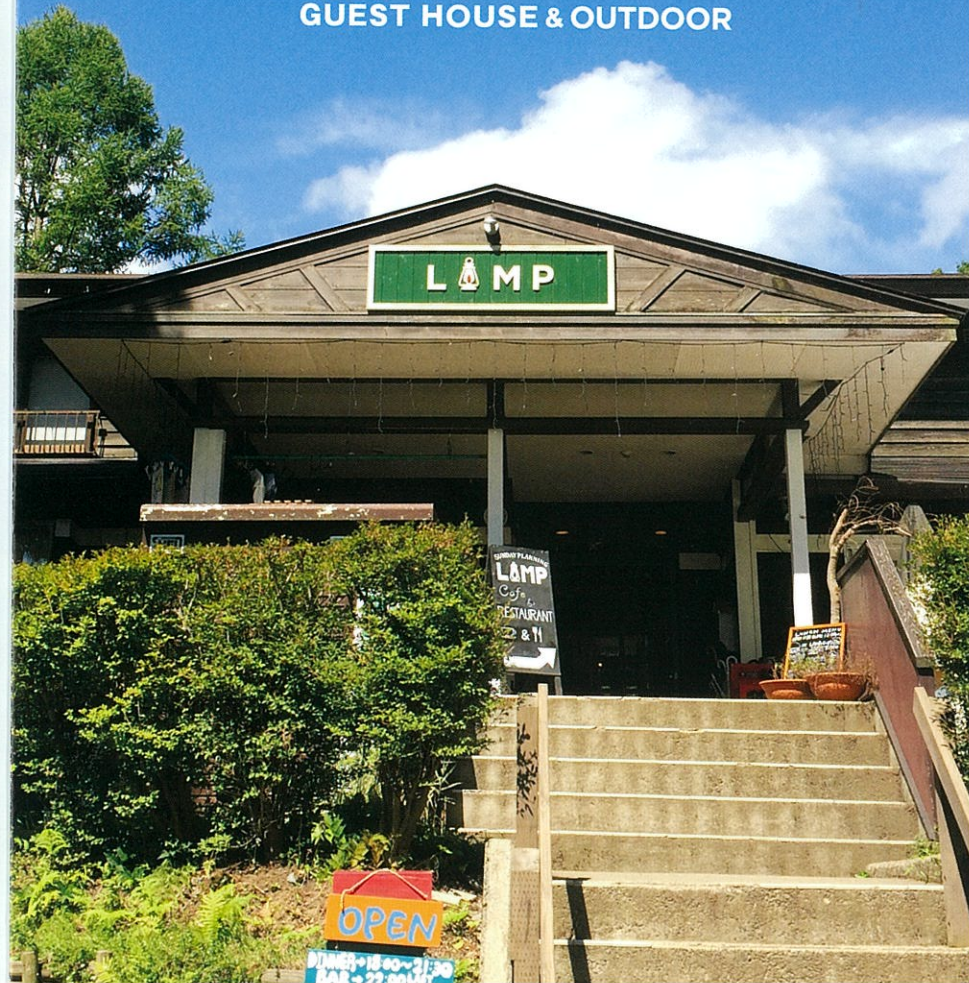


SUNDAY PLANNING
LAMP
GUEST HOUSE & OUTDOOR





遊んで、Let's enjoy!

長野の大自然を味わい尽くすアクティビティの数々。
野尻湖を、信濃町を、長野を満喫！

サンデープランニング・アウトドアスクール

1年を通じて長野の大自然を味わい尽くすアクティビティが揃っております！

- | | |
|--|--|
| <p>春 山菜採りハイキング
山菜づくしディナー</p> <p>秋 きの狩りハイキング
きのこづくしディナー</p> | <p>夏 野尻湖カヤック／リバーカヤック川下り
犀川ラフティング／SUP</p> <p>冬 歩くスキーツアー
スノーシューツアー</p> |
|--|--|



ここ野尻湖畔、LAMPがベースキャンプ。
信濃町、長野、そして妙高も楽しみつくす、
あなたの旅のものがたりが、今この瞬間からはじまります。

美味しいものといえば。みず、くいき、おやさい、おそば。
自然といえば。野尻湖、黒姫山、夏らしい夏、冬らしい冬。

都会の便利さとは正反対の、こじんまりとした田舎町。
もしかしたら、なんにもない、と思うかもしれません。
それでも、みなさんを十分に満たしてくれるのが信濃町のいいところ。
信濃町がみなさんに差し上げられる一番の宝物。
それは、カラダとココロにしみこんだ、素敵な思い出。
たとえば、暑い日に飛び込んだ、野尻湖のひんやりとした湖水。
あるいは、寒い日に踏みしめた、黒姫山のざらざらとした粉雪。

五感とカラダのぜんぶで満喫する信濃町。
ここ野尻湖畔で、あなたのお越しを楽しみにお待ちしております。





Cafe & Restaurant LAMP 湖畔に佇む洋食屋さん

営業時間 11:30~23:00

ランチ 11:30~13:30 L.O.

ディナー 18:00~23:00 (Food 21:30/Drink 22:00 L.O.)

定休日 月曜夜、火曜日



寝る。 And, sleep...

遊んで食べて飲んだ後はお風呂に入って寝る！
野尻湖の美しすぎる朝を体感するために早寝早起きは必須ですよ☆

食べて、 Let's eat!

好きなものを好きなだけ食べる！地ビール、地ワイン、地酒。
そして地元の食材を使った料理を作って待ってます！



ゲストハウス情報

男女混合ドミトリー 2,700円～

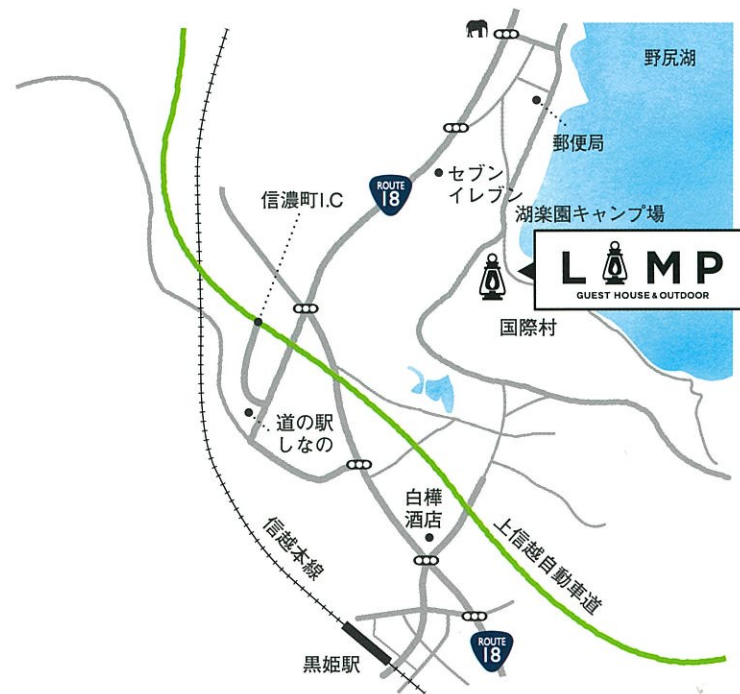
女性専用ドミトリー 3,000円～

和室 4,500円/人～

※10月～3月は別途暖房費500円を頂戴します。

設備 / Wifi完備・共同浴場・共同洗面台・ドライヤー・
ボディーソープ・リンスインシャンプー・石鹸・スリッパ・
洗濯機(夏季)・レンタルタオル200円・浴衣500円・歯ブラシ
100円・キッズルーム





上信越道信濃町ICより5分。



長野駅よりしなの鉄道に乗り黒姫駅で下車。長野より所要時間30分。
駅まではお迎えにあがります。(事前にご連絡ください)

団体旅行、体験学習など100名単位のカヤック、ラフティング体験も随時受付中!

LAMP サンデー・プランニング
GUEST HOUSE & OUTDOOR アウトドアスクール

026-258-2978

<https://lamp-guesthouse.com>

389-1303 長野県上水内郡信濃町野尻379-2

サンデー・プランニング・ゲストハウスLamp
guest_house_LAMP