者と体験を共有して幅広い認識につなげる。



2013年1月31日地産のメニュー勉強会



2013年11月26日プログラムの勉強会

多彩なオーナーを通じてこれからを考える



ペンションに泊まろう。

都市の生活から里山暮らしにあこがれたペンションオーナー。
彼らは、本当にタレントぞろい。
ホンダのカーデザイナーをはじめ、日本マクドナルド、
銀行マンなど前職も多種多様です。
彼らの仕事感や里山暮らしの素晴らしさを伝えます。

そして紹介する様々な体験プログラムは、
彼らの生活であり、遊びであり、
ライフスタイルそのものです。
必ずよい学びがあるでしょう。



多彩な里山体験①

食の大切さ



■蕎麦打ち体験と発芽学習

蕎麦打ちはもちろんのこと、実際に種まきをすることで、蕎麦が出来るまでの一連の流れを学習します。蕎麦の発芽は早く1週間ほどであることから旅行終了後に空撮映像を学校にお届けいたします。事後学習や修学旅行の記念にご活用いただけます。

■ねじりパン作り

■ニジマスの燻製作り体験



森に教わる



■森の暮らしをそのままに、炭焼き体験やドラム缶風呂、燻製づくりは学びの場にぴったり普段できない体験にぜひチャレンジしてみましょう。

■ニジマスの燻製作り体験

■炭焼き体験

■間伐体験



自然の恵み



■自然のアロマ抽出体験

自然の中には、現代の生活に欠かせない様々なものが溢れています。今回は、森から木々を採集してアロマオイルを作ってみましょう。おみやげに森の香りのポプリをお持ち帰りできます。

■森の生態系トレッキング

野尻湖で学ぶ



■ナウマンゾウの冒険学習

これは野尻湖で行なうクイズラリー形式の冒険学習です。

クイズを解くことによってナウマンゾウが生息していた時代を探りその時代の生活に思いをはせ、豊かな現代の生活を鑑みる事が出来るようになっていきます。

2つのステージでの合計得点にて順位を決定します。人数が多いほど盛り上がります。



■いかだ作り体験

■太古の石器作り体験

多彩な里山体験②



	種目	開催期間	半日	最少催行 人員	最大受入 人員	備考
里山体験プログラム						
1	ニジマスの燻製体験	4月～10月	2,700	10名	40名	釣りをして、燻製を作ります
2	間伐と林業学習	4月～10月	2,700	10名	50名	間伐を体験し、林業を学びます
3	炭焼き体験と炭アート(消臭剤)	4月～10月	2,700	15名	40名	炭焼きとクラフト体験
4	そば打ちと蕎麦の発芽学習	4月～10月	2,700	15名	40名	蕎麦打ちと蕎麦の発芽アートで、蕎麦の育成を学びます
5	自然のアロマ抽出体験	4月～10月	3,000	10名	40名	木々を採取し、天然アロマを作ります
6	一からつくるねじりパン作り	4月～10月	2,500	10名	60名	火を起し、炙ることでパンを焼きます
7	薪割とドラム缶風呂体験	4月～10月	2,700	8名	15名	ドラム缶風呂を体験しよう
8	いかだ作り体験	4月～10月	3,300	20名	50名	簡単ないかだを組んで野尻湖に浮かぶ島を目指します
9	ナウマンゾウの冒険学習	4月～10月	2,800	20名	80名	野尻湖の湖上を教室にいかだを漕いでナウマンゾウの歴史を学習
10	古代の石器作り体験	4月～10月	1,500	10名	40名	石器作りを体験してみよう
11	森の生態系観察トレッキング	4月～10月	2,500	7名	60名	

- 春には山菜を取り、花を愛でる
- 夏には野菜を収穫し、湖で遊び
そして虫取りをする
- 秋にはきのご狩りに山歩き
- 冬は雪を楽しみ、薪で暖をとる
- 信濃町ならではの体験です



昼食箇所一覧

	場所	料金	最少人員	最大人員	備考
信濃町町周辺					
1	ホテルアスティくろひめ	1,200円～		160名	
2	くろひめライジングサンホテル	1,200円～		400名	
3	旬花咲く黒姫高原 コスモプラザ	1,200円～		400名	冬のゲレ食も評判の美味しさ
4	蕎麦処たかさわ	1,200円～		70名	信濃町産のそばを堪能できる
5	ホテルタングラム斑尾	1,500円～		300名	バイキング
6	ホテルアルペンブリック	1,500円～		300名	バイキング
7	信濃町笑みの里(お弁当)	1,000円		名	信濃町産の食材をふんだんに利用したお弁当

■ オーナータイムでは、 「里山暮らし」の素晴らしさを伝えます



ペンションのオーナーは
船乗り・デザイナー・エンジニアなど様々な前職を
経験した方ばかり揃っています。



- オーナーがなぜこの場所で生きる(住む)ことを決めたのか
- 普段どのように暮らしているのか

そんなオーナーのお話は、皆さんの「将来の仕事」を
考える上でも参考になることがあるでしょう。

そして話の中には「里山で暮らす」事の面白さと共に

- 自然がなぜ偉大なのか
- 自然環境をどうやって守るのか
- 本当に美味しい食とは何か

こんな「これからの時代を生きるヒント」が隠されています。

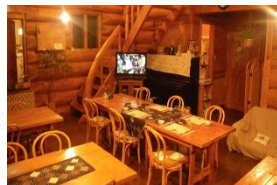
エトランゼ

麻ひものブレスレット作り



樹らら

サーモンとチーズ燻製作り
木の伐採体験



GOO!

五平餅づくり
バームクーヘン作り



らんたん

木でつくる携帯ストラップ



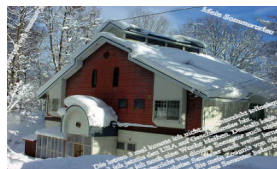
風のうた

足湯体験



シータス

木で作るフォトフレーム



スターボード

自家製パン作り



ホウリー

自家製ケーキ作り
ウッドチップロード作り



セシルクラブ

ハーブ石鹸作り
自家製パン作り
オール信濃町産の餃子作り



わたぼうし

ネイチャーゲーム
山菜採り



ことりの樹

ジャム&バター作り
ネイチャーゲーム



信州口ハスの会

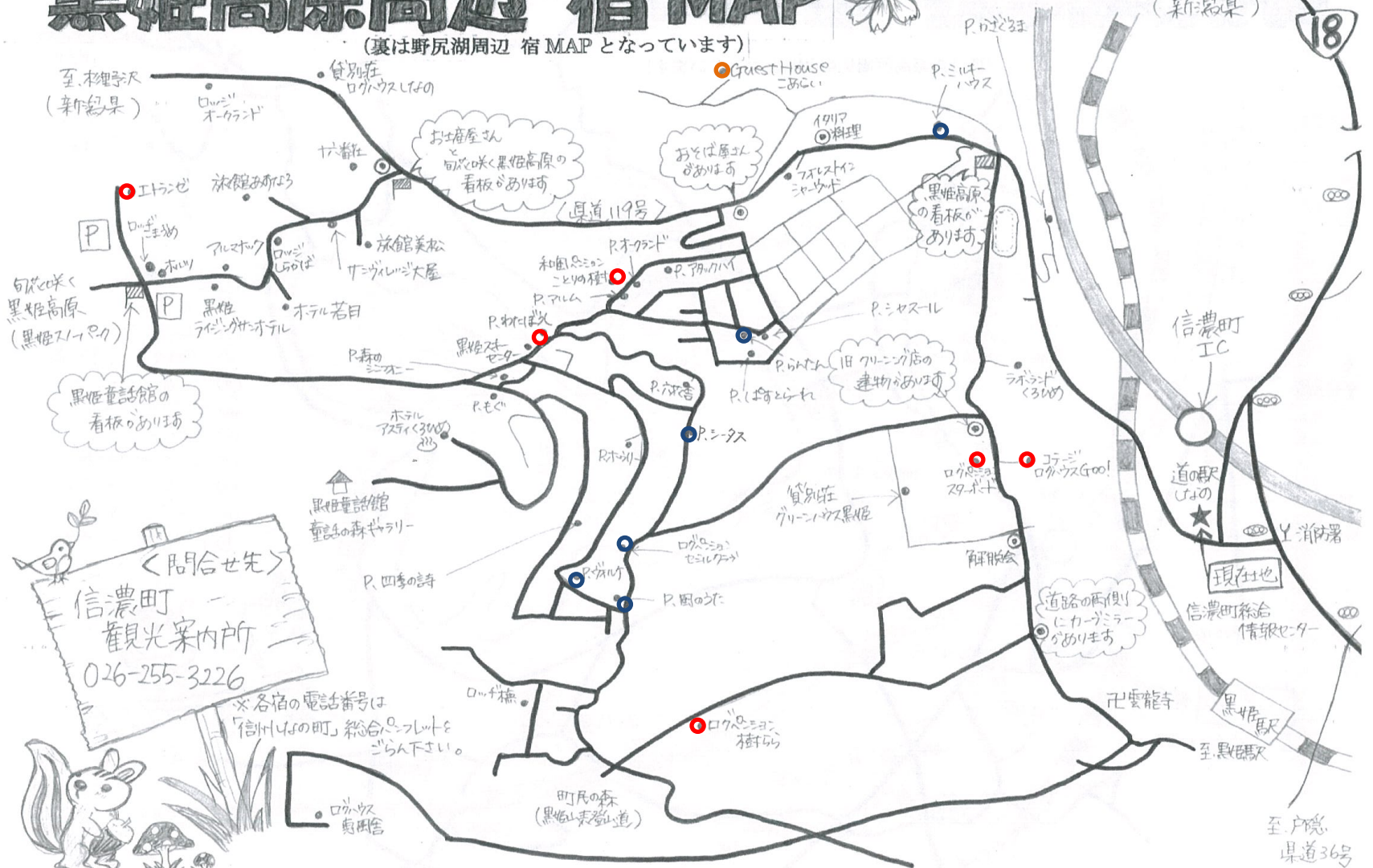


● 男子 ● 女子 ● 予備 ● 本部

黒姫高原周辺 宿 MAP



(裏は野尻湖周辺 宿 MAP となっています)



37キロ

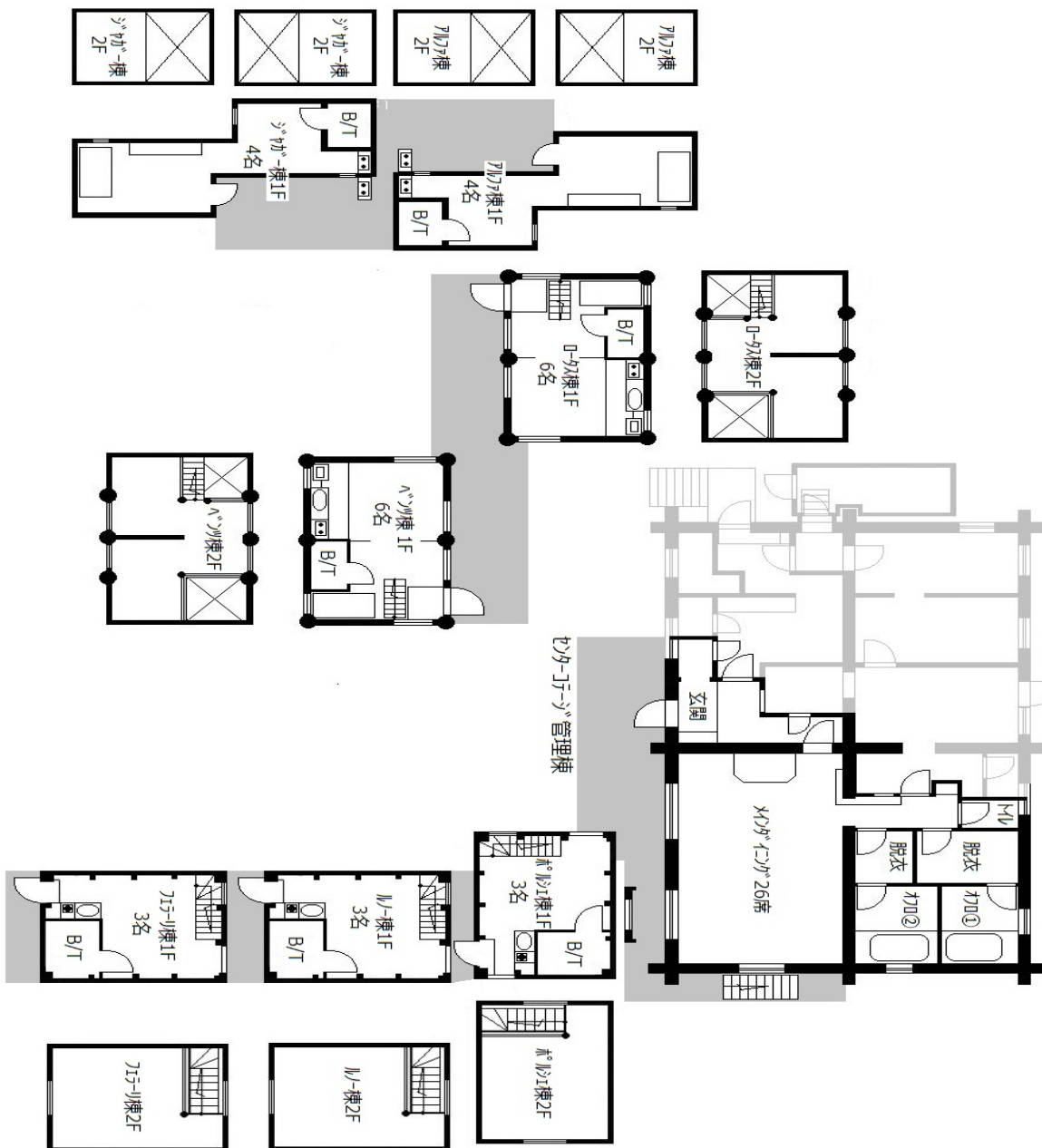
2.6キロ

※数は実際に走行して計測

ログペンション Goo!



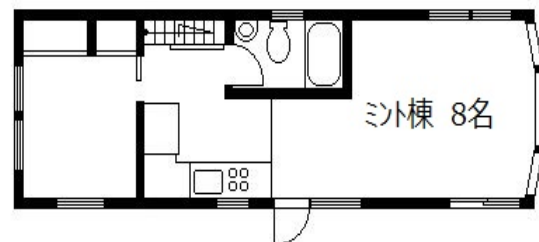
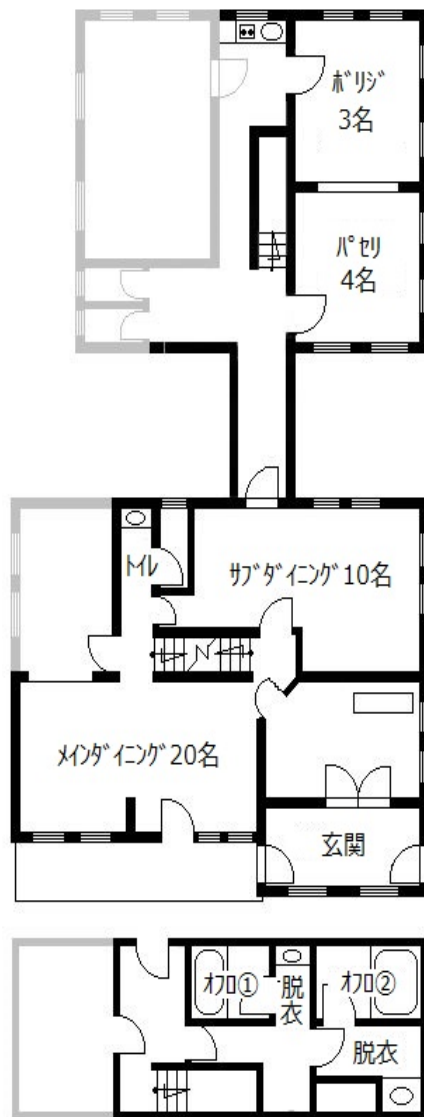
部屋割り表スペース



エトランゼ

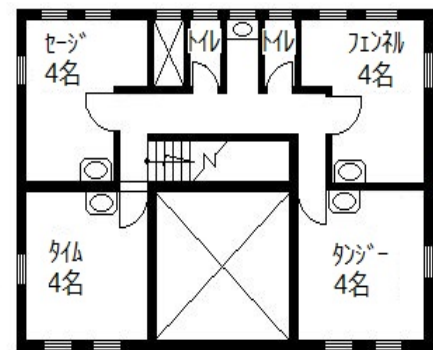


部屋割り表スペース



ハーション棟 1F

ハーション棟 BF

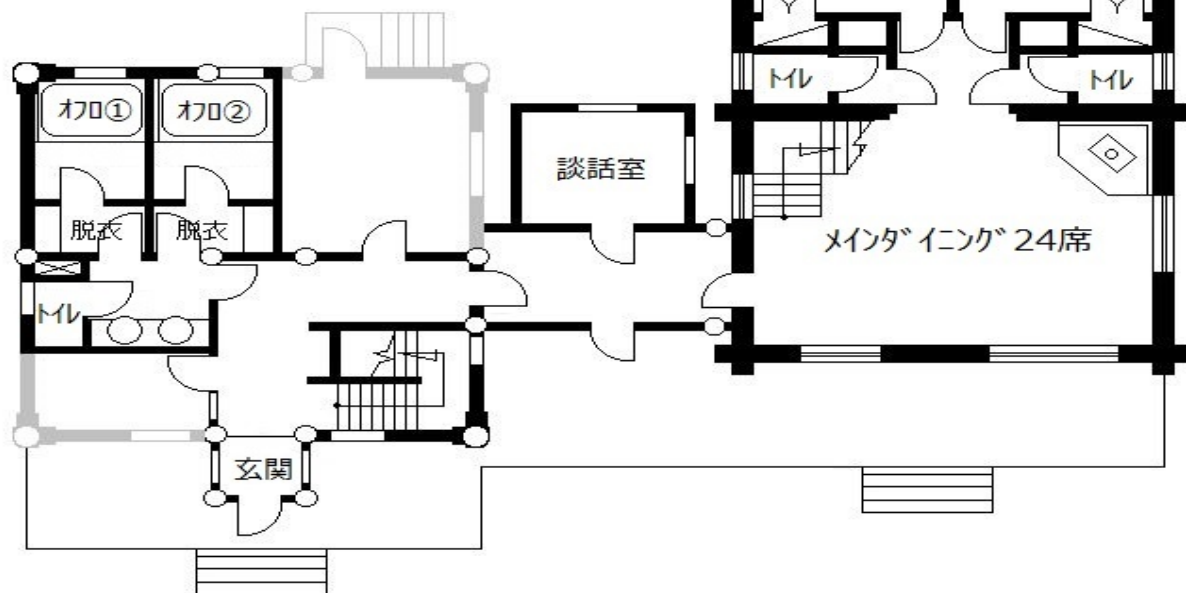
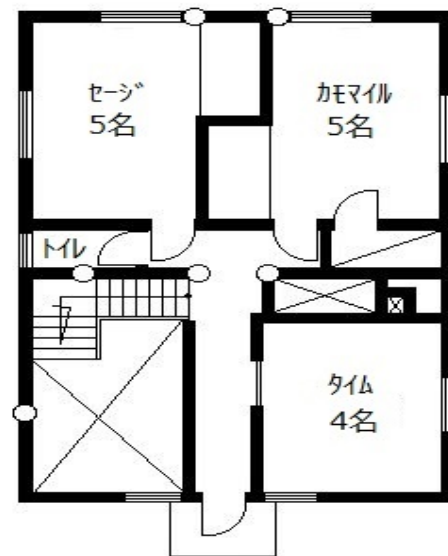
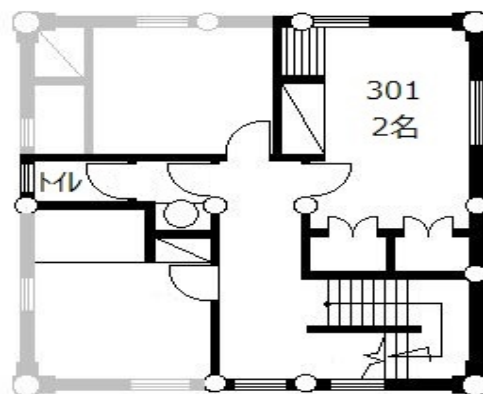


ハーション棟 2F

ログペンション 樹らら



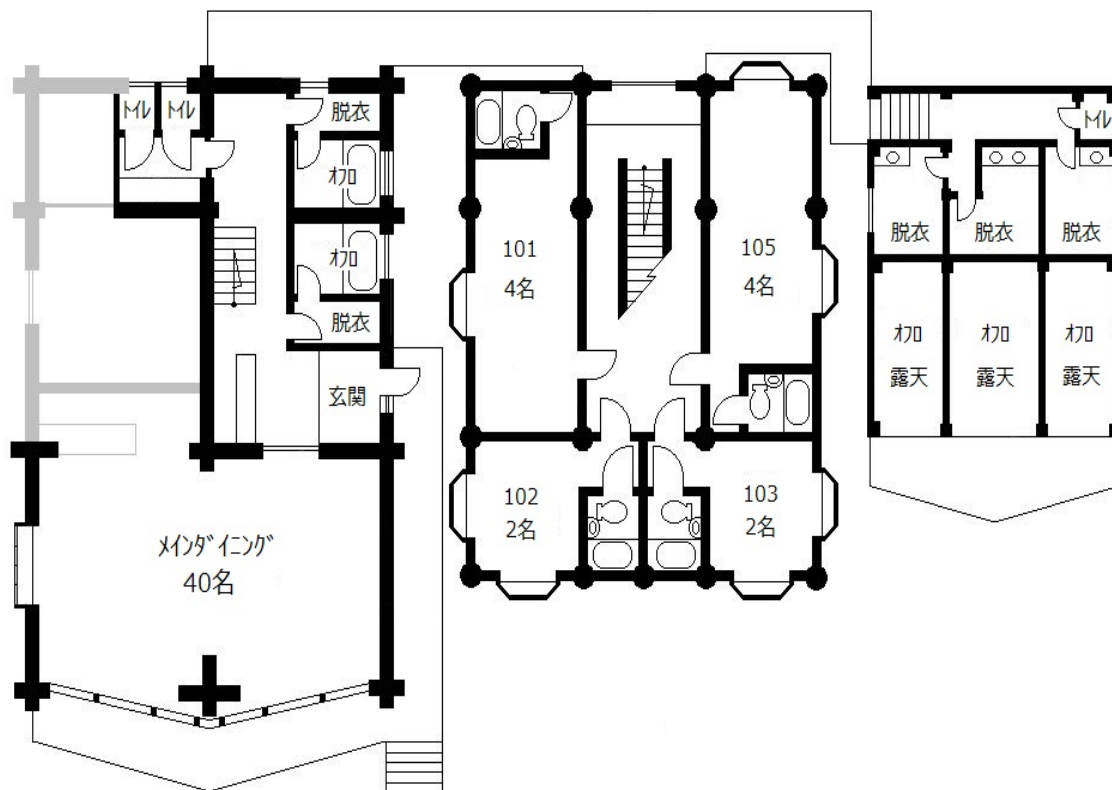
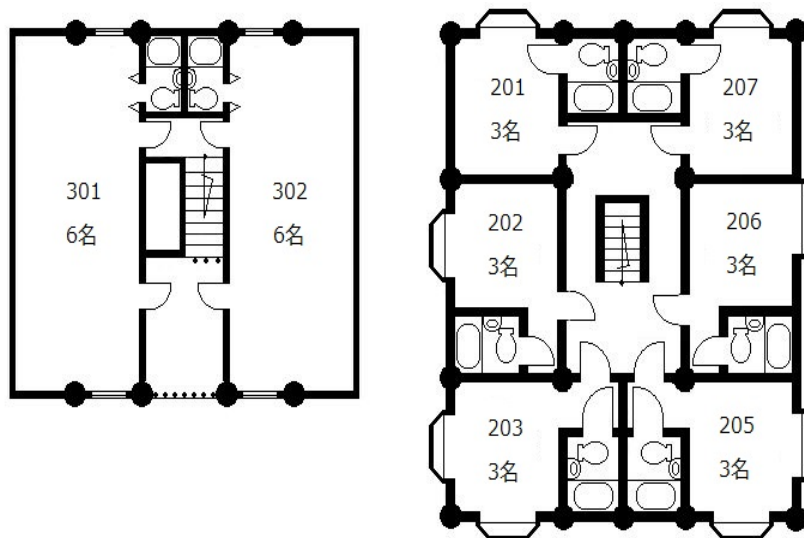
部屋割り表スペース



スターボード



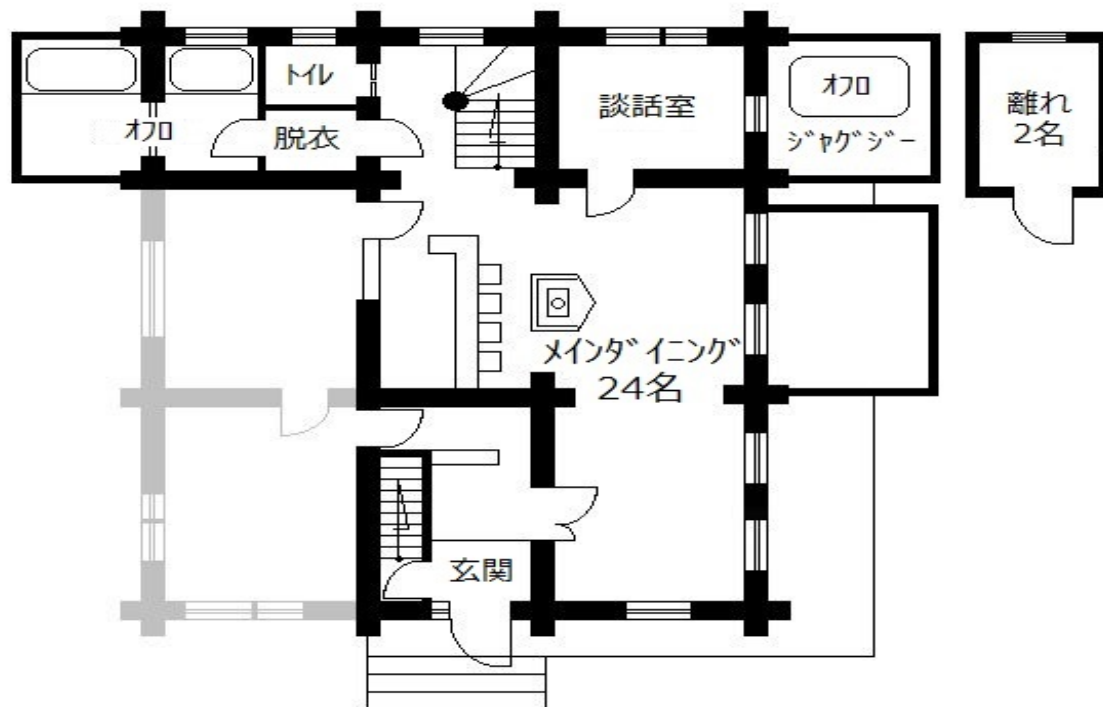
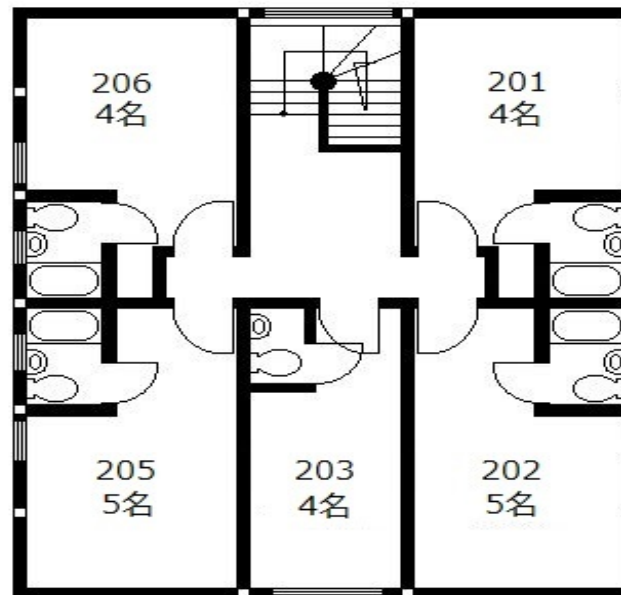
部屋割り表スペース



セシルクラブ



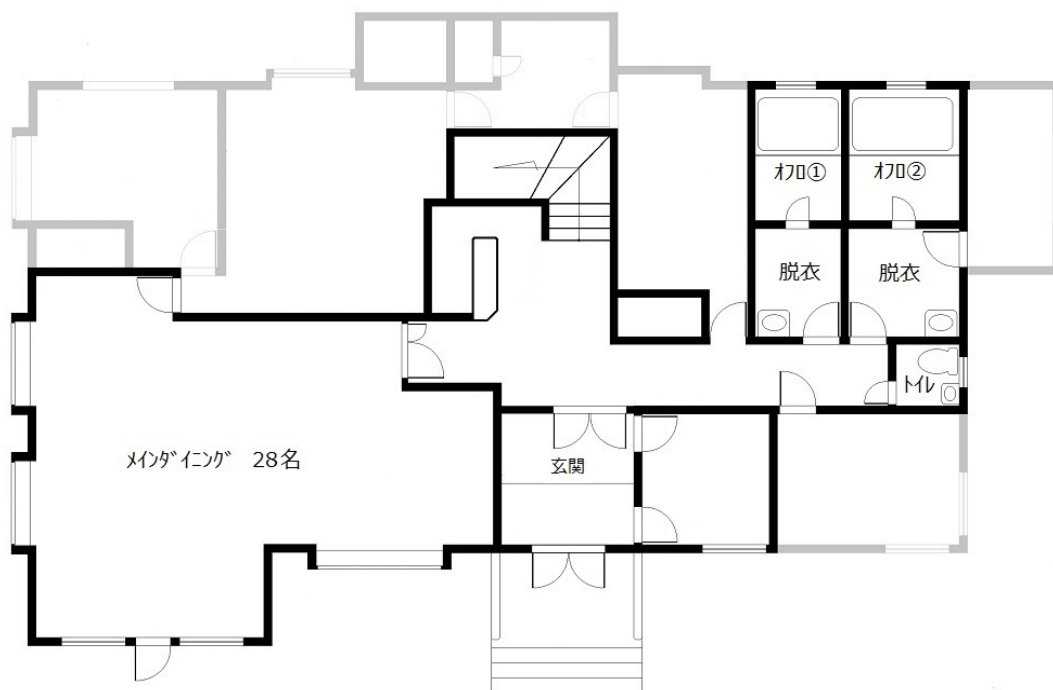
部屋割り表スペース



ペンション風のうた



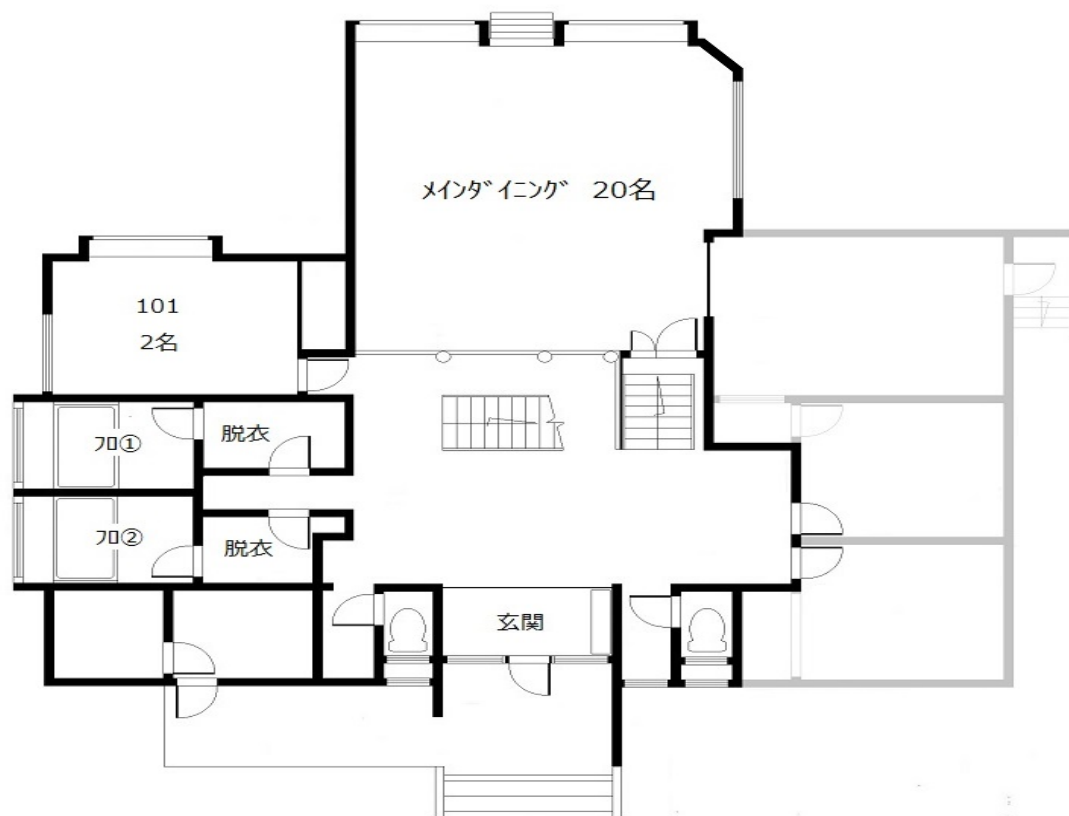
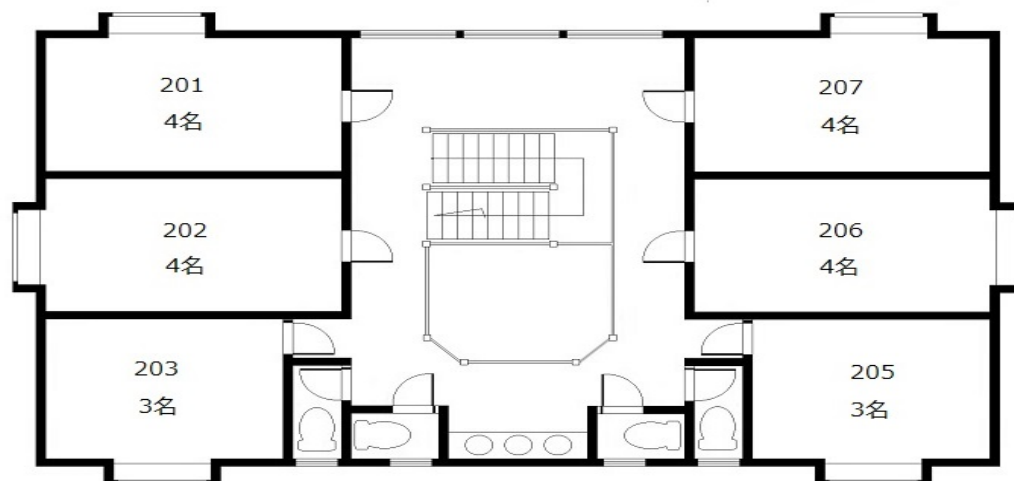
部屋割り表スペース



Affen Sommerhaus

Die letzten 3 mal konnte ich nicht...
 ich jetz in den USA auf dem...
 ich noch eine Woche...
 Touristen von...
 ich mein Sommer...

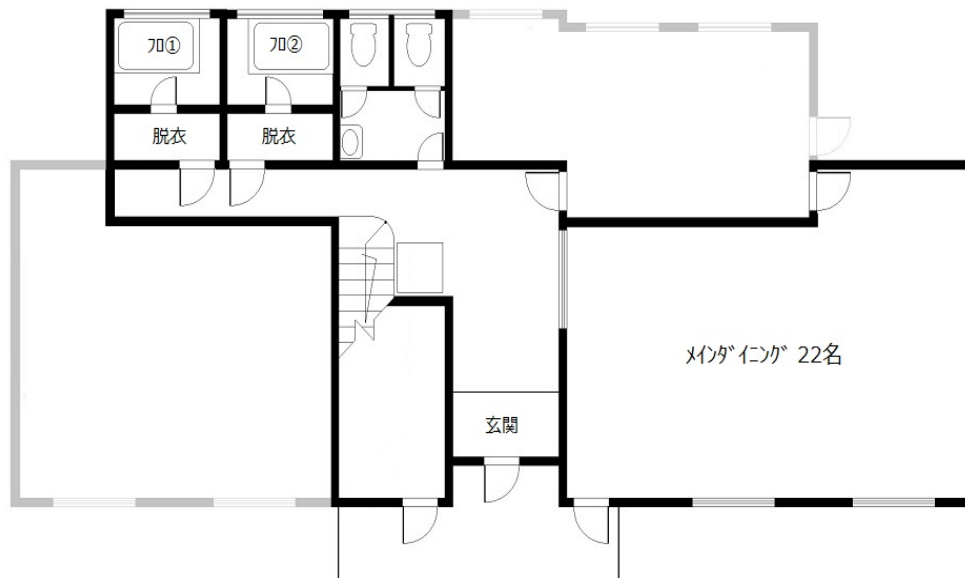
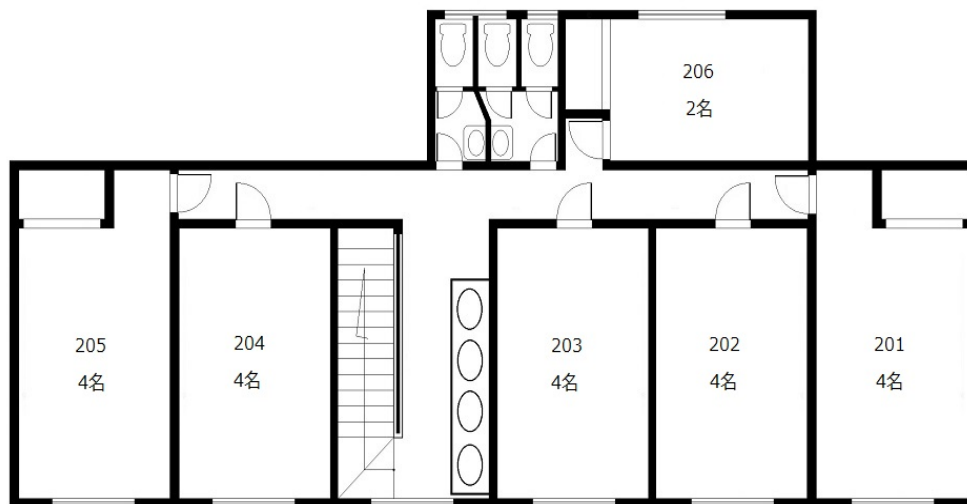
部屋割り表スペース



ペンションらんたん



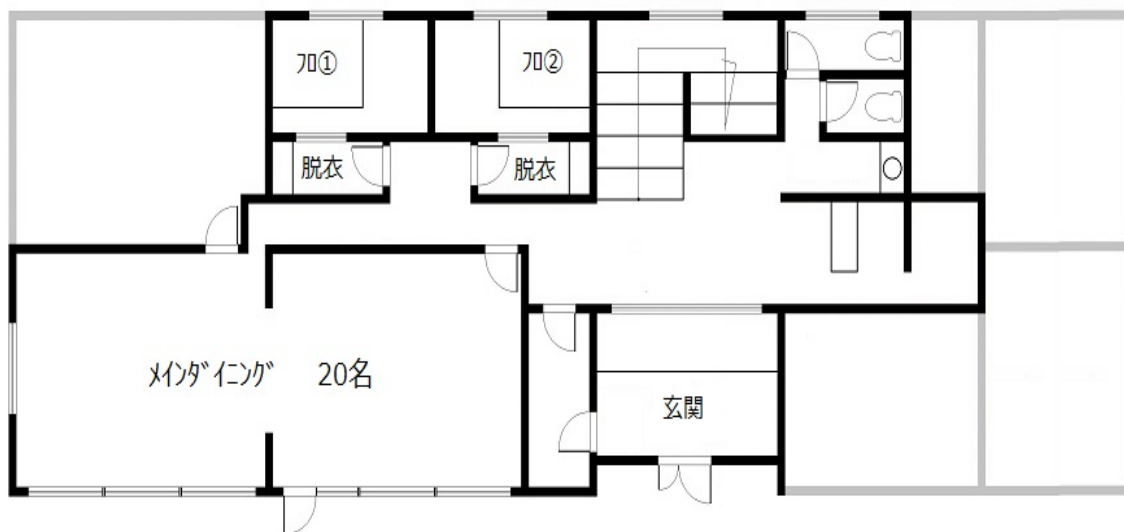
部屋割り表スペース



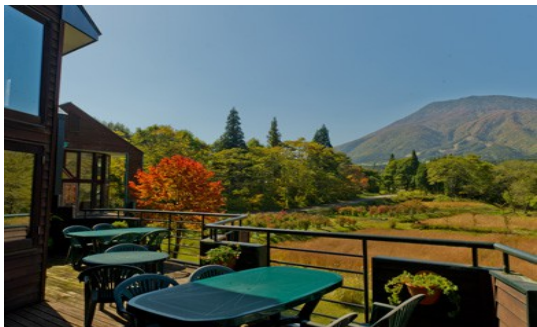
わたぼうし



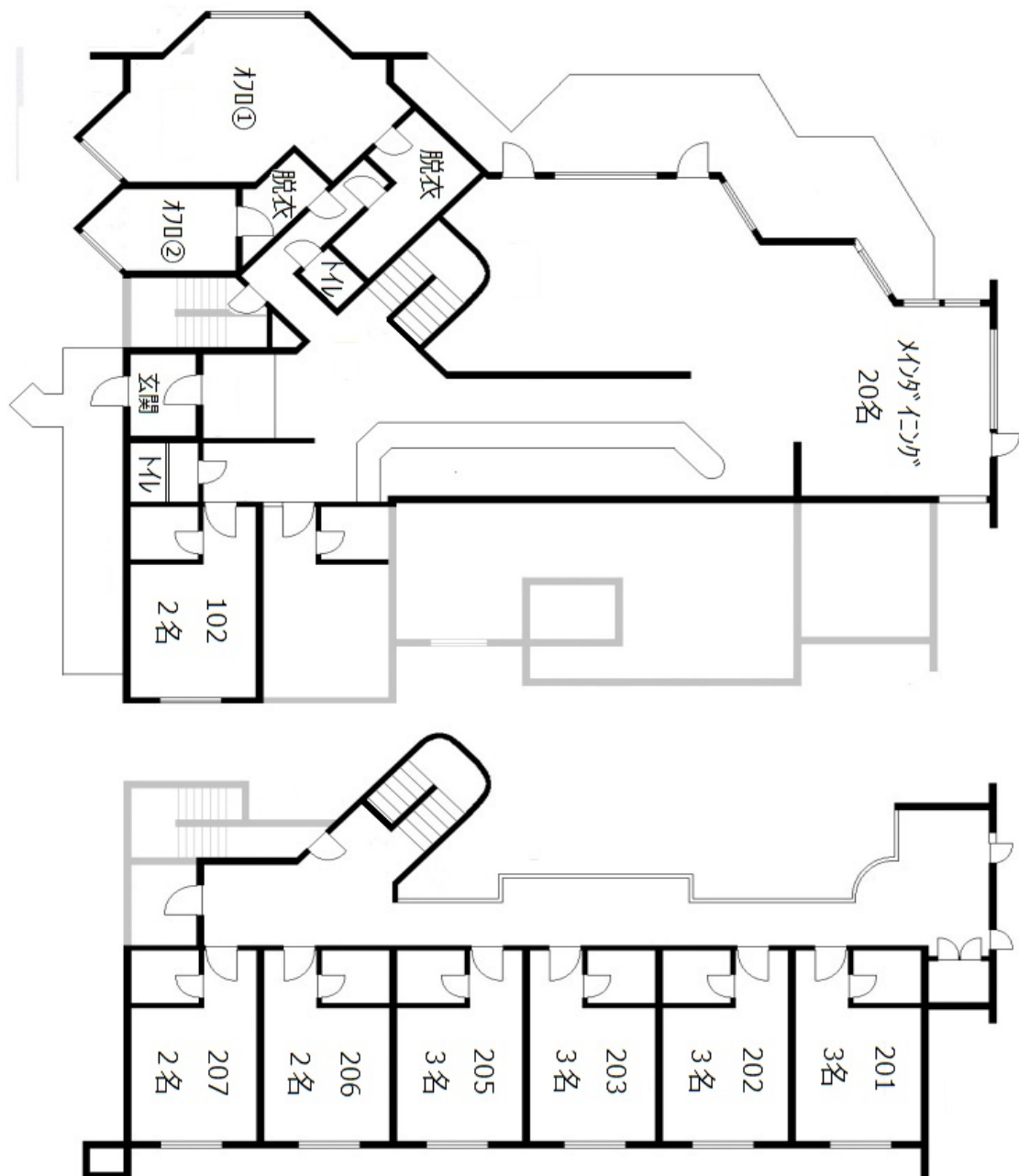
部屋割り表スペース



ゲストハウスこあらい



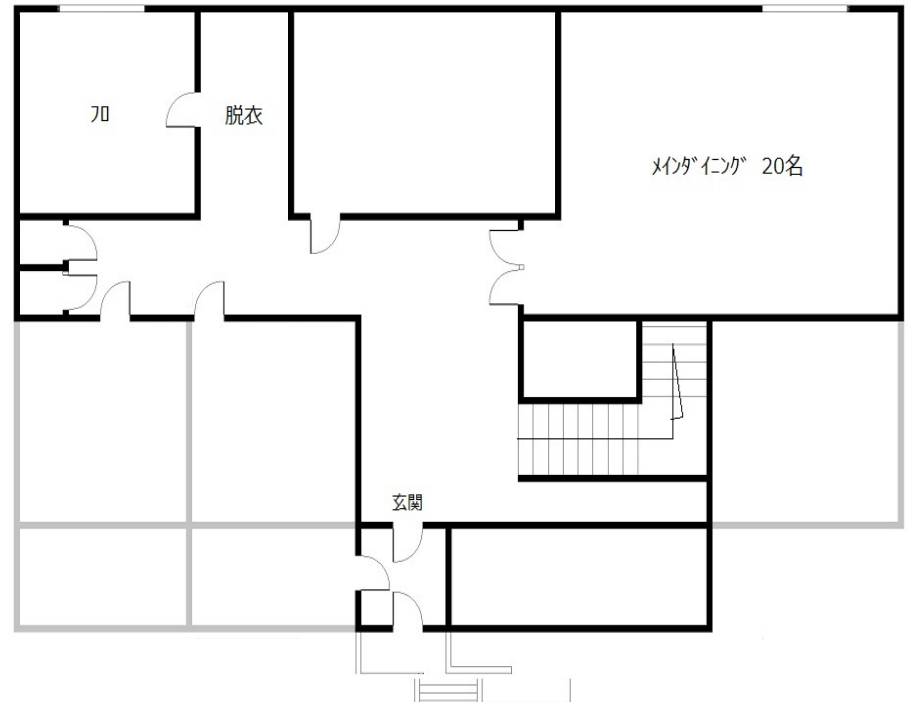
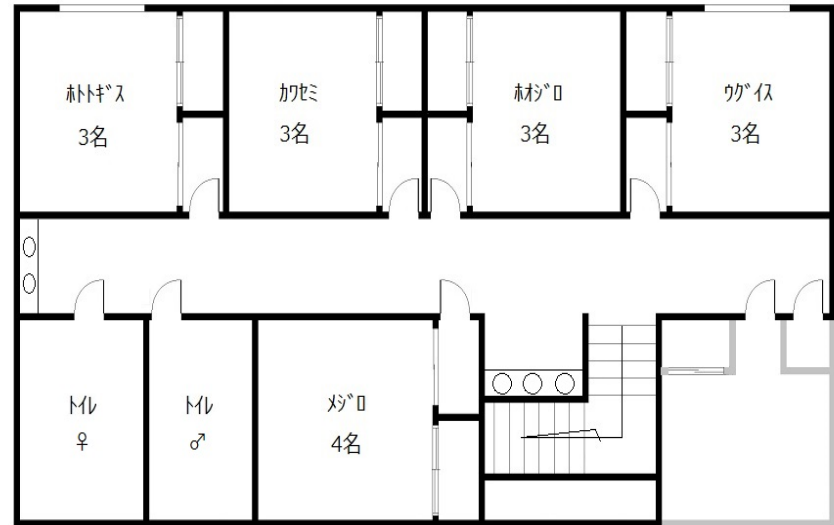
部屋割り表スペース



ことりの樹



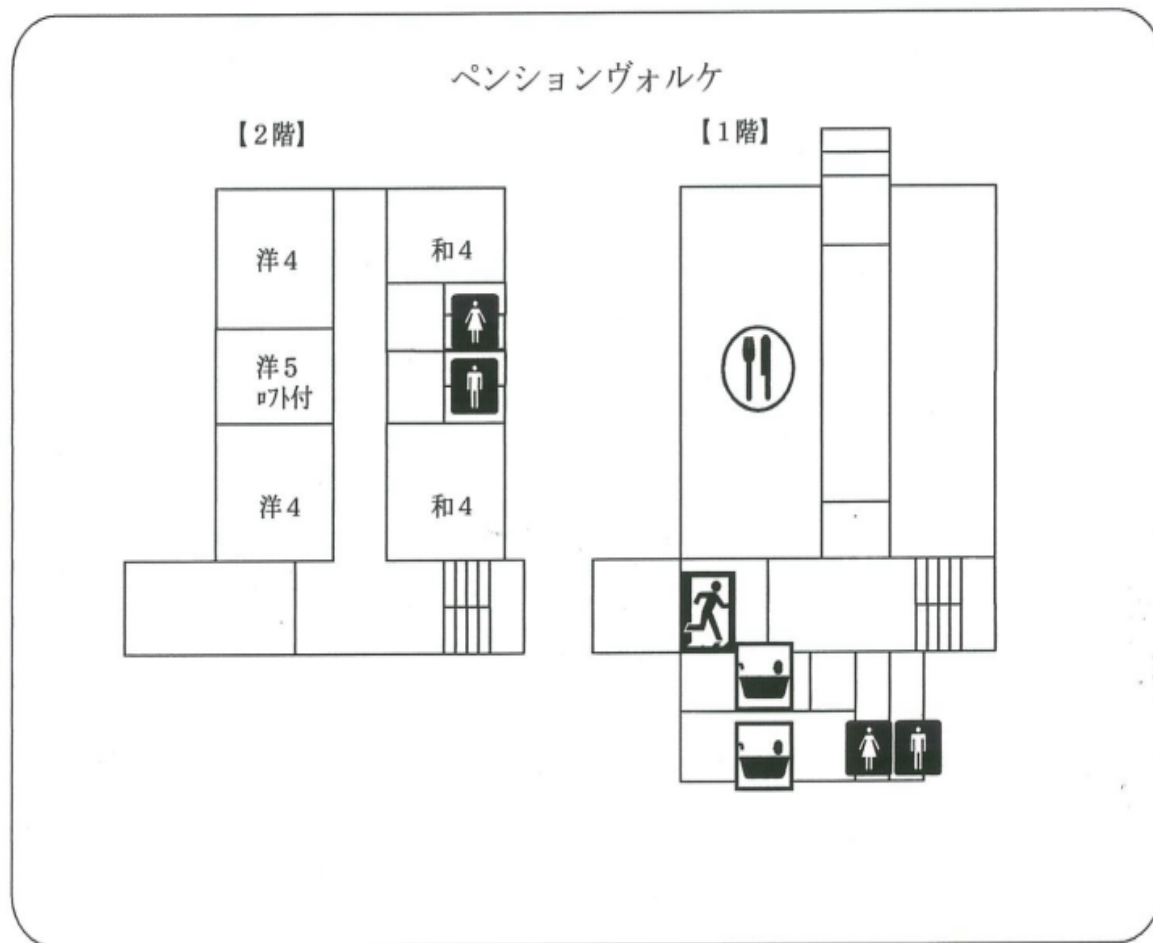
部屋割り表スペース



ペンションヴォルケ



部屋割り表スペース

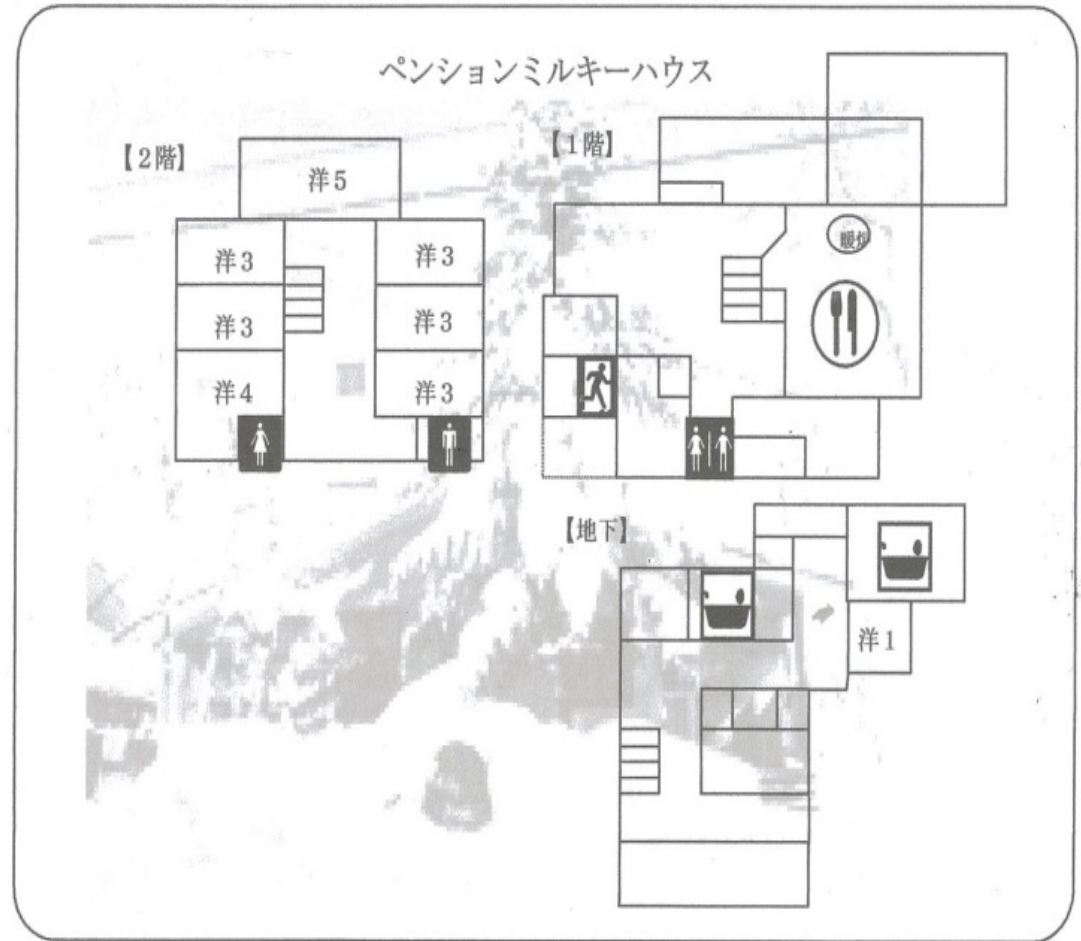


ミルキーハウス



部屋割り表スペース

宿の見取り図



ペンションホウリー



部屋割り表スペース

no image

画像は ありません

ペンションヴォルケ



部屋割り表スペース

no image

画像は ありません