

歩くスキー ハイキング



CROSS
COUNTRY
SKI

歩いて、すべて、
はしゃいで、転んで!!
白銀の世界を
めいっぱい楽しもう♪



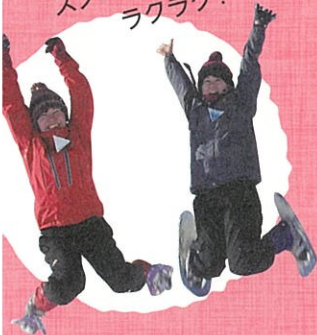
スノーシュー ハイキング



はしゃいでダイブ!!



フワフワ新雪も
スノーシューを履けば
ラクラク!



SNOWSHOE



歩くスキーハイキング

料 金	1日ガイド 8,500円(税込)		
対 象	小学4年生以上(小学1年から3年は保護者同伴で可)		
人 数	1名～	期 間	12月中旬～3月末
タイム スケジュール	【1日ガイド】 9:30 - 15:30 ※集合はツアー開始の30分前		
持ち物	・ ウェア※ ・ 手袋 ・ 帽子 ・ デイバック ・ サングラス or ゴーグル ・ 予備の服、靴下 ・ タオル ・ 昼食、飲み物(コンビニへ寄ります) ※運動のできる暖かい服装(寒暖により、脱いだり着たりを繰り返します)。スキーやスノーボードの服装と同一です。汗をかく、汗が引くを繰り返しますので、簡単に着脱できるような服装が理想です。また、下着は綿素材を避け、速乾性の良い化繊素材を着用下さい。		

スノーシューハイキング

料 金	1日ガイド：8,500円(税込) 半日ガイド：6,500円(税込)		
対 象	小学4年生以上(小学1年から3年は保護者同伴で可)		
人 数	1名～	期 間	12月中旬～3月末
タイム スケジュール	【1日ガイド】 9:30－15:30 【AM半日ガイド】 9:30－12:00 【PM半日ガイド】 13:30－16:00 ※集合はツアー開始の30分前		
持ち物	・ウェア＊・手袋・帽子・デイバック ・サングラス or ゴーグル・予備の服、靴下 ・タオル・昼食、飲み物(コンビニへ寄ります) ※運動のできる暖かい服装(寒暖により、脱いだり着たりを繰り返します)。スキーやスノーボードの服装と同一です。汗をかく、汗が引くを繰り返しますので、簡単に着脱できるような服装が理想です。また、下着は綿素材を避け、速乾性の良い化繊素材を着用下さい。		

レッスン・ガイドの様子



森の木々と小動物だけの空間へ少しお邪魔します。



樹齢 400 年の杉並木を進めば戸隠神社「奥社」があります。



雪の森と丘を越えれば全面結氷の池が！ ゆっくり、そっと歩いてみよう。



シェフ特性スープとスペシャルコーヒーで一休み。即席の雪のテーブルでおもてなしします。



野尻湖を眼下に見下ろせる斑尾林道コースは健脚向きのロングコース。



終わった後は併設のゲストハウスのレストランでカフェやお食事、宿泊も可能！

集合場所

長野県上水内郡信濃町野尻379-2



経験や体力、天候に応じてコースも選択するの♪ 安心だよー♪

お申込み
お問合せ

**SUNDAY PLANNING
OUTDOOR SCHOOL**

ゲストハウス LAMP

389-1303 長野県上水内郡信濃町野尻379-2
TEL. 026-258-2978
<http://www.sundayplanning.com/>

1泊2,700円から泊まれるゲストハウス
カフェ・レストランも併設しております

