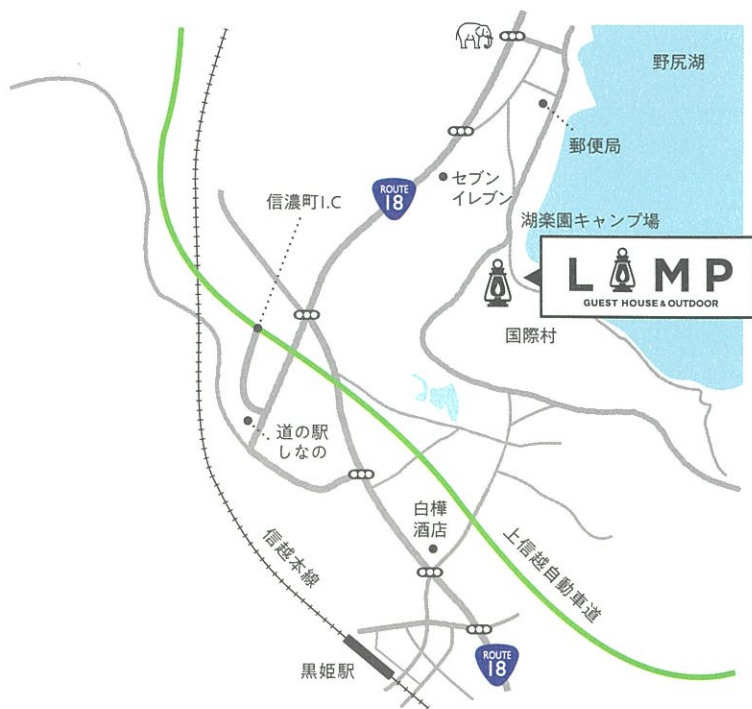




上信越道信濃町ICより5分。

長野駅よりしなの鉄道に乗り黒姫駅で下車。長野より所要時間30分。
駅まではお迎えにあがります。(事前にご連絡ください)

\\ 団体旅行、体験学習など100名単位のカヤック、ラフティング体験も随時受付中! //

LAMP サンデープランニング
GUEST HOUSE & OUTDOOR アウトドアスクール

026-258-2978

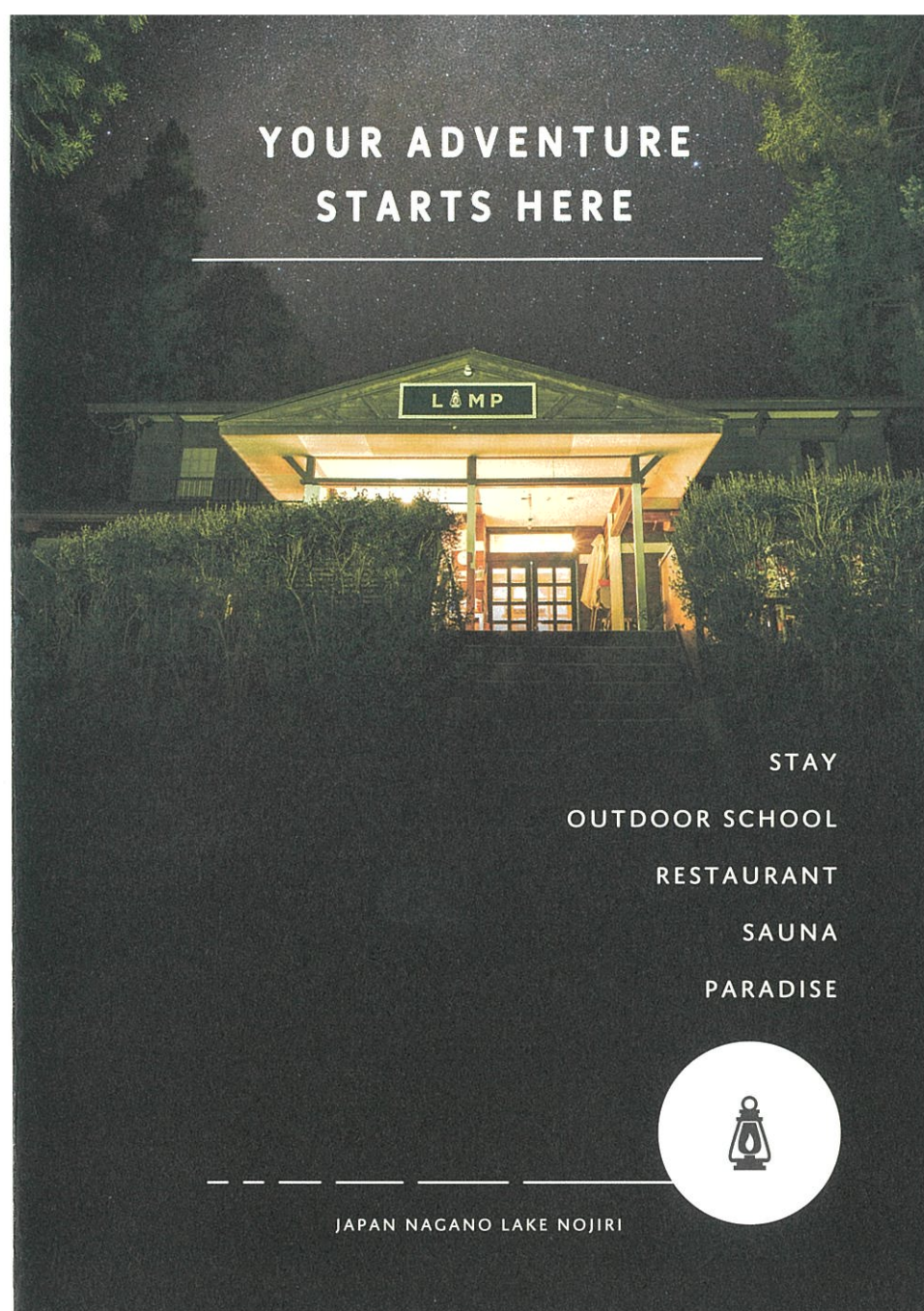
389-1303 長野県上水内郡信濃町野尻379-2

<https://lamp-guesthouse.com>

f サンデープランニング・ゲストハウスLamp

@ guest_house_LAMP

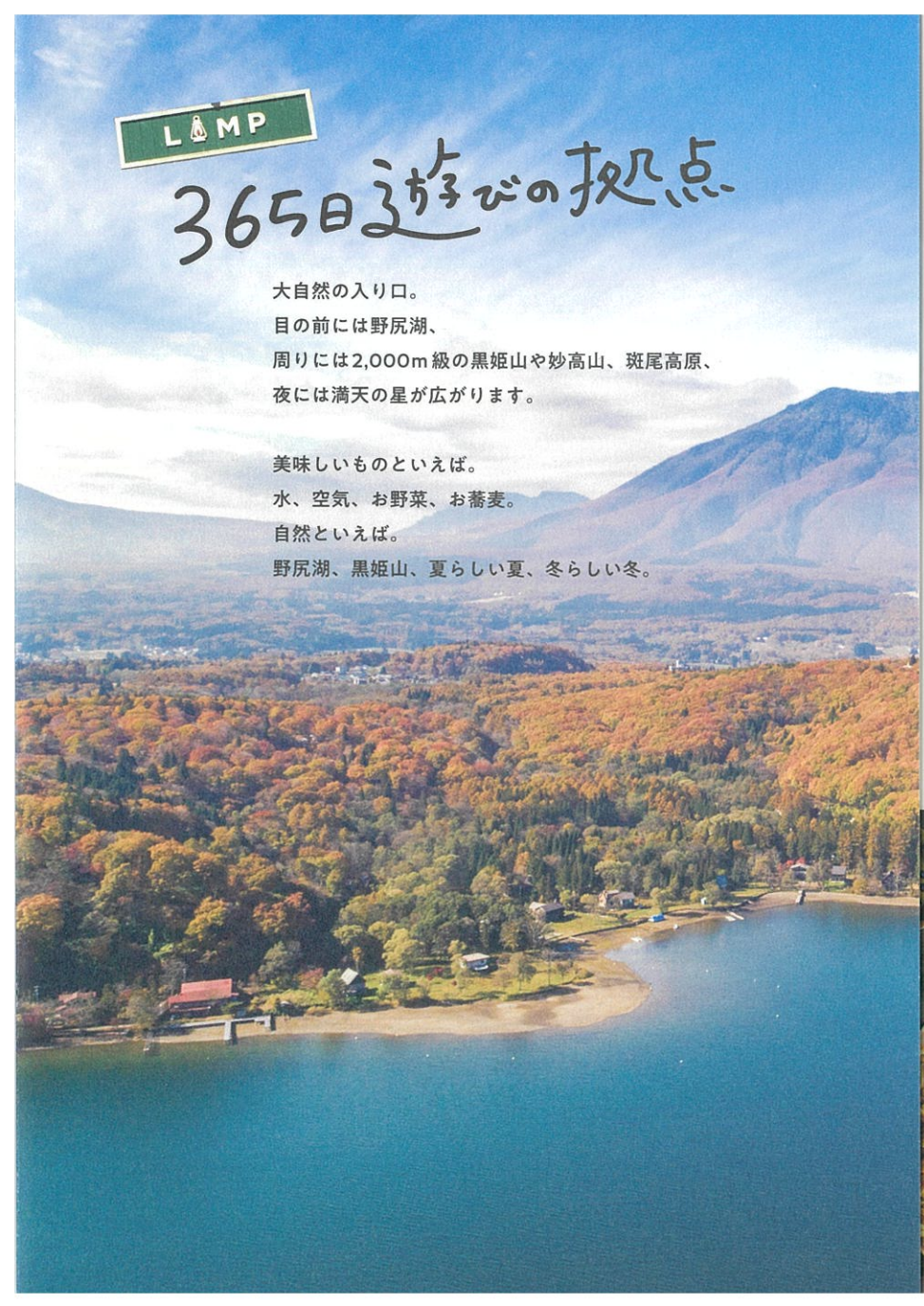
YOUR ADVENTURE
STARTS HERE



STAY
OUTDOOR SCHOOL
RESTAURANT
SAUNA
PARADISE



JAPAN NAGANO LAKE NOJIRI



LAMP

365日遊びの拠点

大自然の入り口。

目の前には野尻湖、

周りには2,000m級の黒姫山や妙高山、斑尾高原、

夜には満天の星が広がります。

美味しいものといえば。

水、空気、お野菜、お蕎麦。

自然といえば。

野尻湖、黒姫山、夏らしい夏、冬らしい冬。

おもいっきり遊んで、美味しいものを食べる。

サウナで自然と一体化しリラックスしたら、

ふかふかのベッドでおやすみなさい。

LAMPが提案出来るのはそんな1日。

心とからだにしみこんだ、素敵な思い出。

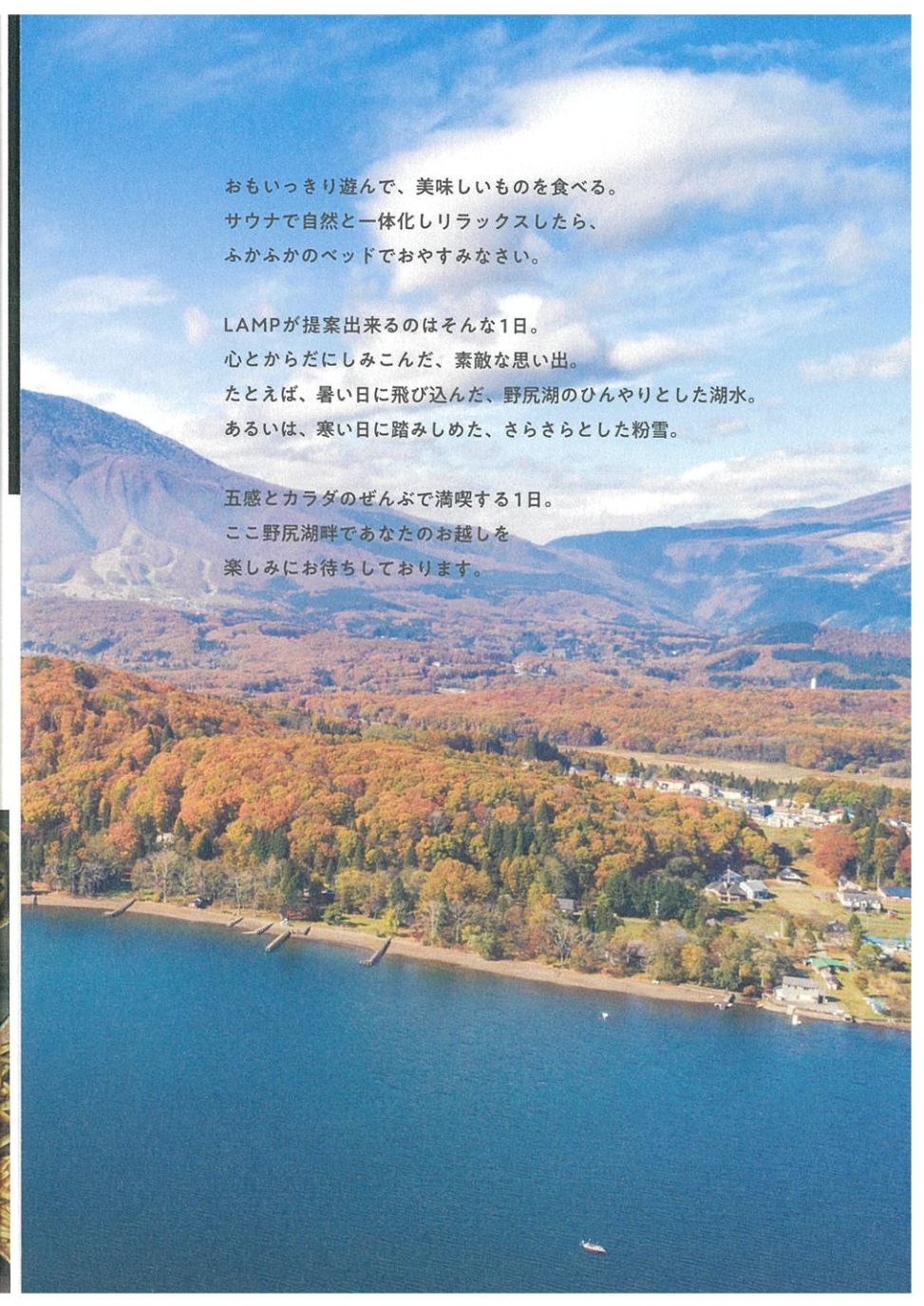
たとえば、暑い日に飛び込んだ、野尻湖のひんやりとした湖水。

あるいは、寒い日に踏みしめた、さらさらとした粉雪。

五感とカラダのぜんぶで満喫する1日。

ここ野尻湖畔であなたのお越しを

楽しみにお待ちしております。





遊びんで Explore

長野の大自然を味わい尽くすアクティビティの数々。
野尻湖を、信濃町を、長野を満喫！

サンデープランニング・アウトドアスクール

1年を通じて長野の大自然を味わい尽くすアクティビティが揃っております！

春

山菜採りハイキング
山菜づくしディナー

秋

きのこ狩りハイキング
きのこづくしディナー

夏

野尻湖カヤック/リバーカヤック川下り
犀川ラフティング/SUP

冬

歩くスキーツアー
スノーシューツアー



Cafe & Restaurant LAMP

〈LUNCH〉料理人が作るグルメバーガー 〈DINNER〉地元野菜とお肉料理が中心の無国籍レストラン

営業時間 / 11:30~23:00 ランチ / 11:30~13:30 L.O.

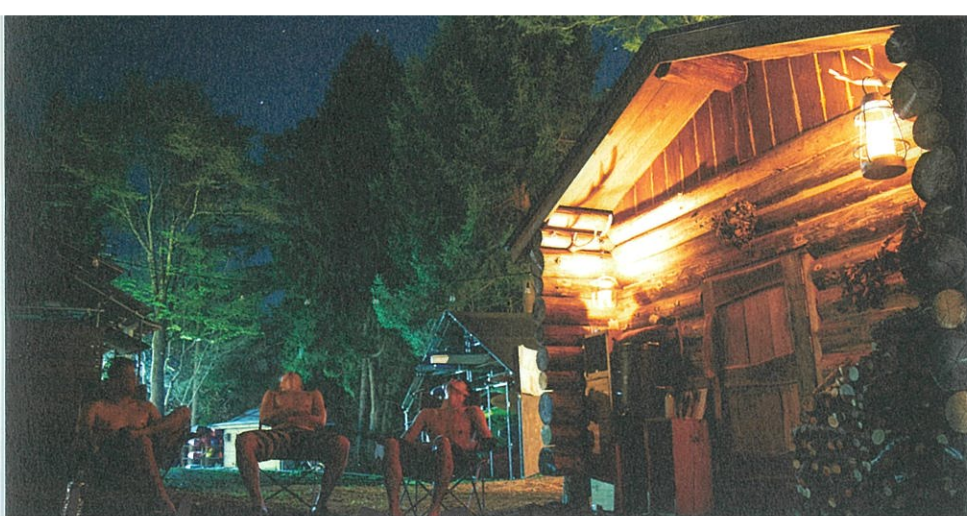
定休日 / 月曜日、火曜日 ディナー / 18:00~23:00 (Food 21:30, Drink 22:00 L.O.)

食べ

Eat

好きなものを好きなだけ食べる！地ビール、地ワイン、地酒。
そして地元の食材を使った料理を作っています！





ととのえて

Refresh

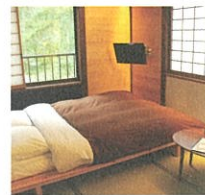
「自然」がテーマの本格フィンランド式アウトドアサウナ。
大自然の懷に抱かれて、心も体も深くリラックス。

The Sauna

営業時間 / 1号棟 ユクシ ①10:00~ ②12:30~ ③15:00~ ④17:30~ ⑤20:00~ (各2時間)
2号棟 カクシ ①11:30~ ②14:00~ ③16:30~ ④19:00~ (各2時間)

料 金 / 〈通常料金〉2,000円 / 1名 (税込) ※要予約
〈貸切料金〉平日: 14,000円 (税込) ※5名以上の場合、+2,500円 / 1名
休日: 16,000円 (税込) ※5名以上の場合、+3,000円 / 1名

定 員 / 6~8名 定 休 日 / 月曜日、火曜日



LAMP

個室 3,000円 / 人~

設 備 / Wifi完備・共同浴場・共同洗面台・ドライヤー
スリッパ・ボディソープ・リンスインシャンプー・石鹸
洗濯乾燥300円・レンタルタオル200円・歯ブラシ100円

いそ Stay

遊んで食べて飲んだ後は、お風呂に入って寝る！
野尻湖の美しい朝を体感するために早寝早起きは必須。

